

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Alimul. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bandiyah. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Nuha Medika
- Bustan. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Darmojo, B. (2009). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Dewi, PA. (2013). *Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung (2015). Renstra. Diakses: <file:///C:/Users/user/Downloads/RENSTRA.pdf>
- Effendi. (2009). *The Power Of Corporate Governance : Teori dan Implementasi*. Jakarta : Salemba Empat
- Erliana, Erna, dkk. (2013). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Di BPSTW Ciparaw Bandung*.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga
- Fatimah. (2011). *Merawat manusia lanjut usia suatu pendekatan proses keperawatan gerontologi*. Jakarta:TI
- Hidayat, A. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Intan, Novita. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapi pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta : UNY Journal Studies
- Iwan. (2009). *Skala Insomnia (KSPBJ-Insomnia Rating Scale)*. Diakses: <http://www.sleepnet.com>. Diakses 28 Mei 2015.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Diakses: [file:///C:/Users/user/Downloads/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/Analisis%20Lansia%20Indonesia%202017%20(5).pdf)

Khotimah (2012). *Pengaruh Rendaman Air Hangat pada Kaki dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia*. Jombang : UPTDU Journal Nursing Studies

