



Nomor : 050/II.3.UMG/PKesmas/F/2020
Lamp. :
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Pengasuh Pondok Pesantren
Nazhatut Thullab Sampang
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Siti Maryam Baijuri**
NPM : 18032024
Alamat : Batoh Banyuates, Sampang
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 05 Maret 2020

Pjs. Ka. Prodi,



Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/Ibu Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nama : Siti Maryam Baijuri

NIM : 18012024

Alamat : Desa Batioh Banyuwates Sampang

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Remaja Putri Pendox Pesantren Nazhatul Ummah Sampang”**. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Apabila responden menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembaran observasi. Atas perhatian Bapak/Ibu sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Siti Maryam Baijuri

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Siti Maryam Baijuri

NIM : 18012024

Judul : Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat Pada Remas Putri Pondok Pesantren Haznatul Thullah Kabupaten Gresik.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan. Demikianlah pernyataan ini saya buat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan

()

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI DISMENORE SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MOMPRES HANGAT PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI DISMENORE DI PONDOK PESANTREN NAZHATUT THULLAB SAMPANG

1. Identitas Responden

Nama/Inisial : No. Responden :
 Umur : Alamat :
 Tanggal Pengkajian :

2. Pertanyaan

Menurut santri putri. Nyeri yang dirasakan sekarang berada dalam kategori ringan, sedang, berat?

Keterangan (Skala Nyeri *Numerik*):

1. Tidak nyeri (kode 1, skala 0).
2. Nyeri ringan (kode 2, skala 1-3), secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
3. Nyeri sedang (kode 3, skala 4-6), secara objektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dan dapat mengikuti perintah dengan baik.
4. Nyeri berat (kode 4, skala 7-9), secara objektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah, dapat menunjukkan lokasi nyeri.
5. Nyeri sangat berat (kode 5, skala 10), klien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi.

No	Nama Responden	Tingkat Nyeri Responden (<i>Pre-test</i>)		Tingkat Nyeri Responden (<i>Post-test</i>)	
		Kategori	Kode	Kategori	Kode

Frequencies

Notes

Output Created		03-JUL-2020 14:36:41
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	45
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=usia /STATISTICS=STDDEV MEAN MEDIAN SUM /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01

DataSet0

Statistics

usia

N	Valid	45
	Missing	0
Mean		1,89
Median		2,00
Std. Deviation		,318
Sum		85

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-17 tahun	5	11,1	11,1	11,1
	18-20 tahun	40	88,9	88,9	100,0
	Total	45	100,0	100,0	



NPar Tests

		Notes	
Output Created			03-JUL-2020 12:34:51
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		45
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.	
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=PRE WITH POST (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		00:00:00,00
	Elapsed Time		00:00:00,02
	Number of Cases Allowed ^a		112347

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST – PRE	Negative Ranks	45 ^a	23,00	1035,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	45		

a. POST < PRE

b. POST > PRE

c. POST = PRE

Test Statistics^a

	POST - PRE
Z	-6,075 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Frequencies

Notes

Output Created	03-JUL-2020 12:49:14	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	45
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=PRE POST /STATISTICS=STDDEV MEAN MEDIAN SUM /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,02

		PRE	POST
N	Valid	45	45
	Missing	0	0
Mean		3,64	2,00
Median		4,00	2,00
Std. Deviation		,484	,603
Sum		164	90

Frequency Table

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	16	35,6	35,6	35,6
	4	29	64,4	64,4	100,0
Total		45	100,0	100,0	

POST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	17,8	17,8	17,8
	2	29	64,4	64,4	82,2
	3	8	17,8	17,8	100,0
	Total	45	100,0	100,0	



PROSEDUR PELAKSANAAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
KOMPRES HANGAT PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN
NAZHATUT THULLAB SAMPANG

A. Topik

Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri pondok pesantren Nazhatut Thullab Sampang.

B. Kompres Hangat

Kompres hangat merupakan terapi alternatif yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mengurangi nyeri saat menstruasi. Pemberian kompres hangat pada tubuh merupakan suatu upaya untuk mengurangi gejala nyeri akut maupun kronis. Terapi panas bekerja dengan menstimulasi reseptor rasa nyeri. Area pemberian kompres hangat menimbulkan respon sumik dan respon lokal, stimulasi ini mentransmisikan impuls-impuls dari perifer ke hipotalamus yang kemudian menjadi sensasi temperatur tubuh secara normal. Kompres hangat dapat memindahkan panas dari bulu-bulu panas kain yang melapisi kompres hangat ke dalam tubuh akan mengakibatkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah yang berujung pada menurunnya otot sehingga nyeri yang dirasakan pada saat haid akan berkurang dan berangsur hilang.

C. Persiapan Alat dan Bahan

1. Kantung berisi air panas dengan suhu (37-40°C)
2. Termometer air
3. Kain pembungkus

D. Cara Kerja

1. Inform consent
2. Siapkan air an (± 750 ml)
3. Siapkan panci kemudian isi air
4. Nyalakan api kompor
5. Panaskan air sampai mendidih
6. Ukur suhu air hingga 37-40°C
7. Masukkan air ke dalam hot pack kemudian tempelkan ke bagian abdomen yang terasa nyeri
8. Pemasangan dilakukan 10-15 menit
9. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai

