

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU
DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG**

PENELITIAN EKSPERIMEN



Oleh:
MASRUOH
NIM: 18012020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M. Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. dr. Abdur Rivai, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Widiharti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Diah Jerita Eka Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Diah Ratnasari, S. Farm., Apt., MT, selaku anggota 1 dosen penguji.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
7. Maisun Rahmawati, Amd. Kep, selaku penanggung jawab Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang yang telah berkenan menemani

saya dalam pengambilan data dan juga penelitian, serta yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu serta memfasilitasi dalam melakukan penelitian.

8. Kedua orang tua saya yang telah memberi dukungan do'a dan moril.
9. Faisal Fathul Muin dan Iwan Khaironi yang telah menemani dan membantu saya dalam penelitian.
10. Semua pihak teman seperjuangan program studi Ilmu Keperawatan angkatan tahun 2016 dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini. Beserta para pihak yang terkait dan tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang ikut membantu dan memberi dukungan dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 29 April 2020

Peneliti



ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA GULBUNG KABUPATEN SAMPANG

Sebuah Penelitian *Pra-Experimental* di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung
Kabupaten Sampang

Oleh: Masruroh

Latar Belakang : nyeri sendi merupakan keluhan utama yang sering dirasakan setiap penderita *rheumatoid arthritis*. Nyeri dapat ditangani dengan penatalaksanaan non farmakologis yaitu dengan kompres hangat jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kompres hangat jahe terhadap intensitas nyeri *rheumatoid arthritis*.

Metode : penelitian ini menggunakan desain *Pra-Experimental* dengan rancangan *One Group Pre-Post Test Design*. Populasi sebanyak 48 lansia, jumlah sampel sebanyak 43 lansia, menggunakan teknik *purposive sampling*. Dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test* ($p < 0,05$).

Hasil : sebelum diberikan kompres hangat jahe, sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebanyak 23 orang (53%), sedangkan sesudah diberikan kompres hangat jahe, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan yaitu sebanyak 29 orang (67%). Statistik menunjukkan bahwa $p = 0,000$ sehingga H_0 diterima. Ini berarti kompres hangat jahe memiliki efek yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri *rheumatoid arthritis*.

Kesimpulan : ada pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap intensitas nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia.

Kata Kunci : Kompres Hangat Jahe, *Rheumatoid Arthritis*, Intensitas Nyeri

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.1.2 Klasifikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.1.3 Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2.1.4 Faktor Resiko	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Dasar Jahe (<i>Zingiber Officinale Roscoe</i>).....	15
2.2.1 Definisi Jahe (<i>Zingiber Officinale Roscoe</i>).....	15
2.2.2 Klasifikasi Jahe.....	16
2.2.3 Jenis-Jenis Jahe.....	16
2.2.4 Kandungan dan Khasiat Jahe	17
2.2.5 Pengaruh Kompres Hangat Jahe terhadap <i>Rheumatoid Arthritis</i>	17
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	18
2.3.1 Definisi Nyeri.....	18
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	19
2.3.3 Etiologi Nyeri.....	21
2.3.4 Respons Tubuh terhadap Nyeri	22
2.3.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	24

2.3.6 Pengukuran Skala Nyeri	27
2.3.7 Manajemen Nyeri	30
2.4 Konsep Dasar Lansia	32
2.4.1 Definisi Lansia	32
2.4.2 Klasifikasi Lansia	33
2.4.3 Karakteristik Lansia.....	34
2.4.4 Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	35
2.4.5 Tipe Lanjut Usia	35
2.4.6 Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia	37
2.4.7 Proses Menua	38
2.4.8 Perubahan Sistem Organ Tubuh Akibat Proses Menua.....	38
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi dan Sampel	46
4.2.1 Populasi.....	46
4.2.2 Jumlah Sampel	46
4.2.3 Metode Sampling.....	47
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	47
4.3 Identifikasi Variabel	48
4.4 Definisi Operasional	49
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	50
4.5.1 Instrumen	50
4.5.2 Lokasi.....	50
4.5.3 Prosedur	50
4.5.4 Cara Analisa Data.....	51
4.6 Masalah Etik.....	52
4.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).	52
4.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	53
4.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	53
4.7 Keterbatasan	53
4.8 Kerangka Operasional.....	54
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
5.1.1 Data Geografi.....	55
5.1.2 Data Demografi.....	55
5.1.3 Data Sarana Kesehatan.....	55
5.2 Data Umum	56
5.2.1 Umur.....	56
5.2.2 Jenis Kelamin.....	56
5.2.3 Pendidikan	57

5.2.4 Pekerjaan	58
5.3 Data Khusus	58
5.3.1 Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe	58
5.3.2 Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe	59
5.3.3 Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat jahe	59

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe	60
6.2 Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe	62
6.3 Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang	63

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	69
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	71
-----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020.....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe di Puskesmas Pembantu Desa Gulbung Kabupaten Sampang Tahun 2020	59



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	27
Gambar 2.2 Skala Penilaian Numerik.....	27
Gambar 2.3 Skala Analog Visual (VAS)	28
Gambar 2.4 <i>Wong-Baker Faces Rating Scale</i>	29
Gambar 2.5 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia.....	43
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di Desa Gulbung Kecamatan Pangarengan Kabupaten Sampang	54



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Penelitian	71
Lampiran 2: Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	72
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	77
Lampiran 5: Lembar Observasi Penelitian	78
Lampiran 6: Prosedur Pelaksanaan	79
Lampiran 7: Hasil Penghitungan SPSS	82
Lampiran 8: Jadwal Kegiatan Penelitian	83
Lampiran 9: Lembar Konsultasi Skripsi	84

