

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA SANTRI PUTRI KELAS XII DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR
PRODISTIK DI PONDOK PESANTREN PUTRI MAMBA'UL MA'ARIF
PUTRI DENANYAR JOMBANG**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA SANTRI PUTRI KELAS XII DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR
PRODISTIK DI PONDOK PESANTREN PUTRI MAMBA'UL MA'ARIF
PUTRI DENANYAR JOMBANG**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

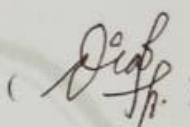


**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

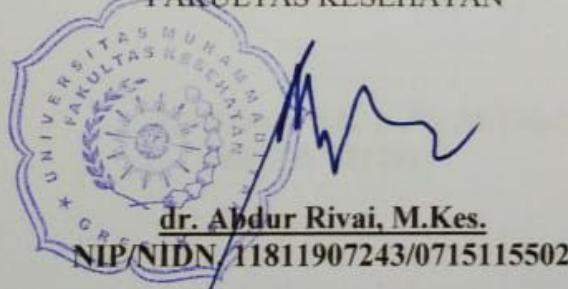
Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

PANITIA PENGUJI

Ketua	: 1. <u>Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,M.Kes</u> NIDN : 0708108602	()
Anggota	: 1. <u>Zufra Inayah, SKM.,M.Kes</u> NIDN : 0715087601 2. <u>Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns.,MM.,M. Kes</u> NIDN: 0724057802	() ()

Mengesahkan,

Dekan
FAKULTAS KESEHATAN



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SANTRI PUTRI KELAS XII DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR PRODISTIK DI PONDOK PESANTREN PUTRI MAMBA'UL MA'ARIF DENANYAR JOMBANG

Shofiqah, Hanimah

Latar Belakang: Santri putri harus menempuh masa studi di sekolah dan di pondok, dimana kewajiban santriwati sebagai siswa yaitu dengan mentulis atau membuat tugas akhir prodistik. Pembuatan tugas akhir produistik wajib dilakukan karena merupakan proses persiapan untuk standart kelulusan dan menghindari stress pada santriwati. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan.

Metode: analisis desain penelitiannya *Cross Sectional*. Populasi sejuruhan santri putri kelas XII di pondok pesantren putri mambaul maarif denanyar jombang dengan besar sampel 75 santri putri kelas XII. Sampling *Simple Random Sampling*. Variabel independen dukungan sosial, variabel dependen tingkat kecemasan. Analisa uji *Rank Spearman*.

Hasil: sebagian besar santri mendapatkan dukungan sosial keluarga sedang 75,3% sebagian besar santri mendapatkan dukungan teman sedang 70,5%, dan santri sebagian besar mengalami kecemasan berat 56,2%

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan sosial keluarga ($r_s = 0,004$) dengan tingkat kecemasan

Kata Kunci : sosial, kecemasan, santri

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS IN CLASS XII SANTRIWATI IN FACING PRODISTIK FINAL ASSIGNMENTS IN THE PONDOK PESANTREN PUTRI MAMBA'UL MA'ARIF DENANYAR JOMBANG

Shofiyatul Iqlimah

Background: Santriwati must study in school and in the cottage, where the obligation of students as students is to write or make a final project Prodistik. Making the final project prodistik must be done because it is a process of requirements for graduation standards and a stress phase of the female student. The purpose of this study was to determine the relationship of social support with anxiety levels.

Method: analytic research design Cross Sectional. The population of all female students of class XII in pondok pesantren putri mambaul ma'arif Denanyar Jombang with a large sample of 73 female students of class XII. Simple Random Sampling. The independent variable is social support, the dependent variable anxiety level. Analysis of Rank Spearman test

Results: the majority of students received moderate family social support 75.3%, the majority of students received moderate friend social support 68,5 %, and most students experienced severe anxiety 50,2%

Conclusion: There is a relationship between family social support (p value = 0.004) with the level of anxiety

Keywords: social anxiety, students

KATA PENGANTAR

Dengan memanjangkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SANTRI PUTRI KELAS XII DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR PRODISTIK”**. Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dari dorongan dan berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Khairul Anvar, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Wiwik Widiyawati, S.Kep,Ns.,MM.,M.Kes. selaku Dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi ST Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan membantu selama ini
6. Kedua Orang tua saya yang telah memberi dukungan do'a dan moril. Terima kasih atas perjuangan yang tiada henti kepada anakmu, kasih sayang, nasehat dan kesabaran yang tak terhingga, motivasi dan kepercayaan yang diberikan.

7. Terimakasih kepada tim sukses Delfi Ariyani, Siti Maryam Baijuri, Aida Nur Jannah H, Masruroh, Jaoharo Feralisa, Faisal Fathul Mu'in, Imam Mashuri, Subiyanto yang sudah mau membantu dan memberikan semangat serta motivasi selama proses penggerjaan
8. Terimakasih kepada teman se pembimbing Iwan Khoironi dan Helmi Ardiansyah Arby yang selalu kompak saat kerja dan pun revisi.
9. Terimakasih kepada Nizatun Asfariza, Ria puspiتا, dan Fatimatuz Zahro yang selalu memberikan hiburan, canda dan ajaran.
10. Terimakasih kepada teman-teman se perjalanan seluruh angkatan 2016 S1-nursing dan kerabat yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam terselesainya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT.....</i>	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Dukungan Sosial.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Komponen dukungan sosial.....	9
2.1.3 Sumber dukungan sosial.....	10
2.1.4 Jenis dan bentuk dukungan sosial.....	13
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	15
2.1.6 Dukungan sosial yang dibutuhkan oleh seseorang	17
2.1.7 Pengaruh dukungan sosial terhadap kesehatan.....	19
2.2 Kecemasan.....	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Tingkatan kecemasan.....	22
2.2.3 Gejala	22
2.2.4 Penyebab	24
2.2.5 Ukuran skala kecemasan.....	27
2.2.6 Tingkat kecemasan.....	29
2.2.7 Karakteristik tingkat kecemasan.....	30
2.2.8 Faktor yang mempengaruhi kecemasan	32
2.3 Remaja	34
2.3.1 Definisi	34
2.3.2 Perkembangan remaja.....	35
2.3.3 Perkembangan remaja dan tugasnya.....	36
2.3.4 Perubahan fisik masa remaja.....	38

BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual.....	41
3.2 Hipotesis.....	43
BAB 4. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	44
4.2.1 Populasi Penelitian.....	44
4.2.2 Sampel Penelitian.....	44
4.2.3 Teknik sampling.....	46
4.3 Definisi operasional.....	47
4.4 Klasifikasi Variabel.....	49
4.4.1 Variabel Independen	
.....	49
4.4.2 Variabel Dependen	
.....	49
4.5 Pengumpulan Data	49
4.5.1 Instrumen Penelitian.....	49
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	51
4.6 Pengolahan Data.....	51
4.6.1 Editing.....	51
4.6.2 Scoring.....	52
4.6.3 Coding.....	53
4.6.4 Tabulating.....	54
4.7 Analisa Data.....	54
4.8 Etika Penelitian	54
4.9 Kerangka Kerja.....	56
BAB 5. HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
5.1.1 Data Geografi.....	57
5.1.2 Data Demografi.....	57
5.1.3 Data Sarana Kesehatan.....	57
5.2 Data Umum.....	58
5.2.1 Umur.....	58
5.3 Data Khusus.....	58
5.3.1 Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	58
5.3.2 Skala Dukungan Sosial Teman.....	59
5.3.3 Skala Tingkat Kecemasan.....	59
5.3.4 Hasil Tabulasi Silang Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan.....	60
5.3.5 Hasil Tabulasi Silang Dukungan Sosial Teman Dengan Tingkat Kecemasan.....	61

5.4 Analisa Data.....	62
5.4.1 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan.....	62
5.4.2 Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Tingkat Kecemasan.....	63

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Dukungan Sosial Keluarga Pada Santri Putri Kelas XII di Pondok Pesantren Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang.....	64
6.2 Dukungan Sosial Teman Pada Santri Putri Kelas XII di Pondok Pesantren Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang	65
6.3 Tingkat Kecemasan Pada Santri Putri Kelas XII Dalam Menghadapi Tugas Akhir Prodistik di Pondok Pesantren Putri Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang.....	66
6.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan.....	68
6.5 Hubungan Dukungan Sosial Teman Dengan Tingkat Kecemasan..	69

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	70
7.2 Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Teman dengan Tingkat Kecemasan pada Santri Putri Kelas XII dalam Menghadapi Tugas Akhir Prodistik di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	48
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Santri Putri Kelas XII dalam Mengahdapi Tugas Akhir Prodistik di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Skala Dukungan Sosial Keluarga pada santri putri kelas XII di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	62
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Skala Dukungan Sosial Teman pada santri putri kelas XII di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Skala Tingkat Kecemasan Para Santri Putri Kelas XII di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	63
Tabel 5.5	Hasil Tabulasi Silang Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan pada santri putri kelas XII di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	64
Tabel 5.6	Hasil Tabulasi Silang Dukungan Sosial Teman Terhadap Tingkat Kecemasan pada santri putri kelas XII di Pondok Pesantren Putri Mamba'ul Ma'arif Denanyar Jombang 2020	65
Tabel 5.7	Hubungan Antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada santri putri kelas XII dalam menghadapi tugas akhir prodistik di pondok pesantren mamba'ul ma'arif denanyar Jombang 2020.....	66
Tabel 5.8	Hubungan Antara dukungan sosial teman dengan tingkat kecemasan pada santri putri kelas XII dalam menghadapi tugas akhir prodistik di pondok pesantren mamba'ul ma'arif Denanyar Jombang 2020.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial keluarga dan teman dengan tingkat kecemasan	45
Gambar 4. 9 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Teman dengan Tingkat kecemasan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penetitian

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga & Teman

Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan

Lampiran 6 : Rekapitulasi Data Santi Berdasarkan Usia

Lampiran 7 : Rekapitulasi Dukungan Sosial Keluarga

Lampiran 8 : Rekapitulasi Dukungan Sosial Teman

Lampiran 9 : Rekapitulasi Tingkat Kecemasan

Lampiran 10 : Lembar Uji Validitas Dukungan Sosial

Lampiran 11 : Lembar Uji Validitas Tingkat Kecemasan

Lampiran 12 : Frekuensi Data Umum dan Khusus

Lampiran 13 : Hasil Uji Crosstab dan Uji Rank Spearman

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 15 : Lembar Jadwal Kegiatan