

BAB 7

Kesimpulan Dan Saran

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab 6 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar (64,4%) responden sebelum diberikan perlakuan kompres hangat berada dalam skala nyeri berat, (35,6%) dengan skala sedang.
2. Sesudah diberikan kompres hangat selama 10-15 menit Sebagian besar nyeri ringan (64,4%) responden berada dalam skala tidak nyeri (17,8), nyeri sedang(17,8)
3. Setelah diberikan kompres hangat ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat yang bermanfaat bagi remaja yang mengalami dismenore.

7.2 Saran

1. Bagi institusi terkait

Institusi hendaknya memberikan informasi mengenai nyeri dismenore serta pemberian informasi sebaiknya diberikan sejak dini agar menambah pengetahuan bagi responden dalam mengatasi nyeri dismenore pada saat menstruasi dapat melakukan terapi non-farmakologi seperti kompres hangat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk meneruskan penelitian secara mendalam dengan menambah variabel penelitian dengan rancangan penelitian yang lebih baik.

3. Bagi Responden

Diharapkan dapat mempraktekkan kompres hangat sebagai penanganan dalam penurunan nyeri dismenore pada remaja putri yang mengalami nyeri dismenore.

