

**ASUHAN KEBIDANAN PADA “NY. S” MASA HAMIL  
SAMPAI PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SITI HAMIDAH, S.ST, M.Kes  
JL. KH. A. KARIM NO.12 GRESIK**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**USWATUN KASANAH**  
**NIM. 1711.016**

**DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA “NY. S” MASA HAMIL  
SAMPAI PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SITI HAMIDAH, S.ST, M.Kes  
JL. KH. A. KARIM NO.12 GRESIK**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan



Oleh :  
**USWATUN KASANAH**  
**NIM. 1711.016**

**DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
TAHUN 2020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada “Ny. S” Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Siti Hamidah, S.ST, M.Kes”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr. Abdur Rivai, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Luluk Yuliati, S.Si.T, MPH selaku Ketua Prgram Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Endah Mulyani S.ST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan kesesuaian Laporan Tugas Akhir.
4. Siti Hamidah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing 1 dan pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. “Ny. S” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
6. Ayah, Ibu, dan semua keluarga besar atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Gresik, 22 Juli 2020

Penulis

## RINGKASAN

Proses kehamilan, persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL), nifas dan Keluarga Berencana (KB) pada dasarnya merupakan serangkaian kejadian fisiologis, namun semua itu bisa berubah menjadi patologis yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi. Tujuan dilakukannya asuhan *Continuity Of Care* adalah memberikan asuhan secara berkesinambungan sehingga dapat mengantisipasi dan mendeteksi secara dini adanya kelainan dan komplikasi agar dapat ditangani sehingga dapat menekan angka mortalitas dan morbiditas.

Metode asuhan yang dilakukan yaitu dengan study kasus dan asuhan kebidanan yang dilakukan pada "Ny. S" umur 32 tahun G<sub>3</sub>P<sub>20002</sub> di PMB Siti Hamidah S.ST., M.Kes Jl. KH. A. Karim No.12 Gresik, mulai Maret sampai dengan Juli 2020 secara *Continuity Of Care* dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana.

Asuhan kehamilan pada Trimester I dan II diperoleh dari hasil rekam medis, sedangkan pada Trimester III dilakukan kunjungan sebanyak dua kali pada usia kehamilan 38-39 dan 39-40 minggu, dengan Kartu Skor Poedji Rochjati 2, HPHT 23-06-2019 dan HPL 30-03-2020. Selama kunjungan pada usia kehamilan 38-39 minggu ibu mengeluh perutnya kenceng-kenceng tapi tidak sakit, sedangkan pada kunjungan usia kehamilan 39-40 minggu ibu mengeluh sakit pinggang. Keluhan ini fisiologis dan telah diberikan KIE tentang keluhan yang di alami serta persiapan persalinan. Sehingga selama kehamilan ibu dan janin dalam keadaan sehat.

Asuhan persalinan tanggal 29-03-2020 jam 21.30 WIB Ø 2 cm, TTV (dalam batas normal) Let.Kep ∪ TFU 34 cm (pertengahan Px-pusat), inpartu kala 1 fase laten. Proses persalinan dilakukan dengan 60 langkah APN, pada tanggal 30-03-2020 jam 01.56 WIB bayi lahir Spt-B, jenis kelamin perempuan, langsung menangis A-S 8-9, berat 3400 gram, panjang 51 cm, kala II berlangsung selama 26 menit. Kala III berlangsung selama 8 menit, plasenta lahir lengkap dan segera dilakukan masase fundus uteri. Kala IV selama 2 jam post partum, kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong, dilakukan penjahitan laserasi derajat 2, perdarahan ±80 cc.

Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan mengajarkan ibu menyusui dengan benar. Telah dilakukan *informed choice* pada kunjungan tanggal 15-05-2020, ibu telah diberikan KIE untuk ber-KB dan telah diberikan konseling KB, keuntungan dan keterbatasan KB, meyakinkan kembali tentang KB yang digunakan dan ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan dengan alasan agar tidak mengganggu proses menyusui. Ibu melakukan *informed consent* dan mendapatkan injeksi Triclofem 3 bulan tanggal 15-05-2020 suntik ulang tanggal 05-08-2020. Mulai dari asuhan kehamilan sampai dengan pelayanan KB tidak ada penyulit maupun komplikasi.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *Continuity Of Care* yang telah dilakukan diharapkan ibu dan bayi sehat, tidak terjadi penyulit maupun komplikasi. Bidan harus dapat mengupdate ilmu kesehatan yang terbaru dan meningkatkan kualitas pelayanan, *hardskill* maupun *soft skill*, penerapan ANC terpadu, kelas ibu hamil

dan deteksi dini risiko tinggi, bekerjasama dengan kader dan peran serta lintas sektoral serta selalu memberikan asuhan sesuai dengan standart kompetensi.





## DAFTAR ISI

<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	v
Motto .....	vi
Ringkasan .....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Arti Singkatan .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Ruang Lingkup	
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat .....	7
1.4.3 Waktu .....	7
1.5 Manfaat	
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Midwifery Continuity Of Care	
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Tujuan .....	8
2.1.3 Dampak Tidak Dilakukan Asuhan Berkesinambungan .....	9
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	
2.2.1 Pengertian Kehamilan .....	9
2.2.2 Pertumbuhan Fetus Dalam Kandungan .....	10
2.2.3 Tanda–Tanda Kehamilan .....	11
2.2.4 Perubahan Fisik Ibu Hamil .....	15
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Hamil .....	19
2.2.6 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	20
2.2.7 Keluhan Ringan Dan Penanganan Dalam Kehamilan .....	21
2.2.8 Tanda Bahaya Kehamilan .....	26
2.2.9 Standart Pelayanan Kehamilan (10T).....	28
2.2.10 P4K (Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi)	29
2.2.11 ANC Terpadu .....	30
2.3 Konsep Dasar Persalinan	
2.3.1 Pengertian Persalinan .....	37

2.3.2 Bentuk Persalinan .....	37
2.3.3 Tanda Gejala Persalinan .....	37
2.3.4 Deteksi Dini Masa Persalinan .....	38
2.3.5 Tahapan Persalinan (Kala I, II, III, dan IV) .....	53
2.3.6 Mekanisme Persalinan .....	55
2.3.7 Perubahan Fisik dan Psikologi Persalinan.....	56
2.3.8 Kebutuhan Ibu Masa Persalinan .....	59
2.3.9 Tanda Bahaya Persalinan .....	60
2.3.10 Standar Asuhan Persalinan .....	62
2.4 Konsep Dasar Nifas	
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	63
2.4.2 Perubahan Fisik Ibu Nifas .....	63
2.4.3 Perubahan Psikologi Ibu Nifas .....	65
2.4.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	65
2.4.5 Tanda Bahaya Nifas .....	66
2.4.6 Standar Asuhan Masa Nifas .....	69
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	
2.5.1 Pengertian .....	70
2.5.2 Tanda-tanda BBL Normal .....	70
2.5.3 Masa Transisi BBL .....	71
2.5.4 Kebutuhan Dasar BBL .....	73
2.5.5 Tanda Bahaya BBL .....	75
2.5.6 Standar Asuhan BBL .....	75
2.6 Konsep Dasar Neonatus	
2.6.1 Pengertian Neonatus .....	79
2.6.2 Kebutuhan Dasar Neonatus .....	79
2.6.3 Tanda Bahaya Neonatus .....	81
2.6.4 Standar Asuhan Neonatus .....	81
2.7 Konsep Keluarga Berencana	
2.7.1 Pengertian KB .....	82
2.7.2 Macam Alat Kontrasepsi Efektif .....	82
2.7.3 Penapisan .....	100
2.7.4 Konseling Pra dan Pasca Pemasangan Alat Kontrasepsi .....	101
2.7.5 Efek Samping dan Penanganan .....	103
2.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
2.8.1 Manajemen Varney .....	106
2.8.2 Standar Kompetensi Bidan .....	108
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Asuhan Kebidanan .....	110
3.2 Tempat .....	110
3.3 Waktu .....	110
3.4 Pelaksanaan	
3.4.1 Asuhan Kehamilan .....	110
3.4.2 Asuhan Persalinan .....	126
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	135
3.4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	139

3.4.5 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	146
3.4.6 Asuhan Keluarga Berencana .....	162
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Asuhan Kehamilan	
4.1.1 Trimester I .....	167
4.1.2 Trimester II .....	168
4.1.3 Trimester III .....	169
4.2 Asuhan Persalinan	
4.2.1 Kala I .....	170
4.2.2 Kala II .....	172
4.2.3 Kala III .....	173
4.2.4 Kala IV .....	174
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	174
4.4 Asuhan Neonatus	
4.4.1 Kunjungan ke-1 (7 jam) .....	175
4.4.2 Kunjungan ke-2 (7 hari) .....	176
4.4.3 Kunjungan ke-3 (14 hari) .....	177
4.5 Asuhan Masa Nifas	
4.5.1 6 Jam PP .....	178
4.5.2 7 Hari PP .....	179
4.5.3 2 Minggu PP .....	180
4.5.4 6 Minggu PP .....	180
4.6 Asuhan Keluarga Berencana .....	181
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	183
5.2 Saran .....	184
DAFTAR PUSTAKA .....	185
LAMPIRAN .....	187





## DAFTAR TABEL

<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin .....	11
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari-hari untuk Ibu Hamil .....	20
Tabel 2.3 Ukuran Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan .....	28
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi TT .....	29
Tabel 2.5 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan pada Kala I .....	39
Tabel 2.6 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan pada Kala II .....	41
Tabel 2.7 Indikasi untuk Tindakan dan Rujukan Kala III dan IV .....	44
Tabel 2.8 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus masa involusi .....	63
Tabel 2.9 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas .....	69
Tabel 2.10 APGAR SCORE .....	71
Tabel 2.11 Daftar Penapisan Metode Nonoperatif .....	101
Tabel 2.13 Penanganan efek samping pil progestin yang sering ditemukan .....	103
Tabel 2.14 Penanganan efek samping suntik progestin yang sering ditemukan .....	104
Tabel 2.15 Penanganan efek samping AKDR progestin yang sering ditemukan .....	104
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	111
Tabel 3.2 Pelaksanaan Asuhan Kehamilan Trimester 1 .....	114
Tabel 3.3 Pelaksanaan Asuhan Kehamilan Trimester II .....	117
Tabel 3.4 Pelaksanaan Asuhan Kehamilan Trimester III.....	121
Tabel 3.5 Pelaksanaan Asuhan Kehamilan Trimester III .....	125
Tabel 3.6 Pelaksanaan Asuhan persalinan Kala I fase laten .....	129
Tabel 3.7 Pelaksanaan Asuhan Persalinan Kala I fase aktif .....	131
Tabel 3.8 Pelaksanaan Asuhan persalinan Kala II .....	132
Tabel 3.9 Pelaksanaan Asuhan Persalinan Kala III .....	133
Tabel 3.10 Pelaksanaan Asuhan Persalinan Kala IV .....	134
Tabel 3.11 Pelaksanaan Asuhan Bayi Baru Normal .....	138
Tabel 3.12 Pelaksanaan Asuhan Neonatus Kunjungan Pertama.....	141
Tabel 3.13 Pelaksanaan Asuhan Pada Neonatus Kunjungan Kedua.....	144
Tabel 3.14 Pelaksanaan Asuhan Pada Neonatus Kunjungan Ketiga .....	145
Tabel 3.15 Pelaksanaan Asuhan Pada Masa Nifas Kunjungan Pertama.....	150
Tabel 3.16 Pelaksanaan Asuhan Pada Masa Nifas Kunjungan Kedua .....	154
Tabel 3.17 Pelaksanaan Asuhan Pada Masa Nifas Kunjungan Ketiga .....	158
Tabel 3.18 Pelaksanaan Asuhan Pada Masa Nifas Kunjungan Keempat .....	161
Tabel 3.19 Pelaksanaan Asuhan Keluarga Berencana .....	164

## DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Gambar 2.1 Stiker P4K .....	30
Gambar 2.2 Alur Pelayanan Antenatal Terpadu di Puskesmas.....	32
Gambar 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati .....	33
Gambar 2.4 Kartu Pengukuran Fundus dan Telapak Kaki Kanan .....	34
Gambar 2.5 Skrining Pre Eklamsia.....	35
Gambar 2.6 Lembar Penapisan .....	46
Gambar 2.7 Partograf Halaman Depan .....	51
Gambar 2.8 Partograf Halaman Belakang .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Tugas Akhir .....	186
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Kesehatan Dinas Kesehatan Gresik.....	187
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan Gresik .....	188
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Lahan Praktik.....	190
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Lahan Praktik .....	191
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden .....	192
Lampiran 7 Persetujuan Sebagai Responden .....	193
Lampiran 8 Skrining KSPR .....	194
Lampiran 9 Status Ibu Hamil .....	195
Lampiran 10 Catatan Kesehatan Ibu Hamil .....	200
Lampiran 11 Persetujuan Tindakan Medis .....	202
Lampiran 12 Lembar Penapisan.....	203
Lampiran 13 Lembar Observasi .....	204
Lampiran 14 Lembar Partograf.....	205
Lampiran 15 Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir .....	207
Lampiran 16 Catatan Kesehatan Ibu Nifas .....	208
Lampiran 17 MTBM (Manajemen Terpadu Bayi Muda) .....	209
Lampiran 18 Kartu KB.....	215
Lampiran 19 Lembar Kunjungan Pasien.....	217
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal.....	218
Lampiran 21 Berita Acara Perbaikan Proposal.....	222
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir .....	225
Lampiran 23 Berita Acara Ujian Sidang LTA .....	229