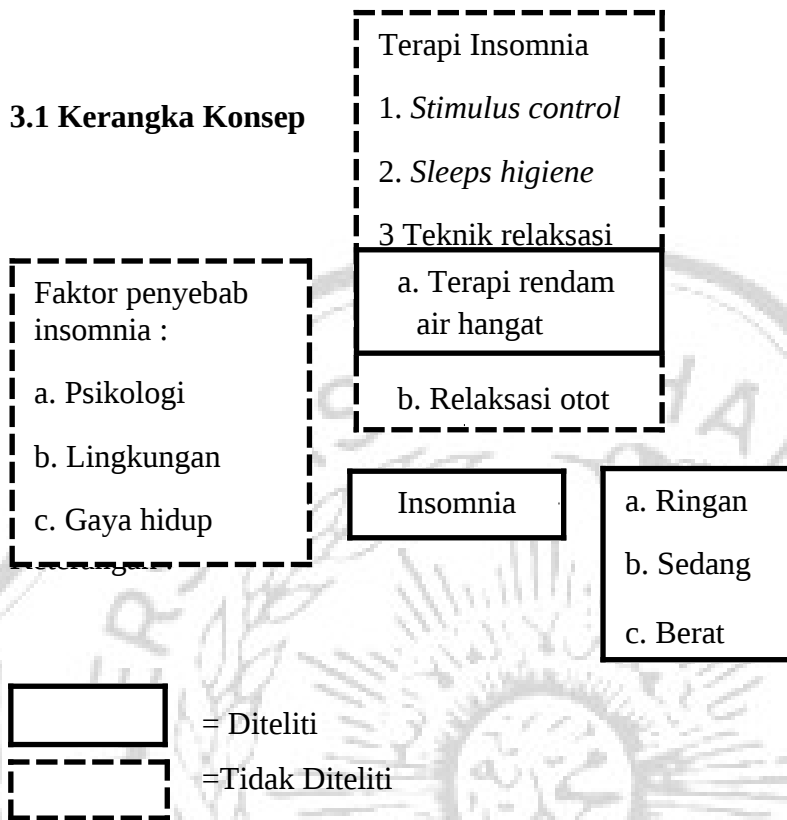


### BAB 3

#### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS



**Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki**

Keterangan:

Berdasarkan kerangka konsep diatas, diketahui faktor resiko penyebab insomnia ialah psikologi, lingkungan dan gaya hidup. Terapi insomnia ada beberapa kategori, salah satunya ialah terapi rendam air hangat yang akan diteliti dalam penelitian ini. Ada beberapa tingkat insomnia yang digunakan dalam menurunkan insomnia, dengan menggunakan pengukuran tingkat insomnia ringan, sedang dan berat.

#### 3.2 Hipotesis

Ada perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki.