

Lampiran 1

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/Ibu Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nama : Jaoharo Feralisa

NIM : 18012016

Alamat: Legung Timur, Batang-Batang. Sumenep

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki Di Desa Legung Timur Dusun Bukau Batang-Batang Sumenep”**.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Apabila responden menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembaran observasi. Atas perhatian Bapak/Ibu sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

**Peneliti**

**Jaoharo Feralisa**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama/Inisial :**

**Umur :**

**Pekerjaan :**

Menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Jaoharo Feralisa

NIM : 18012016

Judul : Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki Di Desa Legung Timur Dusun Bukabu Batang-Batang Sumenep

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan. Demikianlah pernyataan ini saya buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan

( Jaoharo Feralisa )

## Lampiran 3

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

Inisial Responden :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

**Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari.

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 1 : Tidak pernah atau tidak sesuai dengan saya sama sekali.
- 2 : Kadang-kadang atau sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu
- 3 : Sering atau sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan
- 4 : Selalu atau sangat sesuai dengan saya.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri

Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

## Lampiran 4

**KUESIONER KSPBJ-IRS**

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Sulit untuk memulai tidur				
2.	Sering terbangun di malam hari				
3.	Terbangun, dan sulit untuk tidur kembali				
4.	Mudah mengantuk di siang hari				
5.	Sering mengalami sakit kepala				
6.	Mendapat mimpi buruk				
7.	Jarang terbangun di malam hari				
8.	Merasa badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah bangun tidur				
9.	Merasa kurang nyaman/gelisah saat tidur				
10.	Jadwal jam tidur sampai bangun tidak beraturan				
11.	Merasa mengantuk di malam hari, meskipun siangnya menyempatkan untuk tidur				

Jawaban :

1 : Tidak Pernah

2 : Kadang-kadang

3 : Sering

4 : Selalu

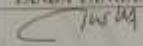
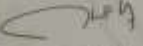

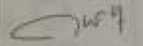
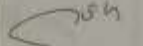






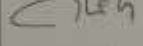

## Lampiran 5


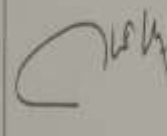
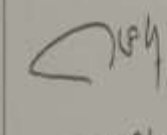
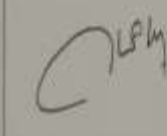
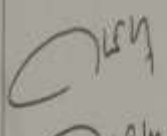
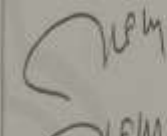
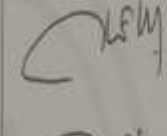
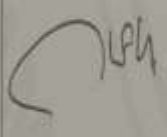

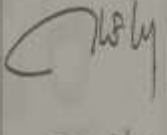
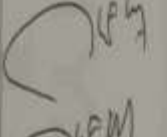
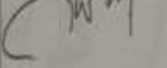
50

Lampiran 4

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Jaoharo Feralisa  
 NIM : 18012016  
 Judul Skripsi : Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Air hangat Pada Kaki Di Legung Timur Dusun Bokabu Batang-Batang Sumenep  
 Pembimbing : Widiharti S.Kep.,Ns., M.Kep.

No.	TANGGAL	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	20-10-2019	Menentukan tema	
2.	27-10-2019	Menentukan tema	
3.	1-11-2019	Konsultasi BAB 1	
4.	8-11-2019	Revisi BAB 1	
5.	16-11-2019	Revisi BAB 1	
6.	24-11-2019	Revisi BAB 1	
7.	2-12-2019	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	
8.	7-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
9.	14-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
10.	21-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
11.	28-12-2019	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
12.	26-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
13.	07-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	

14.	14-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
15.	27-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
16.	20-02-2020	Revisi Pengetikan	
	27-02-2020	Revisi Pengetikan	
17.	15-03-2020	ACC	
18.	10-03-2020	Sidang Proposal	
19.	12-03-2020	Revisi Bab 1,2,3,dan 4	
20.	25-04-2020	ACC Revisi Sidang Proposal	
21.	10-05-2020	Konsultasi Uji Statistik	
22.	24-05-2020	Konsultasi Skripsi	
23.	26-06-2020	ACC Skripsi	
24.	27-06-2020	Konsultasi Hasil Plagiasi	

## Lampiran 6



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 058 /II.3.UMG/PSIK/F/2020  
Lamp. : -  
Hal : *Surat Pengantar Ijin Penelitian*

Kepada Yth.  
**Kepala Desa**  
**Legung Timur Batang-Batang Sumenep**  
di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Jaoharo Ferlisa
NPM	: 18012016
Alamat	: Dusun Bukabu Rt.06 Rw.05 Desa Legung Timur Kec.Batang-batang Kab.Sumenep
Judul Penelitian	: Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 19 Mei 2020  
"Psi" Ka. Prodi.  
  
Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindakan:  
1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT

Lampiran 7





## Lampiran 8

No	Tingkat Insomnia	Kode	Tingkat Insomnia	Kode
	Pre-tes		Pro-tes	
1	Sedang	2	Berat	3
2	Ringan	1	Sedang	2
3	Berat	3	Ringan	1
4	Berat	3	Sedang	2
5	Sedang	2	Ringan	1
6	Berat	3	Sedang	2
7	Ringan	1	Ringan	1
8	Berat	3	Ringan	1
9	Berat	3	Ringan	1
10	Sedang	2	Ringan	1
11	Berat	3	Sedang	2
12	Berat	3	Ringan	1
13	Ringan	1	Ringan	1
14	Berat	3	Ringan	1
15	Berat	3	Berat	3
16	Ringan	1	Sedang	2
17	Berat	3	Ringan	1
18	Berat	3	Sedang	2
19	Ringan	2	Ringan	1
20	Berat	3	Sedang	2
21	Ringan	1	Ringan	1
22	Berat	3	Sedang	2
23	Berat	3	Sedang	2
24	Berat	3	Ringan	1
25	Sedang	2	Sedang	2

26	Berat	3	Ringan	1
27	Berat	3	Ringan	1
28	Ringan	1	Ringan	1
29	Ringan	1	Ringan	1
30	Berat	3	Sedang	2
31	Sedang	2	Ringan	1
32	Berat	3	Ringan	1
33	Ringan	1	Sedang	2
34	Sedang	2	Ringan	1
35	Ringan	1	Sedang	2
36	Berat	3	Berat	3
37	Ringan	1	Ringan	1
38	Sedang	2	Sedang	2
39	Berat	3	Ringan	1
40	Ringan	1	Sedang	2
41	Berat	3	Ringan	1
42	Sedang	2	Ringan	1
43	Berat	3	Ringan	1
44	Ringan	1	Ringan	1
45	Berat	3	Sedang	2
46	Sedang	2	Ringan	1
47	Sedang	2	Berat	3
48	Berat	3	Ringan	1
49	Berat	3	Ringan	1
50	Ringan	1	Ringan	1
51	Berat	3	Ringan	1
52	Ringan	1	Ringan	1
53	Sedang	2	Sedang	2
54	Berat	3	Ringan	1
55	Ringan	2	Sedang	2
56	Berat	3	Ringan	1
57	Sedang	2	Ringan	1

58	Berat	3	Sedang	2
59	Berat	3	Ringan	1
60	Sedang	2	Sedang	2
61	Berat	3	Ringan	1
62	Sedang	2	Sedang	2
63	Berat	3	Ringan	1
64	Ringan	1	Sedang	2
65	Berat	3	Ringan	1
66	Sedang	2	Ringan	1
67	Sedang	2	Sedang	2
68	Berat	3	Ringan	1
69	Ringan	1	Berat	3
70	Berat	3	Ringan	1
71	Sedang	2	Ringan	1
72	Berat	3	Ringan	1
73	Berat	3	Sedang	2
74	Berat	3	Sedang	2
75	Sedang	2	Sedang	1
76	Sedang	2	Berat	3
77	Sedang	2	Ringan	1
78	Ringan	2	Sedang	2
79	Ringan	1	Berat	3
80	sedang	2	Ringan	1

## Lampiran 9

NPARTEST /WILCOXON=sebelum WITH sesudah (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.

## NPar Tests

		Notes
Output Created		13-Jul-2020 12:12:29
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	80
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPARTEST /WILCOXON=sebelum WITH sesudah (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,015
	Elapsed Time	00:00:00,033
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

## Wilcoxon Signed Ranks Test

## Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	50 <sup>a</sup>	32,75	1637,50
	Positive Ranks	11 <sup>b</sup>	23,05	253,50
	Ties	19 <sup>c</sup>		
	Total	80		

- a. sesudah < sebelum
- b. sesudah > sebelum
- c. sesudah = sebelum

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	sesudah - sebelum
Z	-5,136 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

End of job: 18 command lines 1 errors 1 warnings 2 CPU seconds

