

## SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 023/II.3.UMG/PPSIK/F/2020  
Lamp. : -  
Hal : Surat Pengantar Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Baskesbangpol**  
**Surabaya**  
di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :


Nama : **Masruroh**  
NPM : 18012020  
Alamat : Ds.Gulbung, Sampang  
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri RHEUMATOID ARTHRITIS Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Sampang

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 25 Februari 2020  
Pjs. Ka. Prodi  
  
Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindakan:

1. Arsip

## SURAT BALASAN PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493  
 SURABAYA - (60189)

Surabaya, 28 Februari 2020

Nomor : 070/ 2142 / 209.4/ 2020  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada  
 Yth. Bupati Sampang  
 Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
 di-  
SAMPANG

Menunjuk surat : Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nomor : 023/II.3.UMG/PPSIK/F/2020  
 Tanggal : 25 Februari 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Masruroh  
 Alamat : Dsn. Larangan, Gulbung, Pangarengan, Sampang  
 Pekerjaan : Mahasiswa  
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang"  
 Tujuan/bidang : Permintaan data, Wawancara / Kesehatan  
 Dosen Pembimbing : Diah Jerita Eka Sari, s.Kep.,Ns.,M.Kep  
 Peserta : -  
 Waktu : 3 Bulan  
 Lokasi : Kabupaten Sampang

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

PROVINSI JAWA TIMUR  
 Plt. Kepala Bidang Budaya Politik

**EDDY SUPRIYANTO, S.STP., M.PSDM.**  
 Pembina Tk. I

NIP. 19750319 199511 1 002

**Tembusan :**

Yth. 1. Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik di Gresik;

2. Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jalan KH. Wahid Hasyim No. 143 Telp. (0323) 322022 Fax. (0323) 321533  
**SAMPANG**

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 072 / 44 / 434.212 / 2020

- Dasar : 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Universitas Muhammadiyah Gresik Kota Gresik Tanggal 25 Februari 2020 Nomor : 023/II.3.UMG/PPSIK/F/2020  
 2. Peraturan Bupati Nomor : 77 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Kewenangan Bupati di bidang Non Perizinan dan Non berusaha kepada kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sampang.

Dengan ini kami memberikan rekomendasi kepada :

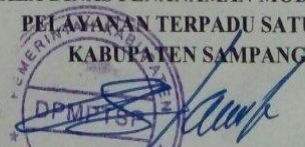
Nama : **MASRUROH**  
 Alamat : Dsn. Larangan Ds. Gulbung Kec. Pangarengan Kab. Sampang  
 Prodi / Jurusan : Akademi Keperawatan  
 Judul Penelitian : “ Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang “  
 Tujuan Penelitian : Permintaan Data, Wawancara / Kesehatan  
 Lokasi Penelitian : Kota Sampang  
 Tanggal / lama Penelitian : 3 (Tiga) Bulan  
 Bidang Penelitian : Kesehatan  
 Status Penelitian : Mahasiswa

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah / lokasi setempat;
2. Pelaksanaan ijin Penelitian agar tidak di salah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah / lokasi setempat;
3. Apabila masa berlaku surat rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai, perpanjangan ijin harus di ajukan kembali kepada Instansi Pemohon;
4. Surat Rekomendasi ini akan di cabut dan di anggap tidak berlaku apabila pemegang rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan sebagaimana tersebut di atas;
5. Dalam jangka waktu 1 (satu) minggu selesai melakukan kegiatan di wajibkan memberikan laporan dalam pelaksanaan kegiatan Penelitian dan hasil – hasilnya kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sampang.

Sampang, 24 Maret 2020

**Pt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KABUPATEN SAMPANG**



**SLAMET WAHYU RIYADI, AP., M.Si**

Pembina Tingkat I

NIP. 19721105 199501 1 001

**Tembusan Yth :**

1. Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik di Gresik;
2. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG  
DINAS KESEHATAN**

JL. KH. WAHID HASYIM NO. 53 Telp. ( 0323 ) 322584

**SAMPANG (69213)**

Website : [dinkes.sampangkab.go.id](http://dinkes.sampangkab.go.id)

email : [dinaskes.sampang@gmail.com](mailto:dinaskes.sampang@gmail.com)

Sampang, 13 April 2020

Nomor : 071 / 856 / 434.203 / 2020

Sifat : Penting

Lampiran : -

Hai : Fasilitasi Penelitian

Kepada

Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan

Kabupaten Sampang

Puskesmas Pangarengan

Pustu Desa Gulbung

Di **SAMPANG**

Menindak lanjuti Surat dari DPMPSTSP Kabupaten Sampang tanggal 24 Maret 2020 Nomor : 072 / 44 / 434.212 / 2020 perihal rekomendasi izin penelitian dalam rangka tugas akhir atas :

**NAMA : Masruroh**

**INSTANSI : Universitas Muhammadiyah Gresik**

**TEMA : "Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang"**

yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Saudara, maka dari itu kami mohon kesediaan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan dimaksud.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

A.N. KEPALA DINAS KESEHATAN

KABUPATEN SAMPANG

SEKRETARIS DINAS KESEHATAN



**ASRUL SANI, SKM, M.Kes**

Pembina Muda Tk. I

NIP. 19691230 199501 1 002



**PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS PANGARENGAN**

Jalan Raya Gulbung – Kec. Pangarengan  
KABUPATEN SAMPANG

Website : <http://pkm-pangarengan.sampangkab.go.id> Email: [puskpangarengan.empu@gmail.com](mailto:puskpangarengan.empu@gmail.com)

Sampang, 24 April 2020

Nomor	: 071/gsd / 434.203.300.18/2020	Kepada	Yth. Dekan Universitas Muhammadiyah Gresik
Sifat	: Penting	Di	Gresik
Lampiran	: -		
Perihal	: Ijin Penelitian		

Sehubungan dengan surat dari Dinas Kesehatan Kab. Sampang tanggal 13 April 2020 Perihal Fasilitasi Penelitian, Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir mahasiswa di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pangarengan Kecamatan Pangarengan Kabupaten Sampang dengan Tema Penelitian "PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI RHEMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG" Kami bersedia memberikan Kesempatan kepada saudara yang bernama MASRUROH untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Pangarengan Kec. Pangarengan sesuai dengan kebutuhan penelitian dimaksud.

Demikian untuk menjadi periksa.

KEPALA UPTD  
PUSKESMAS PANGARENGAN

SITI FATIMATUZHAROH, S.Gz  
NIP. 197301131996032004

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth:  
Bapak/Ibu Calon Responden  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK,

Nama : Masruroh

NIM : 18012020

Alamat: Ds. Gulbung, Sampang

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang**”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Bapak/Ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Apabila Bapak/Ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembaran kuesioner.

Atas perhatian Bapak/Ibu sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Masruroh

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama/inisial** : .....

**Umur** : .....

**Pekerjaan** : .....

Menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

**Nama** : **Masruroh**

**NIM** : **18012020**

**Judul** : **Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang**

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan. Demikianlah pernyataan ini saya buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yang Membuat Pernyataan,

(.....)

## LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

### PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG

#### 1. Identitas Responden

Nama/Inisial : Pekerjaan :  
 Umur : No. Responden :  
 Jenis Kelamin : Tanggal Pengkajian :  
 Alamat :

#### 2. Pertanyaan

Menurut persepsi Bapak/Ibu, nyeri yang Bapak/Ibu rasakan sekarang berada dalam kategori ringan, sedang, berat atau nyeri sangat berat?

Keterangan (Skala Nyeri *Bourbanis*):

1. Tidak nyeri (kode 1, skala 0).
2. Nyeri ringan (kode 2, skala 1-3), secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
3. Nyeri sedang (kode 3, skala 4-6), secara objektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dan dapat mengikuti perintah dengan baik.
4. Nyeri berat (kode 4, skala 7-9), secara objektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah, dapat menunjukkan lokasi nyeri.
5. Nyeri sangat berat (kode 5, skala 10), klien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi.

No	Nama Responden	Tingkat Nyeri Responden ( <i>Pre-test</i> )		Tingkat Nyeri Responden ( <i>Post-test</i> )	
		Kategori	Kode	Kategori	Kode



## PROSEDUR PELAKSANAAN

### PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG

---

#### A. Topik

Pengaruh kompres hangat jahe terhadap intensitas nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang.

#### B. Kompres Hangat Jahe

Kompres hangat jahe merupakan terapi alternatif yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mengurangi/menurunkan nyeri *rheumatoid arthritis*. Karena jahe mengandung senyawa seperti minyak atsiri *zingiberena* (*zingirona*), *zingiberol*, *gingerol*, dan resin pahit. Jahe bersifat anti-inflamasi yang dapat dijadikan obat pengurang rasa sakit. Kompres hangat jahe juga bertujuan untuk memperlancar sirkulasi darah, memberikan rasa rileks, dan membantu melakukan aktivitas sehari-hari. Manfaat yang maksimal akan dicapai dalam waktu 20 menit sesudah aplikasi panas, dengan takaran jahe sebanyak 20 gram (Henny, 2018).

Mengompres berarti memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh tertentu yang memerlukannya.

### C. Persiapan Alat dan Bahan

#### Alat:

1. Kompor
2. Panci
3. Penumbuk jahe
4. Timbangan
5. Handuk kecil
6. Thermometer

#### Bahan:

- a. Jahe 20 gram
- b. Air secukupnya (500-750 ml)

### D. Cara Kerja

Untuk pelaksanaan kompres hangat jahe dapat mengikuti langkah-langkah sebagai berikut:

1. *Informed consent.*
2. Siapkan jahe 20 gram.
3. Cuci jahe dengan air sampai bersih.
4. Tumbuk jahe.
5. Nyalakan api kompor.
6. Siapkan panci kemudian isikan air secukupnya (500-750 ml).
7. Panaskan air sampai mendidih lalu campurkan jahe yang sudah ditumbuk.
8. Ukur suhu air hingga suhu 37-40<sup>0</sup>C.
9. Masukkan handuk kecil ke dalam air hangat jahe tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk diperas.

10. Peras handuk kemudian tempelkan ke daerah sendi yang terasa nyeri.
11. Angkat handuk kecil apabila terasa dingin.
12. Pengompresan dilakukan selama 20 menit.
13. Setelah selesai, keringkan handuk kemudian bereskan semua peralatan yang telah dipakai.

**HASIL PENGHITUNGAN SPSS****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelum	43	2.95	.688	2	4
sesudah	43	2.40	.623	2	4

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	24 <sup>a</sup>	12.50	300.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	19 <sup>c</sup>		
	Total	43		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

**Test Statistics<sup>b</sup>**

		sesudah - sebelum
Z		-4.899 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000








a. Based on positive ranks.











b. Wilcoxon Signed Ranks Test



**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Masruroh  
 NIM : 18012020  
 Pembimbing : Diah Jerita Eka Sari, S. Kep., Ns., M. Kep  
 Prodi : PSIK VII  
 Judul Sikripsi : Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri  
*Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Puskesmas  
 Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang.

No	Hari / Tanggal	Saran / Isi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jum'at, 11-10-2019	Bimbingan: Pengarahan tentang mencari masalah untuk membuat sebuah tema penelitian.	
2	Kamis, 17-10-2019	Bimbingan: Pengajuan tema proposal tentang tema kompres hangat jahe terhadap nyeri sendi.	
3	Kamis, 24-10-2019	Bimbingan: Lanjut BAB 1	
4	Jum'at, 01-11-2019	Konsul BAB 1: Perbaiki masalah di BAB 1, perhatikan MSKS, perbedaan diganti pengaruh.	
5	Kamis, 07-11-2019	Konsul BAB 1: Skala data ditambahkan. Lanjut BAB 2.	
6	Kamis, 21-11-2019	Konsul BAB 1: Fokus pada nyeri dan lansia. Konsul BAB 2: Tambahkan penatalaksanaan RA. Lanjut BAB 3 dan BAB 4	
7	Kamis, 09-01-2020	BAB 1: Tujuan diganti nomer bukan angka. BAB 2: Tambahkan proses menua. BAB 3: Keterangan ditambah.	

		BAB 4: Definisi Operasional (Keterangan tidak perlu di bold).	
8	Kamis, 16-01-2020	Konsul BAB 3; Perbaiki BAB 3.	
9	Rabu, 12-02-20	Perjelas lokasi penelitian. Perbaiki pengetikan.	
10	Rabu 26-02-2020	Konsul BAB 1-4. ACC Proposal, Lanjut PPT.	
11	Jum'at, 13-03-2020	Ujian Proposal + Revisi proposal.	
12	Rabu, 25-03-2020	ACC Proposal.	
13	Senin, 22-06-2020	Konsul BAB 5, BAB 6, dan BAB 7.	
14	Selasa, 23-06-2020	Revisi BAB 5, BAB 6, dan BAB 7.	
15	Jum'at, 26-06-2020	Konsul abstrak.	
16	Senin, 06-07-2020	ACC BAB 5, Revisi BAB 6 dan BAB 7, Revisi abstrak.	
17	Selasa, 07-07-2020	Revisi BAB 6 (Pembahasan ditambah), dan revisi BAB 7.	
18	Rabu, 08-07-2020	Konsul BAB 1 – BAB 7	