

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY."D" MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB ROWANI, Amd. Keb
SIDOJANGKUNG MENGANTI GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**RIZQI AMALIYAH
NIM. 1711.013**

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY."D" MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB ROWANI, Amd. Keb
SIDOJANGKUNG MENGANTI GRESIK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
RIZQI AMALIYAH
NIM. 1711.013

**DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada “Ny. D” Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Rowani, Amd, Keb”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr. Abdur Rivai, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Luluk Yuliati, S.Si.T, MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Siti Mudlikah M. Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan kesesuaian Laporan Tugas Akhir.
4. Luluk Yuliati, S.Si.T, MPH selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan kesesuaian Laporan Tugas Akhir.
5. Suprpti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing dan Rowani, Amd, Keb pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. “Ny. D” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
7. Ayah, kakak, keponakan dan keluarga besar atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Gresik, 10 Juni 2020

Penulis

RINGKASAN

Proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan Keluarga Berencana (KB) pada dasarnya merupakan suatu kejadian yang fisiologis atau alamiah, namun dalam prosesnya dapat berkembang menjadi masalah atau komplikasi setiap saat yang dapat membahayakan jiwa ibu dan bayi, terutama pada ibu yang tidak mendapatkan asuhan dari tenaga kesehatan. Tujuan dilakukannya asuhan *Continuity Of Care* adalah memberikan asuhan secara berkesinambungan sehingga dapat mengantisipasi dan mendeteksi secara dini adanya kelainan dan komplikasi agar dapat ditangani sehingga dapat menekan angka mortalitas dan morbiditas.

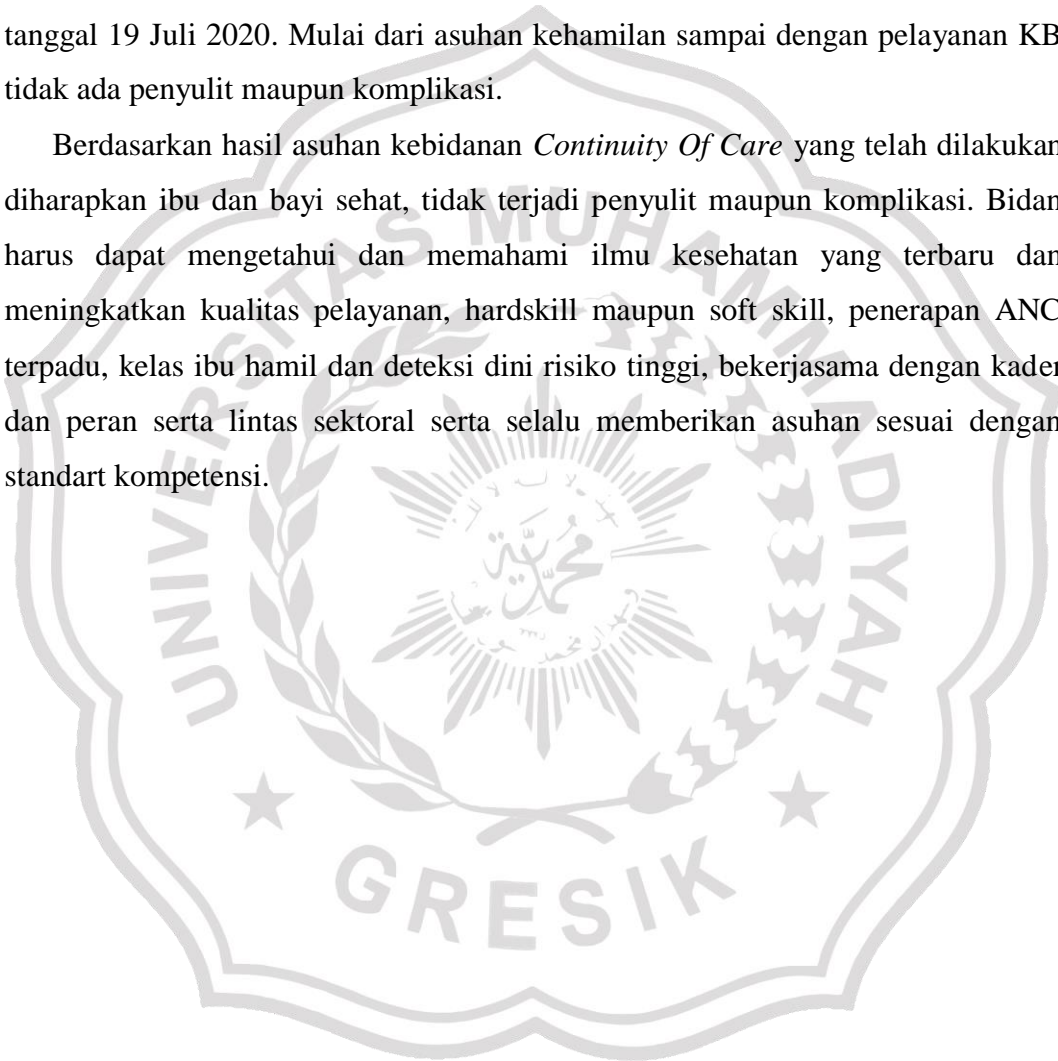
Metode asuhan yang dilakukan yaitu asuhan kebidanan yang dilakukan pada "Ny. D" umur 18 tahun GIP00000 di PMB Rowani, Amd. Keb Sidojukung Menganti Gresik, mulai Maret sampai dengan Juli 2020 secara *Continuity Of Care* dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana.

Asuhan kehamilan pada Trimester I dan II diperoleh dari hasil rekam medis, sedangkan pada Trimester III dilakukan kunjungan sebanyak dua kali pada usia kehamilan 38 dan 39 minggu, dengan Kartu Skor Poedji Rochjati 2, HPHT 17-06-2019 dan HPL 24-03-2020. Kunjungan ibu pada usia kehamilan 39 minggu yaitu mengeluh sering merasa perutnya kenceng, keluhan ini fisiologis dan telah diberikan KIE tentang keluhan yang di alami serta persiapan persalinan. Sehingga selama kehamilan ibu dan janin dalam keadaan sehat.

Asuhan persalinan tanggal 16 Maret 2020 jam 07.00 WIB Ø 5 cm, TTV (dalam batas normal) Let.Kep U TFU 33 cm (3 jari dibawah Px), inpartu kala I fase aktif. Proses persalinan dilakukan dengan 58 langkah APN, dilakukan episiotomi dengan indikasi bayi besar dan perineum kaku. Tanggal 16 Maret 2020 jam 11.35 WIB bayi lahir Spt-B, jenis kelamin Perempuan, langsung menangis A-S 8-9, berat 4000 gram, panjang 50 cm, kala II berlangsung selama 35 menit. Kala III berlangsung selama 10 menit, plasenta lahir lengkap dan segera dilakukan masase fundus uteri. Kala IV selama 2 jam post partum, kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong, dilakukan penjahitan luka episiotomi derajat 2 dengan teknik jelujur menggunakan benang plain catgut, perdarahan ±150 cc.

Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan mengajarkan ibu menyusui dengan benar. Telah dilakukan informed choice pada kunjungan nifas ke empat, ibu telah diberikan KIE untuk ber-KB dan telah diberikan konseling KB, keuntungan dan keterbatasan KB, meyakinkan kembali tentang KB yang digunakan dan ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan dengan alasan agar tidak mengganggu proses menyusui. Ibu melakukan informed consent dan mendapatkan injeksi Triclofem 3 bulan tanggal 26 April 2020 suntik ulang tanggal 19 Juli 2020. Mulai dari asuhan kehamilan sampai dengan pelayanan KB tidak ada penyulit maupun komplikasi.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *Continuity Of Care* yang telah dilakukan diharapkan ibu dan bayi sehat, tidak terjadi penyulit maupun komplikasi. Bidan harus dapat mengetahui dan memahami ilmu kesehatan yang terbaru dan meningkatkan kualitas pelayanan, hardskill maupun soft skill, penerapan ANC terpadu, kelas ibu hamil dan deteksi dini risiko tinggi, bekerjasama dengan kader dan peran serta lintas sektoral serta selalu memberikan asuhan sesuai dengan standart kompetensi.



DAFTAR ISI

Judul	Halaman
Halaman Judul	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Surat Pernyataan.....	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Motto dan Persembahan	vii
Ringkasan	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Arti Singkatan	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Midwifery Continuity Of Care	
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tujuan	8
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	
2.2.1 Pengertian Kehamilan	8
2.2.2 Pertumbuhan Fetus Dalam Kandungan	9
2.2.3 Tanda–Tanda Kehamilan	10
2.2.4 Perubahan Fisik Ibu Hamil	12
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Hamil	17
2.2.6 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	18
2.2.7 Keluhan Ringan Dan Penanganan Dalam Kehamilan	20
2.2.8 Tanda Bahaya Kehamilan	25
2.2.9 Standart Pelayanan Kehamilan (10T).....	27
2.2.10 P4K (Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi) 29	
2.2.11 ANC Terpadu	30
2.2.12 Deteksi Dini Resiko Tinggi	32
2.3 Konsep Dasar Persalinan	
2.3.1 Pengertian Persalinan	35
2.3.2 Bentuk Persalinan	35

2.3.3 Tanda Gejala Persalinan	36
2.3.4 Deteksi Dini Masa Persalinan	36
2.3.5 Proses Persalinan (Kala I, II, III, dan IV).....	54
2.3.6 Mekanisme Persalinan	57
2.3.7 Perubahan Fisik dan Psikologi Persalinan.....	58
2.3.8 Kebutuhan Ibu Masa Persalinan	61
2.3.9 Tanda Bahaya Persalinan	61
2.3.10 Standar Manajemen Asuhan Persalinan	64
2.4 Konsep Dasar Nifas	
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	65
2.4.2 Perubahan Fisik Ibu Nifas	65
2.4.3 Perubahan Psikologi Ibu Nifas	66
2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	68
2.4.5 Tanda Bahaya Nifas	69
2.4.6 Standar Manajemen Asuhan Masa Nifas	71
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	
2.5.1 Pengertian	73
2.5.2 Tanda-tanda BBL Normal	73
2.5.3 Masa Transisi BBL	74
2.5.4 Kebutuhan Dasar BBL	76
2.5.5 Tanda Bahaya BBL	78
2.5.6 Standar Manajemen Asuhan BBL	78
2.6 Konsep Dasar Neonatus	
2.6.1 Pengertian Neonatus	81
2.6.2 Kebutuhan Dasar Neonatus	82
2.6.3 Tanda Bahaya Neonatus	83
2.6.4 Standar Manajemen Asuhan Neonatus.....	84
2.7 Konsep Keluarga Berencana	
2.7.1 Pengertian KB	84
2.7.2 Macam Alat Kontrasepsi Efektif	85
2.7.3 Penapisan	103
2.7.4 Konseling Pra dan Pasca Pemasangan Alat Kontrasepsi	104
2.7.5 Efek Samping dan Penanganan	106
2.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Selama COVID-19	
2.8.1 Prinsip Pencegahan Covid-19 Di Pelayanan Kesehatan	110
2.8.2 Prinsip Pelayanan Di Fasilitas Kesehatan	112
2.8.3 Edukasi Yang Dapat Diberikan Kepada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Menyusui	114
2.8.4 Partisipasi Yang Dapat Dilakukan Oleh Masyarakat	116
2.9 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
2.9.1 Manajemen Varney	118
2.9.2 Standar Kompetensi Bidan	120
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Asuhan Kebidanan	122
3.2 Tempat	122
3.3 Waktu	122
3.4 Pelaksanaan	
3.4.1 Asuhan Kehamilan	122
3.4.2 Asuhan Persalinan	135

3.4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	143
3.4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	146
3.4.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	152
3.4.6 Asuhan Keluarga Berencana	163
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Asuhan Kehamilan	
4.1.1 Trimester I	168
4.1.2 Trimester II	169
4.1.3 Trimester III	169
4.2 Asuhan Persalinan	
4.2.1 Kala I	170
4.2.2 Kala II	171
4.2.3 Kala III	172
4.2.4 Kala IV	173
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	174
4.4 Asuhan Neonatus	
4.4.1 Kunjungan ke-1 (6 jam)	175
4.4.2 Kunjungan ke-2 (6 hari)	176
4.4.3 Kunjungan ke-3 (23 hari)	176
4.5 Asuhan Nifas	
4.5.1 6 Jam Post Partum	177
4.5.2 6 Hari Post Partum	178
4.5.3 3 Minggu Post Partum	179
4.5.4 6 Minggu Post Partum	179
4.6 Asuhan Keluarga Berencana	180
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	182
5.2 Saran	183
DAFTAR PUSTAKA	184
LAMPIRAN	187

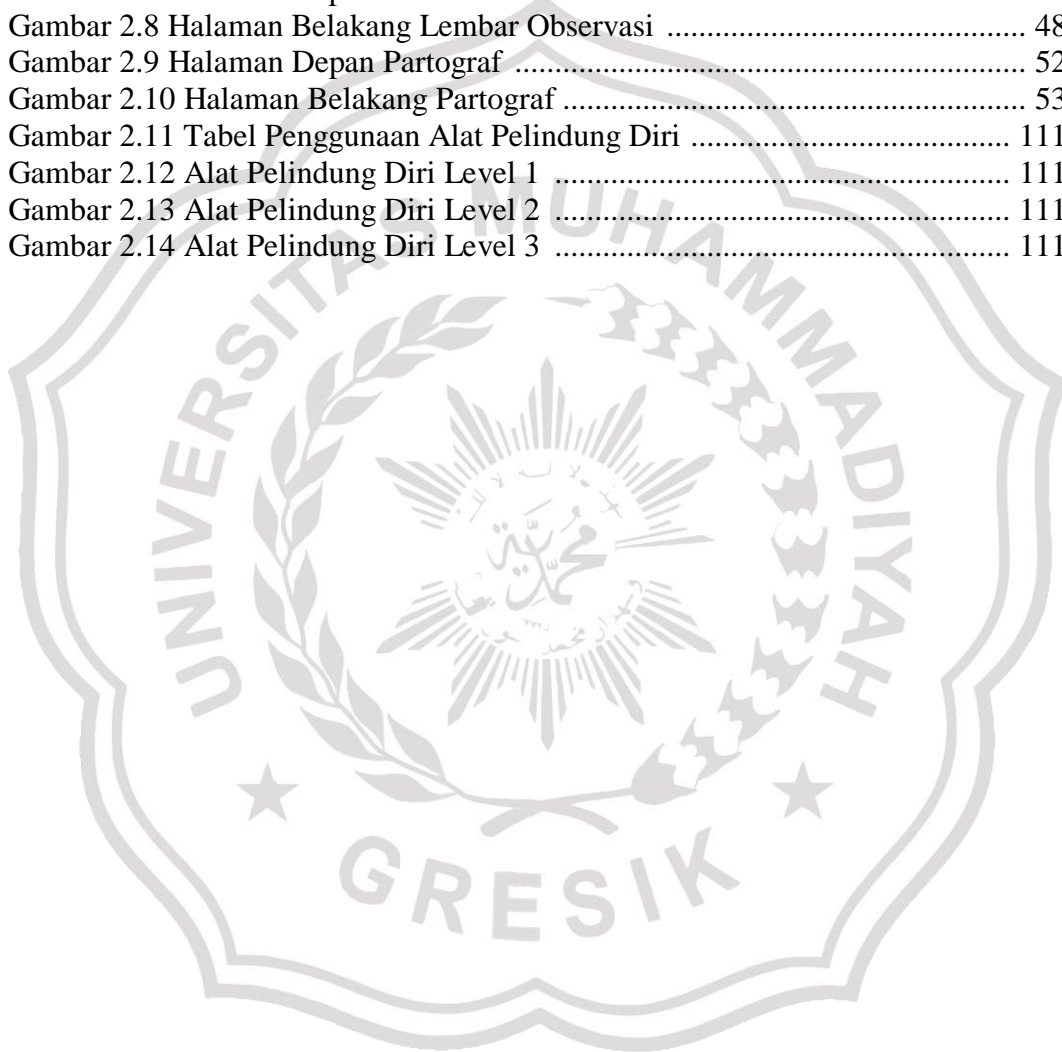


DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin	10
Tabel 2.2 Ukuran Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	27
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi TT	28
Tabel 2.4 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan pada Kala I	37
Tabel 2.5 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan pada Kala II	39
Tabel 2.6 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan Kala III dan IV	42
Tabel 2.7 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus menurut masa involusi	65
Tabel 2.8 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas	72
Tabel 2.9 APGAR SCORE	74
Tabel 2.10 Daftar Penapisan Metode Nonoperatif	104
Tabel 2.11 Penanganan efek samping pil progestin yang sering ditemukan	106
Tabel 2.12 Penanganan efek samping suntik progestin yang sering ditemukan	107
Tabel 2.13 Penanganan efek samping AKDR progestin yang sering ditemukan	108
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu	123
Tabel 3.2 Kunjungan ANC TM I	126
Tabel 3.3 Kunjungan ANC TM II	128
Tabel 3.4 Kunjungan ANC TM III 1	131
Tabel 3.5 Kunjungan ANC TM III 2	134
Tabel 3.6 Persalinan Kala I	138
Tabel 3.7 Persalinan Kala II	140
Tabel 3.8 Persalinan Kala III	141
Tabel 3.9 Persalinan Kala IV	142
Tabel 3.10 APGAR SKOR	145
Tabel 3.11 Asuhan Bayi Baru Lahir	145
Tabel 3.12 Kunjungan I Neonatus	148
Tabel 3.13 Kunjungan II Neonatus	150
Tabel 3.14 Kunjungan III Neonatus	151
Tabel 3.15 Kunjungan I Nifas	154
Tabel 3.16 Kunjungan II Nifas	157
Tabel 3.17 Kunjungan III Nifas	160
Tabel 3.18 Kunjungan IV Nifas	163
Tabel 3.19 Asuhan Keluarga Berencana	166

DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Gambar 2.1 Stiker P4K	30
Gambar 2.2 Alur Pelayanan Antenatal Terpadu di Puskesmas.....	32
Gambar 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati	33
Gambar 2.4 Kartu Pengukuran Fundus dan Telapak Kaki Kanan	34
Gambar 2.5 Skrining Pre Eklamsia.....	35
Gambar 2.6 Lembar Penapisan	46
Gambar 2.7 Halaman Depan lembar Observasi	47
Gambar 2.8 Halaman Belakang Lembar Observasi	48
Gambar 2.9 Halaman Depan Partograf	52
Gambar 2.10 Halaman Belakang Partograf	53
Gambar 2.11 Tabel Penggunaan Alat Pelindung Diri	111
Gambar 2.12 Alat Pelindung Diri Level 1	111
Gambar 2.13 Alat Pelindung Diri Level 2	111
Gambar 2.14 Alat Pelindung Diri Level 3	111



DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Tugas Akhir	187
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Lahan Praktik	188
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Lahan Praktik	189
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	190
Lampiran 5 Persetujuan Sebagai Responden	191
Lampiran 6 Lembar Buku KIA	192
Lampiran 7 Skrining Poeji Rochjati	195
Lampiran 8 Lembar Penampisan	196
Lampiran 9 Lembar Partograf	197
Lampiran 10 Catatan Hasil Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir	199
Lampiran 11 Catatan Imunisasi Anak	201
Lampiran 12 Lembar MTBM	202
Lampiran 13 Catatan Hasil Pelayanan Ibu Nifas	208
Lampiran 14 Inform Concent	209
Lampiran 15 Kartu KB	210
Lampiran 16 Lembar Kunjungan Pasien	211
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal	212
Lampiran 18 Berita Acara Perbaikan Proposal	213
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Bimbingan LTA	215
Lampiran 20 Berita Acara Perbaikan LTA	219

