

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada Ny.“Y” telah dilakukan secara *continuity of care* mulai dari masa kehamilan, masa persalinan, bayi baru lahir, neonatus, masa nifas, dan Keluarga Berencana.

1. Pelaksanaan asuhan kehamilan pada Ny.“Y” trimester I ada keluhan mual dan pusing, tapi masih pada batasan, trimester II tidak ada keluhan, trimester III ada keluhan ibu mengalami kenceng-kenceng, ibu mengalami kenaikan berat badan sebanyak 12 kg selama proses kehamilan dan berlangsung secara fisiologis.
2. Pelaksanaan asuhan persalinan pada Ny.“Y” persalinan berjalan normal mulai dari kala I sampai kala IV tidak ditemukan penyulit dan komplikasi. Telah dilaksanakan sesuai dengan standart asuhan kebidanan.
3. Pelaksanaan asuhan bayi baru lahir pada By Ny. “Y” Bayi lahir secara normal, A-S : 8-9, BB : 3.100 gram, PB : 49 cm. Tidak ditemukan komplikasi pada bayi, bayi baru lahir dalam keadaan sehat.
4. Pelaksanaan asuhan neonatus pada By Ny. “Y” pada kunjungan neonatus ke 1, 2, dan 3 tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi pada neonatus, tumbuh kembang baik dan bayi sehat. Pada proses asuhan neonatus berlangsung fisiologis.
5. Pelaksanaan asuhan masa nifas pada Ny. “Y” kunjungan 6 jam terdapat keluhan nyeri luka jahitan, tetapi dapat diatasi dengan mobilisasi dan pemberian obat. Pada kunjungan 6 hari tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi yang membahayakan ibu. Pada kunjungan 14 hari, tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi yang membahayakan ibu. Pada kunjungan 6 minggu tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi. Selama proses masa nifas berlangsung fisiologis.
6. Pelaksanaan asuhan keluarga berencana pada Ny. “Y” Setelah dilakukan konseling mengenai macam-macam jenis KB, ibu dan suami sepakat untuk memilih KB suntik 3 bulan (Tryclofem). Selanjutnya dilakukan pemeriksaan dan telah dilaksanakan sesuai dengan standart asuhan kebidanan.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu bisa tetap memperhatikan kesehatannya, memberikan ASI kepada bayi, melakukan imunisasi secara rutin, dan memantau tumbuh kembang bayi dengan datang ke PMB atau posyandu secara rutin untuk mendeteksi adanya kelainan yang dapat diketahui secara dini.

2. Bagi Lahan Praktek

Dalam melakukan Pelayanan kebidanan di PMB tempat praktek sudah menerapkan asuhan kebidanan secara *continuity of care* sesuai standart, meskipun terdapat kesenjangan antara teori dan praktek dalam melakukan asuhan, diharapkan pelayanan kebidanan yang ada di PMB lebih ditingkatkan lagi agar bisa memberikan pelayanan yang lebih berkualitas lagi pada pasien.

3. Bagi Penulis

Diharapkan penulis lebih meningkatkan waktu belajarnya sehingga lebih banyak ilmu pengetahuan yang bisa dikuasai, khususnya Ilmu kebidanan, selalu mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan yang terbaru, dan meningkatkan keterampilan di lapangan, sehingga generasi penerus bidan lebih memiliki banyak wawasan, kompeten dan profesional.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan kesehatan selalu mengupdate perkembangan ilmu yang terbaru, dan bisa menerapkan pendidikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam proses pembelajaran bisa efektif dan efisien, sehingga tingkat pengetahuan dan kualitas sumber daya manusia di institusi bisa meningkat.