

**SKRIPSI PENELITIAN**

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KEJADIAN  
ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
KELURAHAN BURNEH KECAMATAN BURNEH KABUPATEN  
BANGKALAN**

*PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL*



Oleh :

**IMROATUN SHOIMAH**  
**18012013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KEJADIAN ULKUS  
DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI**

***PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

**IMROATUN SHOIMAH**  
**18012013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2019**

## KATA PENGANTAR


Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KEJADIAN ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN BURNEH KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof Dr. Ir. Setyo Budi, M.Sselaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
4. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua dewan penguji skripsi
5. Widya Lita Fitrihanur, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku anggota dewan penguji skripsi
6. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
8. Nawari dan Badriyah selaku kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk semua doa dan perjuangan yang tiada henti kepada anakmu, kasih sayang, nasihat, kesabaran yang tak terhingga, motivasi dan kepercayaan yang diberikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 27 Juli 2020

  
Peneliti

## ABSTRAK

### PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK DENGAN KEJADIAN ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN BURNEH KECAMATAN BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Penelitian *Pra-Experimental* DiKelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.

Oleh : Imroatun Shoimah

**Latar belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang terus mengalami peningkatan di berbagai penjuru dunia. Pada umumnya diabetes melitus dapat menyebabkan komplikasi pada semua tingkat sel dan tingkat anatomik, salah satunya adalah ulkus diabetik. Penanganan pada ulkus diabetik dapat dilakukan dengan cara non farmakologi, yaitu senam kaki diabetik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik dengan kejadian ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus di kelurahan Burneh Kabupaten Bangkalan.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-post test design*. Populasi sebanyak 19 pasien dengan jumlah sampel adalah seluruh pasien yang mengalami ulkus diabetik. Menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* ( $p < 0,005$ ).

**Hasil:** Sebelum dilakukan senam ulkus diabetik derajat 1 sebanyak 2 pasien (10,5%), derajat 2 sebanyak 6 pasien (31,6%), derajat 3 sebanyak 3 pasien (15,8%), derajat 4 sebanyak 3 pasien (15,8%), dan derajat 5 sebanyak 5 pasien (26,3%). Setelah dilakukan senam ulkus diabetik derajat 1 sebanyak 4 pasien (21,1%), derajat 2 sebanyak 6 pasien (31,6%), derajat 3 sebanyak 2 pasien (10,5%), derajat 4 sebanyak 4 pasien (21,1%), dan derajat 5 sebanyak 3 pasien (15,8%). Hasil statistik  $p$  value = 0,008 berarti ada pengaruh senam kaki diabetik dengan kejadian ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh senam kaki diabetik dengan kejadian ulkus diabetik pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.

**Kata Kunci :** Senam Kaki Diabetik, Ulkus Diabetik, Diabetes Melitus

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF DIABETIC FOOT EXERCISE WITH THE INCIDENCE OF DIABETIC ULKER IN DIABETIC PATIENTS IN BURNEH VILLAGE, BURNEH SUB-DISTRICT, BANGKALAN DISTRICT**

*Pre-Experimental*

*By: Imroatun Shoimah*

**Background:** *Diabetes mellitus is a chronic disease that continues to increase in various parts of the world. In general, diabetes mellitus can cause complications at all cellular and anatomic levels, one of which is diabetic ulcers. Handling of diabetic ulcers can be done in a non-pharmacological way, namely diabetic foot exercises. The purpose of this study was to determine the effect of diabetic foot exercise with the incidence of diabetic ulcers in diabetes mellitus patients in Burneh village, Bangkalan Regency.*

**Methods:** *This study design used a pre-experimental design with a one group pre-post test design. The population was 19 patients with a total sample of all patients who had diabetic ulcers. Using total sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon signed rank test ( $p < 0.005$ ).*

**Results:** *Before doing diabetic ulcer exercise grade 1 were 2 patients (10.5%), grade 2 were 6 patients (31.6%), grade 3 were 3 patients (15.8%), grade 4 were 3 patients (15.8%), and grade 5 in 5 patients (26.3%). After performing diabetic ulcer exercise grade 1 were 4 patients (21.1%), grade 2 were 6 patients (31.6%), grade 3 were 2 patients (10.5%), grade 4 were 4 patients (21.1%), and grade 5 as many as 3 patients (15.8%). The statistical result of  $p$  value = 0.008 means that there is an effect of diabetic foot exercise with the incidence of diabetic ulcers in diabetes mellitus patients.*

**Conclusion:** *There is an effect of diabetic foot exercise with the incidence of diabetic ulcers in diabetes mellitus patients in Burneh Village, Burneh District, Bangkalan Regency.*

**Keywords:** *Diabetic Foot Exercise, Diabetic Ulcer, Diabetes Mellitus*

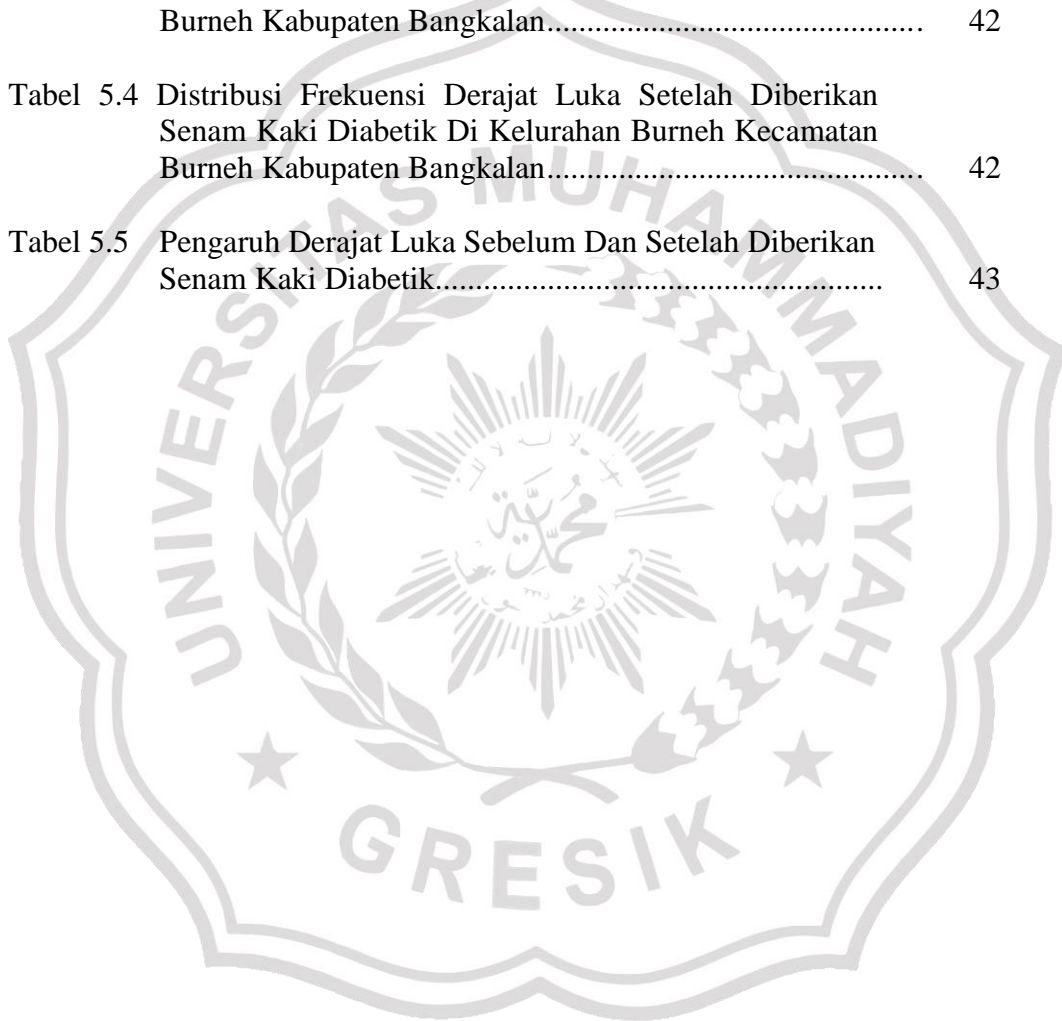
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes .....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes .....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes .....	8
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes .....	9
2.1.5 Epidemiologi Diabetes .....	12
2.1.6 Patofisiologi Diabetes .....	13
2.1.7 Diagnosis Diabetes .....	14
2.1.8 Komplikasi Diabetes .....	14
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes .....	15
2.2 Konsep Ulkus Diabetik .....	20
2.2.1 Pengertian Ulkus Diabetik .....	20
2.2.2 Etiologi Ulkus Diabetik .....	21
2.2.3 Patofisiologi Ulkus Diabetik.....	22
2.2.4 Faktor resiko Ulkus Diabetik .....	22
2.2.5 Penatalaksanaan Ulkus Diabetik .....	25
2.2.6 Akibat Ulkus Diabetik.....	26
2.3 Konsep Senam Kaki .....	27
2.3.1 Pengertian Senam Kaki .....	27
2.3.2 Tujuan Ulkus Diabetik .....	27
2.3.3 Indikasi Dan Kontraindikasi Ulkus Diabetik .....	28
2.3.4 Prosedur Ulkus Diabetik .....	28
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	32
3.2 Hipotesis .....	33

<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	34
4.2 Populasi, Sampel Dan Sampling Penelitian .....	34
4.2.1 Populasi Penelitian .....	34
4.2.2 Sampling Penelitian .....	34
4.2.3 Sampel Penelitian .....	34
4.3 Metode Sampling .....	35
4.3.1 Penetapan Dan Perhitungan Sampel .....	35
4.4 Identifikasi Variabel .....	36
4.4.1 Variabel Independen .....	36
4.4.2 Variabel Dependen .....	36
4.5 Definisi Operasional .....	36
4.6 Pengumpulan Data .....	36
4.6.1 Pengumpulan Data .....	38
4.6.2 Lokasi Penelitian .....	38
4.6.3 Waktu Penelitian .....	38
4.7 Pengolahan Data .....	39
4.7.1 <i>Editing</i> .....	38
4.7.2 <i>Coding</i> .....	38
4.7.3 <i>Scoring</i> .....	38
4.7.4 <i>Tabulating</i> .....	39
4.8 Analisis Dan Model Statistik .....	39
4.9 Etik Penelitian .....	39
4.9.1 <i>Informent Consent</i> .....	39
4.9.2 Tanpa nama .....	40
4.9.3 Kerahasiaan .....	40
4.10 Kerangka Kerja .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	43

## DAFTAR TABEL

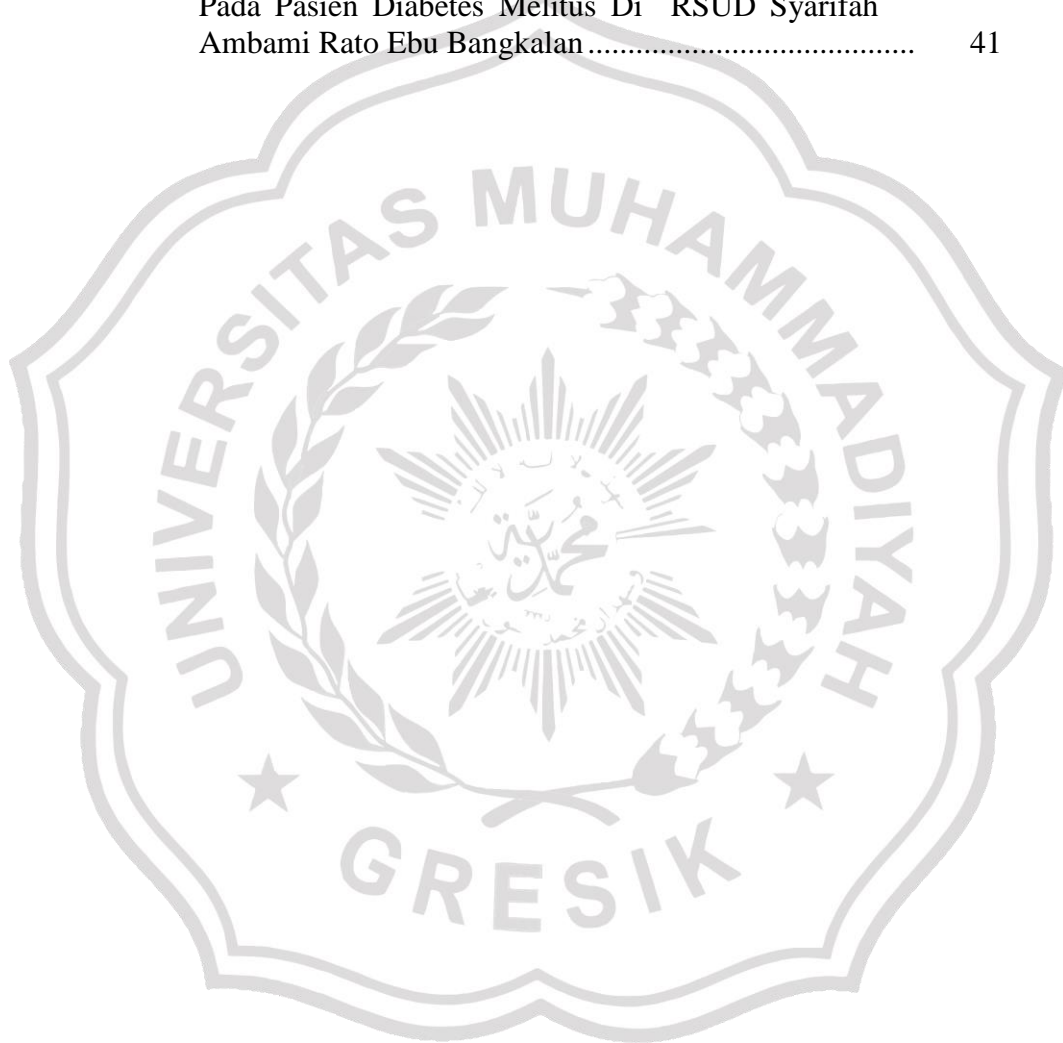
	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Senam Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada DM.....	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Derajat Luka Sebelum Diberikan Senam Kaki Diabetik Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Derajat Luka Setelah Diberikan Senam Kaki Diabetik Di Kelurahan Burneh Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.....	42
Tabel 5.5 Pengaruh Derajat Luka Sebelum Dan Setelah Diberikan Senam Kaki Diabetik.....	43





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar ulkus diabetik .....	20
Gambar 3.7 Kerangka Konseptual Tentang Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan .....	32
Gambar 4.9 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Observasi Pada Diabetes Melitus

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 6 : Dokumentasi

