

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS**

(STUDI LITERATUR)

PENELITIAN KUALITATIF



Oleh:

DELFI ARIYANI

NIM : 18012008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

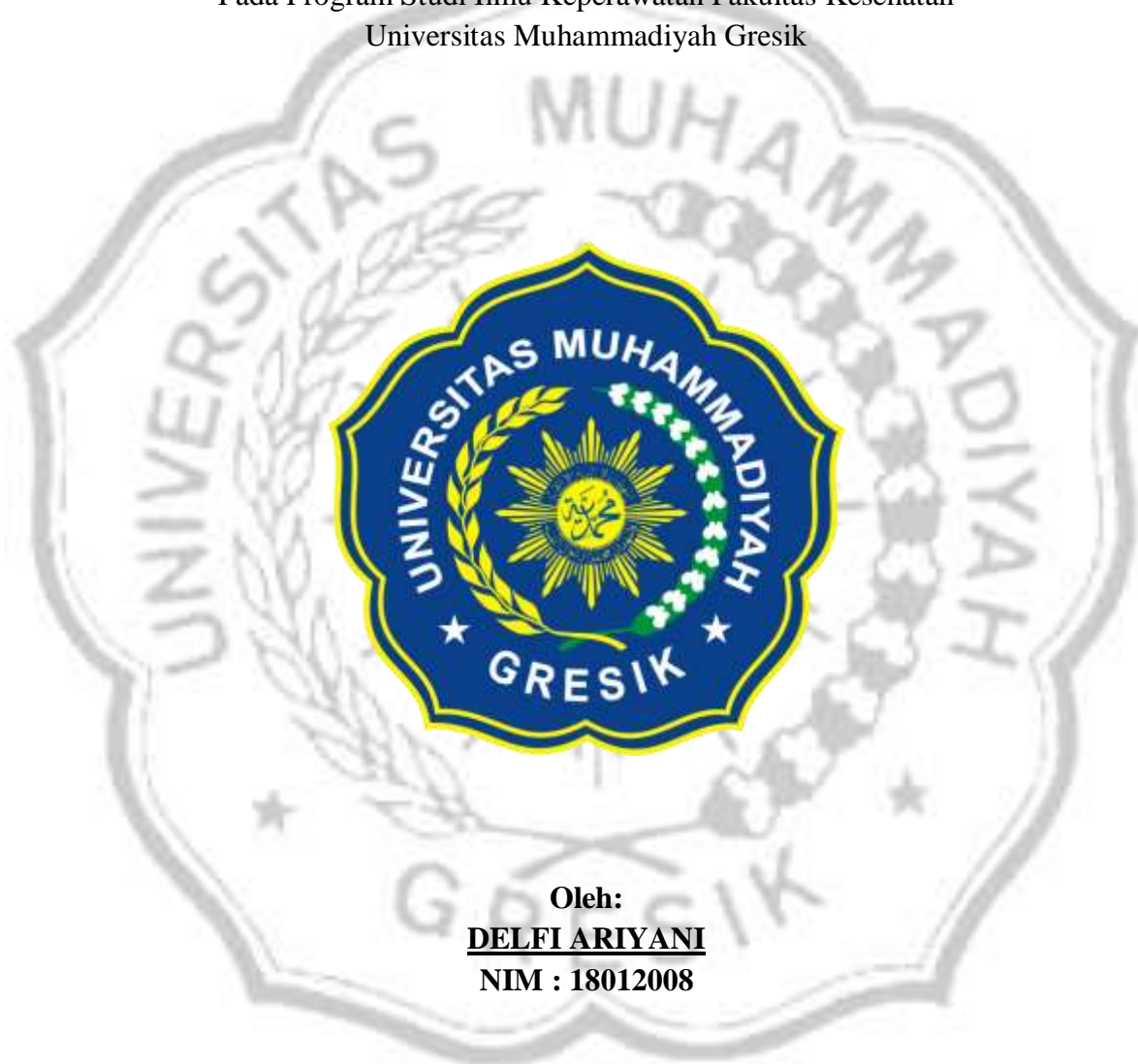
SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)

(*STUDI LITERATUR*)

PENELITIAN KUALITATIF

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:
DELFI ARIYANI
NIM : 18012008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN HIV/AIDS (STUDI LITERATUR)**” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Program Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
6. Terima kasih kepada Rachman Yulianto, Berri Barnas, Farida Ningtias, Ice Irmawati, Yayuk Erawati yang telah memfasilitasi saya dan memberi dukungan, motivasi, omelan yang bermanfaat serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Terima kasih kepada keluarga besar dari keluarga ayah dan ibu saya dalam memberikan dukungan, doa, dan moril dalam menyemangati saya menyelesaikan skripsi.
8. Terima kasih kepada tim sukses Shofiyatul Iqlimah, Siti Maryam Baijuri, Masruroh, Aida Nurjannah, Jaoharo Feralisa, Faisal Fathul Muin, Imam Mashuri dan Subiyanto yang telah membantu saya mencari jurnal dan membantu saya dalam merangkai kalimat untuk skripsi.
9. Terima Kasih kepada Achamd Faisol yang telah setia menunggu saya, menyemangati saya, serta memberi dukungan dan perhatian dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada teman main dirumah yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mengajak saya ngopi, nongkrong, bikin nyaman, bikin happy serta canda tawa kalian yang membuat saya tergila akan kekonyolannya dan menghilangkan stress yang bikin puyeng dalam menyusun skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman seperjuangan yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, Juli 2020

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN ORANG DENGAN HIV/AIDS

Penelitian Kualitatif Deskriptif dengan Studi Literature

Delfi Ariyani

Latar belakang: Masalah kesehatan yaitu penyakit HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit yang mengancam kesehatan di dunia. Virus HIV/AIDS ini menyerang sistem kekebalan imun. Infeksi virus ini juga berdampak pada psikososial pada penderitanya. Tujuan penelitian dalam studi literatur ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat depresi yang dialami oleh ODHA.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Jenis penelitian ini yaitu studi literatur atau *library research*. Pengambilan data yang digunakan mengumpulkan jurnal-jurnal internasional dan nasional sebanyak 5 jurnal internasional dan 15 jurnal nasional.

Hasil penelitian: Hasil penelitian dari studi literatur ini, menunjukkan bahwa 15 jurnal dari 20 jurnal penelitian hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada ODHA menunjukkan bahwa Ada hubungan yang sangat bermakna antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada orang dengan HIV/AIDS.

Kesimpulan: Berdasarkan studi literatur ini, dapat disimpulkan bahwa dari 20 jurnal yang ditelaah menunjukkan adanya hubungan yang sangat bermakna antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada orang dengan HIV/AIDS

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi, HIV/AIDS (ODHA)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO DEPRESSION LEVELS IN PATIENTS WITH PEOPLE WITH HIV/AIDS *A Descriptive Qualitative Research With Literature Study*

Delfi Ariyani

Background: Health problems such as HIV/AIDS is a disease that threatens health in the world. This HIV/AIDS virus attacks the immune system. This viral infection also has an impact on psychosocial sufferers. The research objective in this literature study is to determine the relationship of family support to the level of depression experienced by PLWHA.

Method: The research method used is descriptive qualitative. This type of research is the study of literature or library research. Retrieval of data used to collect international and national journals of 5 international journals and 15 national journals.

Result: The results of the study of this literature study, showed that 17 journals from 20 research journals the relationship of family support to the level of depression in PLWHA showed that there was a very significant relationship between family support to the level of depression in people with HIV / AIDS

Conclusion: Based on this literature study, it can be concluded that from the 20 journals examined showed a very meaningful relationship between family support for depression rates in people with HIV / AIDS

Keyword: *Family Support, Depression Rates, HIV/AIDS (PLWHA)*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktik.....	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 HIV/AIDS.....	9
2.1.1 Definisi HIV/AIDS	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Penularan	12
2.1.6 Pencegahan HIV/AIDS	14
2.1.7 Pengobatan HIV/AIDS	15
2.1.8 Reaksi Terhadap Infeksi HIV/AIDS	15
2.2 Depresi	16
2.2.1 Definisi Depresi.....	16
2.2.2 Ciri-Ciri Depresi.....	17
2.2.3 Manifestasi Klinis Depresi.....	18
2.2.4 Faktor Penyebab Depresi	19
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi	21
2.2.6 Dampak/Akibat Depresi	22
2.2.7 Rentang Respon	25
2.2.8 Tingkat Depresi.....	26
2.2.9 Mekanisme Koping	28
2.2.10 Depresi Pada Penderita HIV/AIDS	28
2.2.11 Alat Ukur Depresi	29

2.3 Dukungan Keluarga	30
2.3.1 Definisi Keluarga.....	30
2.3.2 Ciri-Ciri Keluarga.....	31
2.3.3 Tipe Keluarga	32
2.3.4 Fungsi Pokok Keluarga	34
2.3.5 Dukungan Keluarga	35
2.3.6 Bentuk Dukungan Keluarga	35
2.3.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	36

BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis	38

BAB 4. METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Metode Pengumpulan Data.....	40
4.3 Metode Analisa Data.....	40
4.4 Keterbatasan.....	40
4.5 Diagram Alur Studi Literatur.....	41

BAB 5. HASIL PENELITIAN

5.1 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS	42
5.1.1 Wiwin Martiningsih, Fransedo Dhiky Kurnia C, Sri Winarni (2015), Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pasien HIV/AIDS Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.	42
5.1.2 Panji Andhika Pratama, Rr Indahria Slistyarini (2012), Dukungan Keluarga Dan Depresi Pada Penderita HIV/AIDS Di Yogyakarta.	42
5.1.3 M. Haris Hadi Sururi (2018), Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien HIV/AIDS.....	44
5.1.4 Isma Yuniar, Heriyatun (2018), Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi dan Kecemasan Pada Pasien HIV Di Klinik VCT RS Dr. Soedirman Kebumen.	45
5.1.5 Ade Eva Fatmawati (2018), Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Kebumen.	46
5.2 Hubungan Tingkat Depresi Dan Kualitas Hidup Pada Pasien HIV/AIDS.....	47
5.2.1 Ika Novita Sari, Reci Hamdayani, Lisastri Syahriza (2018), Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Penderita HIV/AIDS Di RS Santa Elizabeth Batam.	47
5.2.2 Elyana Hapsari, Widodo Sarjana, Muchlis AU Sofro (2016), Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS Di RSUP Dr Kariadi Semarang.....	48
5.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita	

HIV/AIDS	50
5.3.1 Dwi Novrianda, Yonrizal Nurdin, Dusnita Ananda (2018), Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup dengan Orang Dengan HIV/AIDS Di Lantena Minangkabau Support.....	50
5.3.2 Alva Cherry Mustamu, Mardiana Nurdin, Intan Gumilang Pratiwi (2019), Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS....	51
5.4 Hubungan Dukungan Keluarga Pasien HIV/AIDS.....	52
5.4.1 Sri Budiarti (2016), Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Di RS dr. Ario Wirawan Salatiga.	52
5.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Harga Diri	53
5.5.1 Setyoadi, Lilik Supriati, Dwi Retno Selvitriana (2018), Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Harga Diri Orang Lain Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Sadar Hati Malang.....	53
BAB 6. PEMBAHASAN	
6.1 Gambaran Dukungan Keluarga Pada Orang dengan HIV/AIDS	55
6.2 Gambaran Tingkat Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS	59
6.3 Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Orang dengan HIV/AIDS	63
BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	74
7.2 Saran.....	75
7.2.1 Bagi Pihak Keluarga ODHA	75
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel 1.1 Angka Kejadian Infeksi Pada HIV AIDS Berdasarkan Usia Bulan Oktober-Desember 2017.....	2
Tabel 1.1	Angka Kejadian Pada HIV/AIDS Berdasarkan Faktor Risiko Bulan Oktober-Desember 2017.....	3
Tabel 5.1	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Penderita HIV/AIDS Di Poli VCT Cendana RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Bulan April 2014.....	42
Tabel 5.2	Uji Normalitas.....	42
Tabel 5.3	Hasil Uji Linieritas.....	43
Tabel 5.4	Hasil Uji Hipotesis.....	43
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Poli VCT RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojokusumo Mojokusumo Tahun 2018.....	44
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Di Poli VCT RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojokusumo Mojokusumo Tahun 2018.	44
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien HIV/AIDS di poli VCT RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojokusumo Mojokusumo Tahun 2018	44
Tabel 5.8	Tingkat Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Di Klinik VCT RS Dr Soedirman Kebumen	45
Tabel 5.9	Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 5.10	Hasil Uji Linieritas.....	46
Tabel 5.11	Korelasi Dukungan Keluarga Dan Depresi	46
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Depresi.....	47
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	47
Tabel 5.14	Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita HIV/AIDS Di RS Santa Elisabeth Batam.....	48
Tabel 5.15	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Depresi.....	48
Tabel 5.16	Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	49
Tabel 5.17	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup.....	49
Tabel 5.18	Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup.....	50
Tabel 5.19	Uji Chi-Square Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup ODHA..	50
Tabel 5.20	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.	51
Tabel 5.21	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	51
Tabel 5.22	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS.....	52
Tabel 5.23	Dukungan Keluarga	52
Tabel 5.24	Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Dalam Perspektif Keluarga Pasien	53
Tabel 5.25	Variabel Dukungan Keluarga.....	53
Tabel 5.26	Variabel Tingkat Harga Diri	54
Tabel 5.27	Hasil Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Harga Diri Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Sadar Hati Malang.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.8 Rentang Respon Depresi	24
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA	38
Gambar 4.1 Diagram Alur Studi Literatur Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Literatur Review
- Lampiran 2 : Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Di RS dr. Ario Wirawan Salatiga
- Lampiran 3 : Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Penderita HIV/AIDS Di RS Santa Elizabeth Batam
- Lampiran 4 : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stress Pasien HIV Dan AIDS
- Lampiran 5 : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pasien HIV/AIDS Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
- Lampiran 6 : Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup dengan Orang Dengan HIV/AIDS Di Lantena Minangkabau Support
- Lampiran 7 : Dukungan Keluarga Dan Depresi Pada Penderita HIV/AIDS Di Yogyakarta
- Lampiran 8 : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Pasien HIV/AIDS
- Lampiran 9 : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS Di RSUP Dr Kariadi Semarang
- Lampiran 10 : Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi dan Kecemasan Pada Pasien HIV Di Klinik VCT RS Dr. Soedirman Kebumen
- Lampiran 11 : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Depresi Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Kebumen
- Lampiran 12 : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS
- Lampiran 13 : Dinamika Depresi Pada Penderita AIDS
- Lampiran 14 : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisma Koping Pasien HIV/AIDS Di Poli Serunai RS Achmad Mochtar Bukittinggi
- Lampiran 15 : Gambaran Perubahan Psikososial dan Sistem Pendukung Pada Orang dengan HIV/AIDS Di Rumah Cemara Gegerkalong Bandung
- Lampiran 16 : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Harga Diri Orang Lain Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Sadar Hati Malang

Lampiran 17 : The Relationship Between Family Support And Depression Level
Among HIV/AIDS Patients In Prof Dr Soekandar General
Hospital Mojokerto

Lampiran 18 : Perceived Family Support, Depression, And Suicidal Ideation
Among People Living With HIV/AIDS: A Cross Sectional Study
in the Kathmandu Valley, Nepal

Lampiran 19 : Family-Centred HIV Interventions: Lesson From The Field Of
Parental Depression

Lampiran 20 : The Effect of Peer Support Group on Depression and Quality of
Life Among People Living with HIV/AIDS in Kediri East Java

Lampiran 21 : Perceived Family Support and Depression among People Living
with HIV/AIDS in the Kathmandu Valley, Nepal

Lampiran 22 : Lembar Bimbingan Konsultasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AIDS = *Acquired Immune Deficiency Syndrome*

ARV = *Antiretroviral*

ASI = Air Susu Ibu

DNA = *Deoksiribonukleat*

HIV = *Human ImmunodeficiencyVirus*

ODHA = Orang Dengan HIV AIDS

IDU = *Injecting Drugs User*

IO = Infeksi Opportunistik

LAV = *Limfadenopati*

RNA = *Ribonukleat*

TBC = Tuberkulosis

WHO = *World Health Organization*

