

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI DISMENOIRE SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN NAZHATUT THULLAB SAMPANG**

*PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL*



**OLEH**  
**SITI MARYAM FAJURI**  
**NIM : 8012024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

## SKRIPSI

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI DISMENORE SEBELUM DAN SESUDAH  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK  
PESANTREN NAZHATUT THULLAB SAMPANG

PENELITIAN *PRA-EXPERIMENTAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik



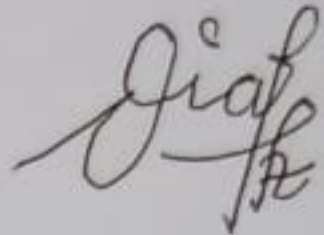
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

### PANITIA PENGUJI

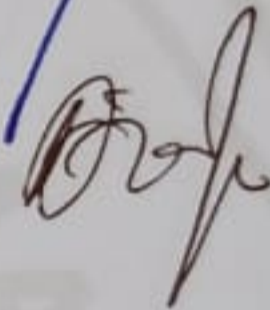
Ketua : Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes  
NIDN: 0708108602

(  )

Anggota : 1. dr. Abdur Rivai, M.Kes.  
NIDN: 0715115502

(  )

2. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0722048401

(  )

Mengetahui  
Dekan

FAKULTAS KESEHATAN


dr. Abdur Rivai, M.Kes.  
NIDN :0715115502

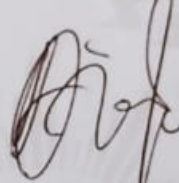
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan dipertahankan  
di depan dewan penguji

Disetujui pada :

Tanggal :

**Pembimbing**

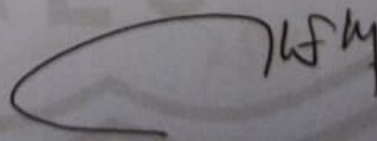


**(Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIDN: 0722048401**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Gresik**



**(Widiharti S.Kep.,Ns.,M.Kep.)  
NIDN: 0702128102**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang”**. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, m.si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rifaq, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. W. diharti, S.Kep,Ns.,M.Kep.selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Dian Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan member dukung selama ini

6. Kedua Orang tua saya H. Baijuri dan Hj. Nadi fatun yang telah memberi dukungan do'a dan moril.
7. Tim sukses Shofiyatul iqlimah, Masruroh, Delfi ariyani, Aidha nurjannah, Jaoharoferalisa. Faisal fathulmu'in, Iwan khoironi, Imam mashuri, Subiyanto
8. Semua pihak teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.



Gresik, Maret 2020

Peneliti

ABSTRAK  
PERBEDAAN INTENSITAS NYERI DISMENOIRE SEBELUM DAN  
SESUDAH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA REMAJA PUTRI  
PONDOK PESANTREN NAZHATUT THULLAB SAMPANG  
PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL

Siti Maryam Baijuri

**Latar Belakang:** Dismenore atau nyeri haid dapat menyebabkan wanita tidak mampu melakukan kegiatan sehari-hari seperti tidak ikut kegiatan di pondok, tidak masuk sekolah, sehingga apabila masalah ini tidak di atasi akan sangat merugikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya perbedaan sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat.

**Metode:** Penelitian ini adalah *pra-eksperiment* dengan menggunakan rancangan One Group Pre-post Test Design. Populasi adalah santri putri yang mengalami dismenore di pondok pesantren Nazhatut Thullab Kabupaten Sampang, dengan besar sampel 45, teknik sampling menggunakan konsekuensi sampling.

**Hasil:** Sebelum dilakukan perlakuan kompres hangat, sebagian besar nyeri berat (64,4%), setelah dilakukan perlakuan kompres hangat, sebagian besar nyeri ringan (64,4%). Hasil uji statistik yang diperoleh nilai *p-value* 0,000 ( $p < \alpha$  0,05), yang berarti  $H_0$  ditolak  $H_1$  diterima.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat pada remaja putri yang mengalami dismenore.

**Kata kunci:** Dismenore, Kompres Hangat, Remaja

## ABSTRACT

### *DIFFERENCES IN DISMENORE PAIN INTENSITY BEFORE AND AFTER THE PROVISION OF WARM COMPRESSES IN ADOLESCENT PONDOK PESANTREN NAZHATUT THULLAB SAMPANG*

#### *PRE-EXPERIMENTAL RESEARCH*

*Siti Maryam Baijuri*

*Background: Dysmenorrhea or menstrual pain can cause the failure of women to carry out their functions, usually during menstruation makes them unable to perform daily activities such as not coming to daily activities or school, so that if this problem is not resolved it will be very detrimental. The purpose of this study was to determine the differences before and after being given warm compress.*

*Method: This type of research used in this study was pre-experiment using a One Group Pre-Post Test Design. The population is 50 and the sample is 45 residents, the sampling technique uses consecutive sampling.*

*Results: Statistical test results obtained p value of 0.000 ( $p < \alpha 0.05$ ) which means that  $H_0$  was rejected  $H_1$  was accepted showing there was a difference before and after being given a warm compress to girls in Nazhatut Thullab Sampang boarding school.*

*Conclusion: prior to the study, the results were severe pain (64.4%), after being treated with mild pain results (64.4%), moderate pain (35.6%). It could be concluded that there were differences before and after being given warm compresses.*

*Keywords: Dysmenorrhea, Warm Compress, Teenagers*





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	6
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Masa Pubertas Remaja.....	7
2.1.3 Perkembangan Remaja.....	8
2.1.4 Ciri-ciri Masa Remaja.....	13
2.1.5 Menstrausi .....	13
2.2 Konsep Dismenore.....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Klasifikasi .....	14
2.2.3 Etiologi .....	15
2.2.4 Faktor Resiko Dismenore .....	17
2.2.5 Patofisiologi.....	17
2.2.6 Gejala Klinis .....	18
2.2.7 Intensitas .....	18
2.2.8 Pengukuran Skala Nyeri .....	21
2.2.9 Manajemen Nyeri .....	24
2.3 Konsep Kompres Hangat.....	25
2.3.1 Definisi .....	25
2.3.2 Tujuan .....	25
2.3.3 Indikasi .....	25
2.3.4 Proses Kompres Hangat.....	25
2.3.5 Teknik Pemberian Kompres Hangat.....	26

2.3.6 Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore.	27
---	----

### **BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**

3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis.....	30

### **BAB 4. METODE PENELITIAN**

4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	32
4.2.1 Populasi Penelitian.....	32
4.2.2 Sampel Penelitian.....	33
4.2.3 Teknik sampling.....	33
4.3 Definisi operasional.....	33
4.4 Klasifikasi Variabel.....	34
4.4.1 Variabel Independen.....	34
4.4.2 Variabel Dependen.....	34
4.5 Pengumpulan Data .....	34
4.5.1 Instrumen Penelitian.....	34
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.6 Pengolahan Data.....	35
4.6.1 Editing.....	35
4.6.2 Coding .....	35
4.6.3 Skoring.....	36
4.6.4 Tabulating.....	36
4.7 Analisa Data.....	36
4.8 Etika Penelitian .....	37
4.9 Kerangka Kerja.....	38

### **BAB 5. HASIL PENELITIAN**

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
5.1.1 Data Geografi.....	39
5.1.2 Data Demografi.....	39
5.1.3 Data Sarana Kesehatan.....	39
5.2 Data Umum.....	39
5.2.1 Umur.....	39
5.3 Data Khusus.....	40
5.3.1 Skala Nyeri Dismenore sebelum Perlakuan.....	40
5.3.2 Skala Nyeri Dismenore Sesudah Perlakuan.....	40
5.4 Analisa Data.....	41

### **BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1 Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Sebelum diberikan Kompres Hangat.....	42
6.2 Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Sesudah diberikan Kompres Hangat .....	43
6.3 Perbedaan Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	45

**BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1 Kesimpulan.....	47
7.2 Saran.....	47

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
----------------------------	-----------



**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.3 Definisi Operasional Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang..... 33

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Remaja di pondok pesantren Nazhatut Thullab Sampang..... 39

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang 2020..... 40

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore Setelah Dilakukan Kompres Hangat Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang 2020..... 41





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.....	19
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif Sederhana.....	20
Gambar 2.3 Skala Analog Visual (VAS).....	20
Gambar 2.4. Face Pain Rating Scale.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	28
Gambar 3.9 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Keterangan Untuk Melakukan Pengambilan Data

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Data Usia Responden

Lampiran 5 : Hasil Data Observasi

Lampiran 6 : Lembar Observasi Penelitian Pre-Post Test

Lampiran 7 : Hasil Statistik Usia Responden

Lampiran 8 : Hasil Uji Wilcoxon

Lampiran 9 : Proedur Pelaksanaan

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

