

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Santri putri kelas XII di pondok pesantren mamba'ul ma'arif Denanyar jombang sebagian besar santri memperoleh dukungan sosial keluarga dalam kategori sedang sebanyak 55 orang (75,3%).
2. Santri putri kelas XII di pondok pesantren mamba'ul ma'arif Denanyar jombang sebagian besar santri memperoleh dukungan sosial teman dalam kategori sedang sebanyak 50 orang (68,5%).
3. Santri putri kelas XII di pondok pesantren mamba'ul ma'arif Denanyar jombang sebagian besar santri mengalami kecemasan berat sebanyak 41 orang (56,2%)
4. Ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan pada santri putri kelas XII dalam menghadapi tugas akhir Prodistik di pondok pesantren putri mamba'ul ma'arif Denanyar Jombang.
5. Tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman dengan tingkat kecemasan pada santri putri kelas XII dalam menghadapi tugas akhir prodistik di pondok pesantren mamba'ul ma'arif Denanyar Jombang.

7.2 Saran

1. Bagi institusi terkait

Diharapkan sebagai bahan acuan untuk menyusun materi dukungan sosial dan tingkat kecemasan.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan Sebagai bahan informasi ilmiah yang dapat digunakan untuk pembuatan skripsi berikutnya, dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan selain dukunagn sosial keluarga dan teman. Misalnya “hubungan usia dan pengalaman dengan tingkat kecemasan”

