

## Lampiran 1



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor :035/II.3.UMG/PPSIK/F/2020  
Lamp. : -  
Hal : *Surat Pengantar Ijin Penelitian*

Kepada Yth.  
**Baskesbangpol**  
**Surabaya**  
di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Imroatun Shoimah**  
NPM : 18012013  
Alamat : Kampung Karang Bimas  
Judul Penelitian : Pengaruh Senam Kaki Diabetik dengan Kejadian Ulkus Diabetik pada Pasien Lansia di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Gresik, 28 Februari 2020

Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindakan:

1. Arsip

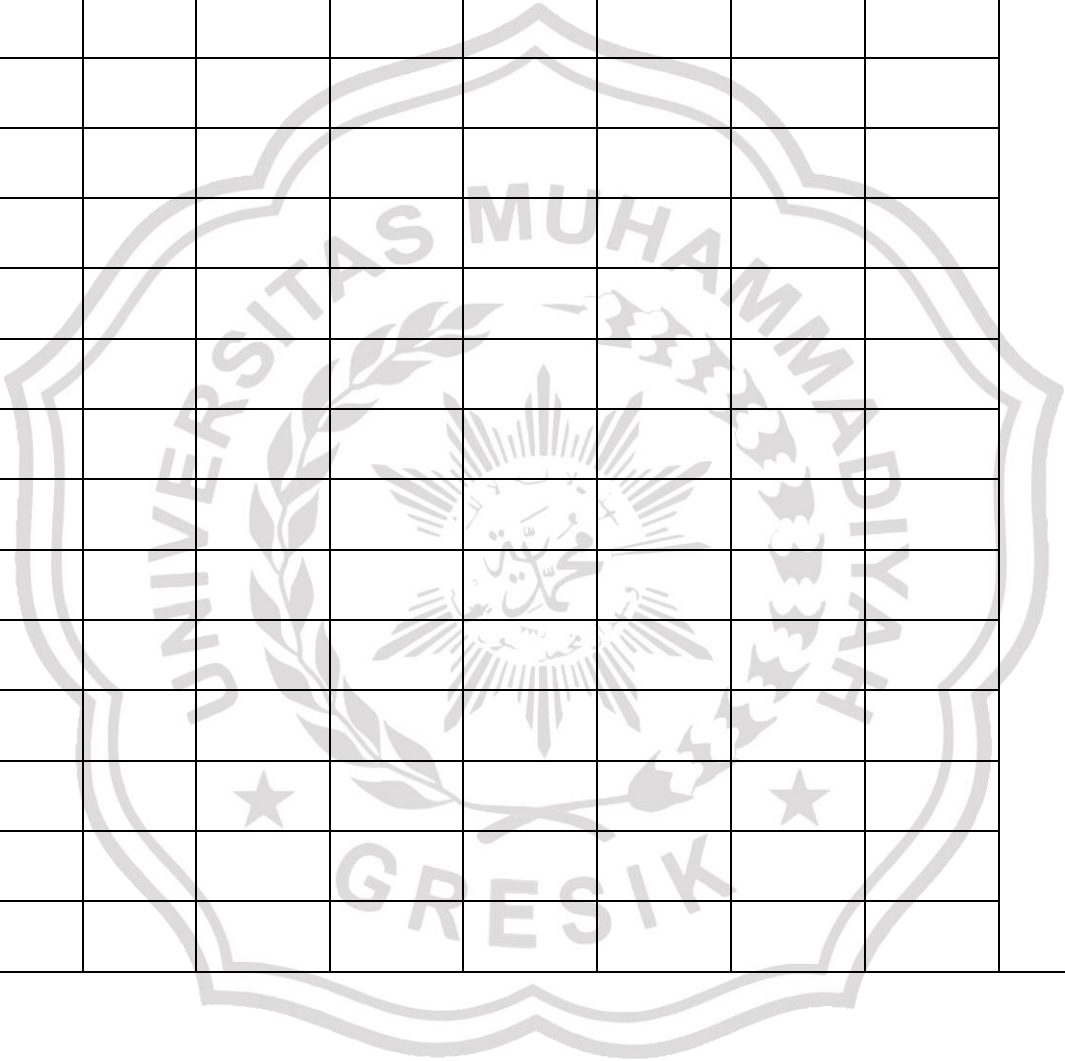
AKREDITASI BAN-PT  
0217/LAM-PTKes/Akr/Sari/VI/2017

*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)



19.									sebagian tungkai bawah
20.									
21.									
22.									
23.									
24.									
25.									
26.									
27.									
28.									
29.									
30.									
31.									
32.									
33.									
34.									
35.									
36.									
37.									



Lampiran 3

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth: Calon Responden Penelitian

Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan

Deangan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nama : Imroatun Shoimah

NIM :18012013

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Burneh Kecamatan Bueneh Kabupaten Bangkalan”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus. Saya mengharap partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian yang saya lakukan. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaannya dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya banyak ucapkan terima kasih. Saya berharap

infomasi ini akan berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Bangkalan, Maret 2020

(Imroatun Shoimah)

Lampiran 4

**No. Responden :**

**Tanggal :** / /2020

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk berperan serta dalam penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : IMROATUN SHOIMAH

NIM : 18012013

Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Judul Penelitian : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan

Setelah mendapatkan maksud dan tujuan serta hak dan kewajiban responden. Dengan ini menyatakan bahwa saya dengan suka rela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Bangkalan,.....-.....-2020

Responden

(.....)

## **STANDAR OPERASIONAL PRESEDUR TERAPI SENAM KAKI DIABETES MELITUS**

### **A. Pengertian**

Kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh lansia yang menderita diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancar peredaran darah bagian kaki (Setyoadi dan Kushariyadi, 2011).

### **B. Tujuan**

1. Memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki, dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki;
2. Meningkatkan kekuatan otot betis, otot paha;
3. Mengatasi keterbatasan pergerakan sendi.

### **C. Indikasi**

1. Diberikan pada semua penderita diabetes melitus (DM tipe 1 maupun tipe 2).
2. Sebaiknya diberikan sejak lansia didiagnosis menderita diabetes melitus sebagai tindakan pencegahan dini.

### **D. Kontraindikasi**

1. Lansia yang mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnea dan nyeri dada.
2. Lansia yang mengalami depresi, khawatir, dan cemas.

## E. Prosedur

1. Persiapan alat dan lingkungan
  - a. Kertas koran dua lembar;
  - b. Kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk);
  - c. Sarung tangan;
  - d. Lingkungan yang nyaman dan jaga privasi lansia.
2. Persiapan Klien: Lakukan kontrak topik, waktu, tempat, dan tujuan dilaksanakan senam kaki kepada klien.

## F. Pelaksanaan

1. Perawat mencuci tangan.
2. Jika dilakukan dalam posisi duduk maka posisikan klien duduk tegak di atas
3. bangku dengan kaki menyentuh lantai.



4. Dengan meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.



5. Dengan meletakkan tumit salah satu kaki di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.



6. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

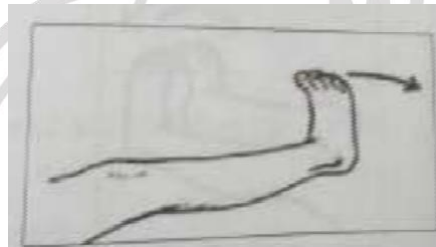




7. Jari-jari kaki diletakkan di lantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10x.

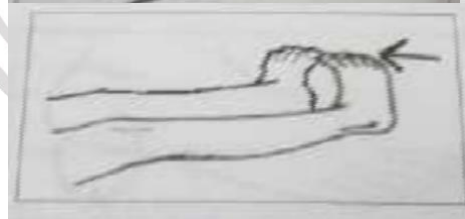


8. Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakkan jari-jari ke depan turunkan kembali secara bergantian ke kiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.



9. Luruskan salah satu kaki di atas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki ke arah wajah lalu turunkan kembali ke lantai.

10. Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi langkah ke-8, namun gunakan kedua kaki secara bersamaan. Ulangi sebanyak 10 kali.



11. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut.

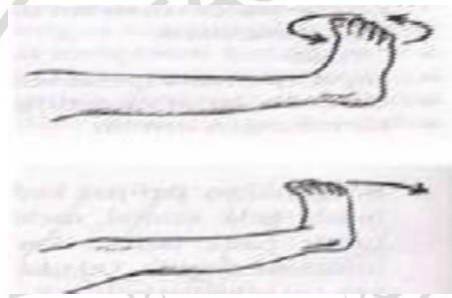
Gerakkan

12. pergelangan kaki ke depan dan ke belakang.



13. Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki, tuliskan

14. pada udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.

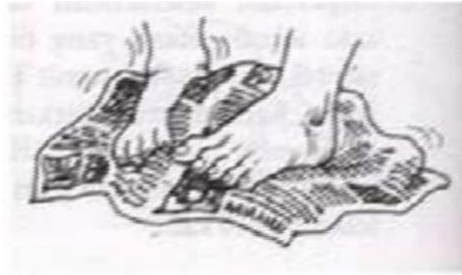


15. Letakkan sehelai koran di lantai. Bentuklah koran tersebut menjadi seperti bola dengan kedua kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.

16. Lalu sobek koran menjadi dua bagian, pisahkan kedua bagian koran.

17. Sebagian koran disobek menjadi kecil dengan kedua kaki.

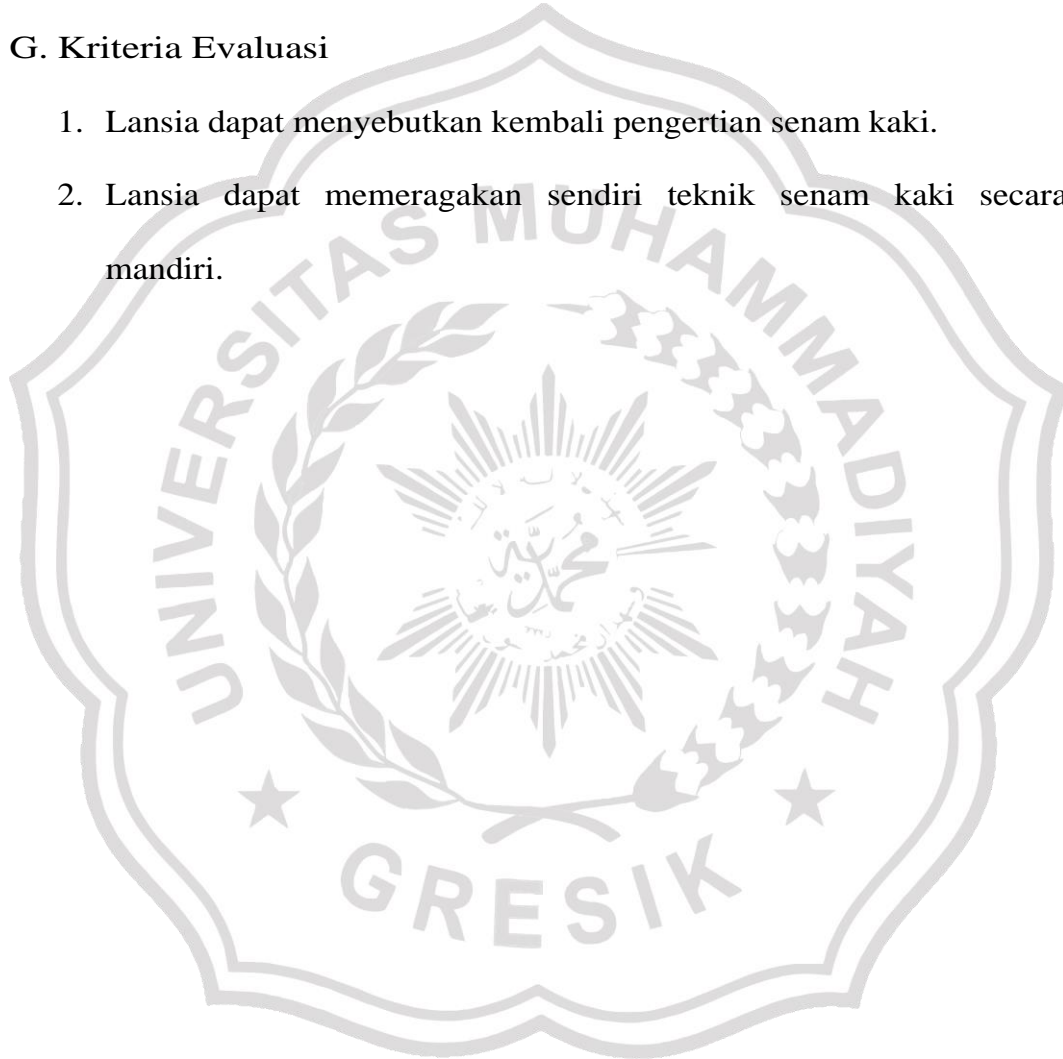
18. Pindahkan kumpulan sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekan koran pada bagian kertas yang utuh.



19. Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.

#### G. Kriteria Evaluasi

1. Lansia dapat menyebutkan kembali pengertian senam kaki.
2. Lansia dapat memeragakan sendiri teknik senam kaki secara mandiri.



Lampiran 8

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Imroatun Shoimah  
 NIM : 18012013  
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan  
 Pembimbing : Widiharti S.Kep.,Ns.,M.Kep.

No.	TANGGAL	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	20-10-2019	Menentukan tema	
2.	27-10-2019	Menentukan tema	
3.	1-11-2019	Konsultasi BAB 1	
4.	8-11-2019	Revisi BAB 1	
5.	16-11-2019	Revisi BAB 1	
6.	24-11-2019	Revisi BAB 1	
7.	2-12-2019	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	
8.	7-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
9.	14-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
10.	21-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
11.	28-12-2019	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
12.	26-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
13.	02-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	

14.	14-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	LSM
15.	27-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	LSM
16.	20-02-2020	Revisi Pengetikan	LSM
	27-02-2020	Revisi Pengetikan	LSM
17.	05-03-2020	ACC	LSM
18.	11-04-2020	Sidang Proposal	LSM
19.	15-04-2020	Revisi Bab 1,2,3,dan 4	LSM
20.	25-04-2020	ACC Revisi Sidang Proposal	LSM
21.	15-05-2020	Konsultasi Uji Statistik	LSM
22.	24-05-2020	Revisi Bab 4	LSM
23.	26-07-2020	Revisi Bab 5	LSM
24.	27-07-2020	Sidang Skripsi	LSM
25.	15-08-2020	Revisi Bab 1, 3, 4,5	LSM
26.	25-08-2020	Revisi Bab 5,6	LSM
27.	27-08-2020	Revisi Bab 4, 5, 6, 7	LSM
28.	31-08-2020	Revisi Bab 6	LSM
29.	01-09-2020	Konsultasi Skripsi	LSM
30.	09-09-2020	ACC	LSM
31.			