

## Lampiran 1



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 031/II.3.UMG/PPSIK/F/2020  
Lamp. : -  
Hal : *Surat Pengantar Ijin Penelitian*

Kepada Yth.  
**Bakesbangpol**  
**Jawa Timur**

di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Aida Nurjannah Hanafia**  
NPM : 18012007  
Alamat : Jl.Trunojoyo 02/10 Pejagan Bangkalan  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Branch Daroff terhadap Gejala Vertigo pada Pasien Vertigo di Kelurahan Pejagan, Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik 28 Februari 2020

Pjs. Ka. Prodi,  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindasan:

1. Arsip



*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493  
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 10 Maret 2020

Nomor : 070/ 2485 / 209.4/ 2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian/Survey/Research

K e p a d a  
Yth. Bupati Bangkalan  
Cq. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
di-  
BANGKALAN

Menunjuk surat : Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Gresik

Nomor : 035/II.3.UMG/PSIK/F/2020  
Tanggal : 3 Maret 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Aida Nurjannah hanafia  
A l a m a t : Jl. Trunojoyo 02/10 Pejagan Bangkalan  
Pekerjaan : Mahasiswa / UMG  
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research:

Judul : "Pengaruh Terapi Branch Daroff Terhadap Gejala Vertigo Pada Pasien  
Vertigo di Kelurahan Pejagan, Kec. Bangkalan, Kab. Bangkalan"  
Tujuan/bidang : Pengambilan Data, Wawancara, Skripsi / Kesehatan  
Dosen Pembimbing : Widiharti S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Peserta : -  
Waktu : 3 bulan  
Lokasi : Kab Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnyanya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
PROVINSI JAWA TIMUR  
Plt. Kepala Bidang Budaya Politik

**EDDY SUPRIYANTO, S.STP., M.PSDM.**  
Pembina Tk. I

NIP. 19750319 199511 1 002

**Tembusan :**

- Yth. ① Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gresik - di Gresik;  
2. Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN**  
**DINAS KESEHATAN**

JALAN RAYA KETENGAN KEC. BURNEH KABUPATEN BANGKALAN TELP. (031) 3095381

Bangkalan, 14 Mei 2020

Nomor : 072/ 257 /433.102/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian / Survey  
Atas Nama Aida Nurjannah Hanafia

Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bangkalan Nomor :072/ 257/433.207/2020 Tanggal 12 MEI 2020. Perihal Surat Keterangan untuk mengadakan penelitian / survey, maka bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : AIDA NURJANNAH HANAFIA  
Tema/Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Branch Daroff terhadap Gejala Vertigo pada Pasien Vertigo di Kelurahan Pejagan, Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan  
Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik  
Waktu : 02 Juni 2020 S/d 02 September 2020  
Tempat : Kelurahan Pejagan, Kec. Bangkalan Kab. Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut di atas di harapkan saudara untuk membantu sepenuhnya demi kelancaran pelaksanaan penelitian / survey dimaksud. Dengan ketentuan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
  2. Pelaksanaan penelitian / survey agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
  3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Bagian Sumber Daya Kesehatan (Seksi SDMKG).
- Demikian untuk mendapat perhatian sepenuhnya, terimakasih.

**KEPALA BIDANG SDK**  
**DINAS KESEHATAN**  
**KABUPATEN BANGKALAN**

  
**INDAH WAHYUNI, SE., M.MKes**  
Penata Tk. I  
NIP. 197609162001122902

Lampiran 2

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. ....

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik :

Nama : Aida Nurjannah Hanafia

NIM : 18012007

Sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir, bersama ini peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Brandt Daroff* Terhadap Penurunan Tingkat Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo”. Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu peneliti mohon partisipasi Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang terlampir dengan sejujur-jujurnya. Semua data dalam kuesioner beserta jawaban yang ibu-ibu tuliskan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berakibat apapun.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih

Gresik, 2020

Peneliti

(Aida Nurjannah Hanafia)

Lampiran 3

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Aida Nurjannah Hanafia

NIM : 18012007

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang berjudul “Pengaruh Terapi *Brandt Daroff* Terhadap Penurunan Tingkat Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo”.

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa saya sudah mendapat informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden tanpa adanya pengaruh serta paksaan dari pihak peneliti.

Gresik, 2020

Responden

(.....)

## PROSEDUR PELAKSANAAN

### PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN

---

#### A. Topik

“Pengaruh Terapi *Brandt Daroff* Terhadap Penurunan Tingkat Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan”.

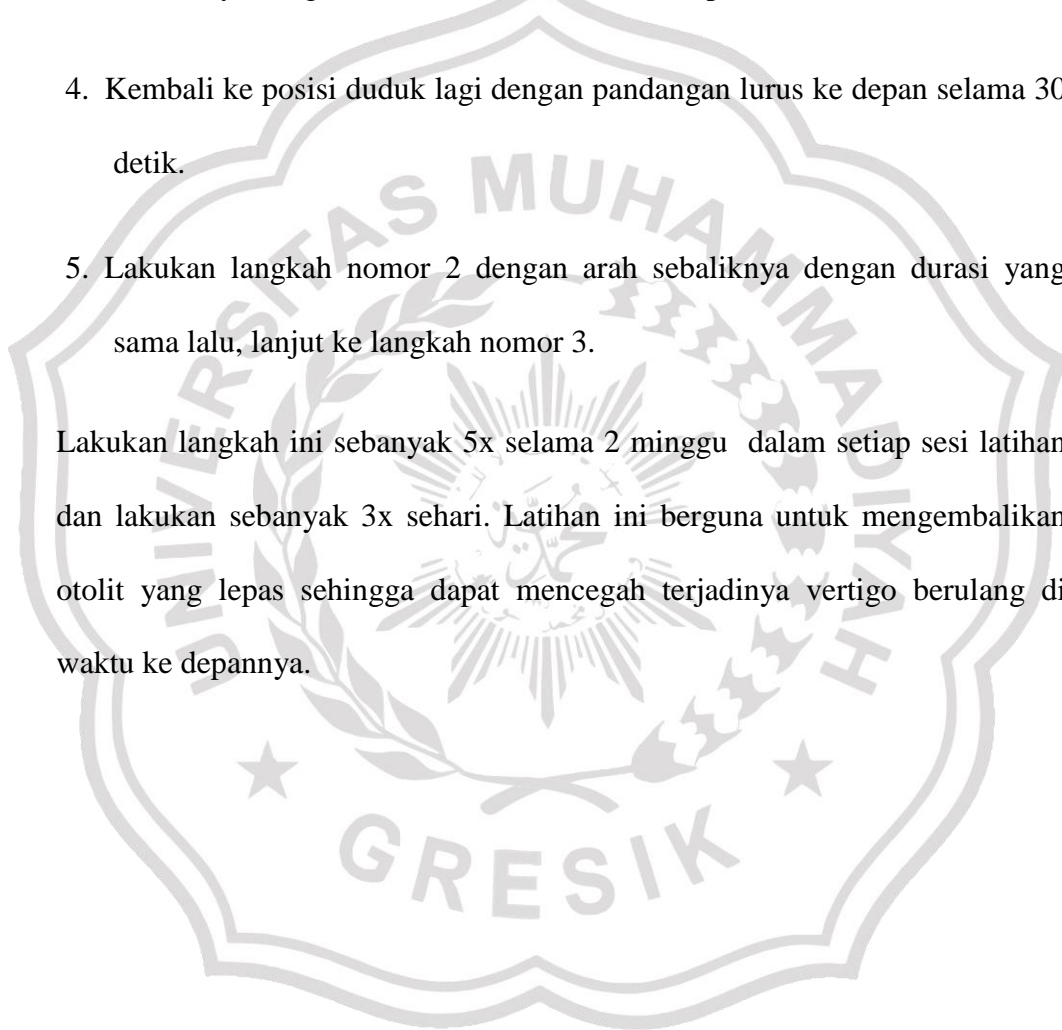
#### B. Terapi *Brandt Daroff*

Latihan *Brandt Daroff* merupakan latihan fisik yang bertujuan untuk melakukan habituasi (kebiasaan) terhadap sistem vestibuler sentral. Selain itu, sebagian ahli berpendapat bahwa gerakan pada latihan *Brandt Daroff* dapat melepaskan otokonia dari kupula berdasarkan teori *cupulolithiasis*. Metode latihan *Brandt-Daroff* adalah metode rehabilitasi untuk kasus vertigo yang dapat dilakukan di rumah, berbeda dengan metode latihan lain yang harus dikerjakan dengan pengawasan dokter atau tenaga medis. Metode latihan *Brandt-Daroff* ini biasanya digunakan bila sisi vertigo tidak jelas. Senam vertigo ini memberikan efek meningkatkan darah ke otak sehingga dapat memperbaiki fungsi alat keseimbangan tubuh dan memaksimalkan kerja dari sistem sensori.

#### C. Cara Kerja

1. *Inform Consent* (Persetujuan)
2. Duduk di ranjang
3. Tengokan kepala 45derajat ke satu arah (misal kiri) lalu tiduran ke arah sebaliknya (kanan) dengan kondisi kepala masih menengok ke arah sebaliknya dengan mata terbuka. Pertahankan posisi ini selama 30 detik.
4. Kembali ke posisi duduk lagi dengan pandangan lurus ke depan selama 30 detik.
5. Lakukan langkah nomor 2 dengan arah sebaliknya dengan durasi yang sama lalu, lanjut ke langkah nomor 3.

Lakukan langkah ini sebanyak 5x selama 2 minggu dalam setiap sesi latihan dan lakukan sebanyak 3x sehari. Latihan ini berguna untuk mengembalikan otolit yang lepas sehingga dapat mencegah terjadinya vertigo berulang di waktu ke depannya.



**KUISIONER *DHI* PENELITIAN**

**PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI  
KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN  
BANGKALAN**

---



---

**A. Identitas Responden**

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : 1. Laki-laki ( )      2. Perempuan ( )

**B. Petunjuk**

Berilah tanda cheklis (✓) pada jawaban sesuai dengan yang anda pilih!

Tujuan dari skala ini adalah untuk mengidentifikasi kesulitan yang mungkin anda alami karena rasa pusing anda.

Kode            1. Tidak  
                   2. Terkadang  
                   3. Iya

Skor            16-34: Ringan  
                   36-52: Sedang  
                   54+ : Berat

No	Pertanyaan	Iya	Terkadang	Tidak
1.	Apakah ketika melihat / memandang ke atas meningkatkan rasa pusing anda?			
2.	Karena keluhan anda, apakah anda merasa frustrasi?			
3.	Karena keluhan anda, apakah anda jadi membatasi perjalanan anda untuk bisnis atau			



	jalan-jalan?			
4.	Apakah berjalan menuruni lorong di supermarket misalnya, meningkatkan keluhan anda?			
5.	Karena keluhan anda, apakah anda mengalami kesulitan ketika membaringkan tubuh atau bangun dari tempat tidur?			
6.	Apakah keluhan anda secara signifikan membatasi partisipasi anda dalam kegiatan sosial, seperti pergi keluar untuk makan malam, pergi ke bioskop, menari atau ke acara?			
7.	Karena keluhan anda, apakah anda mengalami kesulitan dalam membaca?			
8.	Apakah melakukan kegiatan yang lebih ambisius seperti olahraga, menari, dan pekerjaan rumah tangga, seperti menyapu atau meletakkan piring ke tempat tinggi; meningkatkan masalah anda?			
9.	Karena keluhan anda, apakah anda takut untuk meninggalkan rumah			

	tanpa memiliki seseorang yang menemani?			
10.	Karena keluhan anda, apakah anda pernah malu di depan orang lain?			
11.	Apakah gerakan cepat dari kepala anda meningkatkan masalah anda?			
12.	Karena keluhan anda, apakah anda menghindari ketinggian?			
13.	Apakah membalik di tempat tidur meningkatkan masalah anda?			
14.	Karena masalah anda, apakah anda kesulitan untuk melakukan pekerjaan rumah tangga yang berat atau berkebun?			
15.	Karena keluhan anda, apakah anda takut orang lain beranggapan bahwa anda mabuk?			
16.	Karena keluhan anda, apakah anda menjadi sulit untuk berjalan-jalan sendiri?			
17.	Apakah berjalan di trotoar meningkatkan masalah Anda?			
18.	Karena keluhan anda, apakah anda menjadi sulit untuk berkonsentrasi?			

19.	Karena keluhan anda, apakah anda menjadi kesulitan untuk berjalan di sekitar rumah Anda dalam gelap?			
20.	Karena keluhan anda, apakah anda takut untuk tinggal di rumah sendirian?			
21.	Karena keluhan anda, apakah anda merasa cacat?			
22.	Apakah anda menjadi memiliki masalah seperti tertekan pada hubungan anda dengan anggota keluarga anda atau teman-teman?			
23.	Karena keluhan anda, apakah anda merasa tertekan?			
24.	Apakah keluhan anda mengganggu pekerjaan anda atau tanggung jawab rumah tangga?			
25.	Apakah gerakan membungkuk meningkatkan masalah Anda?			

Total :

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN**

**PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI  
KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN  
BANGKALAN.**

**1. Identitas Responden**

Nama/Inisial :

Umur :

No. Responden :

Alamat :

Tanggal Pengkajian :

2. Menurut pasien vertigo pusing yang dirasakan sekarang berada dalam kategori ringan, sedang atau berat?

**PRE-TEST**

No Responden	Tingkat Gejala vertigo		
	Vertigo ringan	Vertigo sedang	Vertigo berat

**Keterangan**

Vertigo Sedang : Pusing mendaak yang berangsur beberapa menit

Vertigo Ringan : Timbulnya lebih lambat, tidak terpengaruh oleh gerakan kepala, rasa berputarnya ringan, jarang disertai rasa mual muntah dan tidak disertai gangguan pendengaran

Vertigo Berat : Pusing timbulnya lebih mendadak setelah perubahan posisi kepala, dengan rasa berputar yang berat, disertai mual muntah, dan disertai keringat dingin.

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN**

**PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN.**

**1. Identitas Responden**

Nama/Inisial :

Umur :

No. Responden :

Alamat :

Tanggal Pengkajian :

2. Menurut pasien vertigo pusing yang dirasakan sekarang berada dalam kategori ringan, sedang atau berat?

**POST-TEST**

No Responden	Tingkat Gejala vertigo		
	Vertigo ringan	Vertigo sedang	Vertigo berat

**Keterangan**

Vertigo Sedang : Pusing mendaak yang berangsur beberapa menit

Vertigo Ringan : Timbulnya lebih lambat, tidak terpengaruh oleh gerakan kepala, rasa berputarnya ringan, jarang disertai rasa mual muntah dan tidak disertai gangguan pendengaran

Vertigo Berat : Pusing timbulnya lebih mendadak setelah perubahan posisi kepala, dengan rasa berputar yang berat, disertai mual muntah, dan disertai keringat dingin.

Lampiran 8

**HASIL PERHITUNGAN SPSS**

NPAR TEST  
 WILCOXON=Sebelum WITH Sesudah (PAIRED)  
 STATISTICS DESCRIPTIVES  
 MISSING ANALYSIS.

**NPar Tests**

[DataSet0]

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum	30	3.27	.521	2	4
Sesudah	30	2.47	.507	2	3

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum Negative Ranks	21a	11.00	231.00
Positive Ranks	0b	.00	.00
Ties	9c		
Total	30		

- a. Sesudah < Sebelum
- b. Sesudah > Sebelum
- c. Sesudah = Sebelum

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Sesudah – Sebelum
Z	-4.347a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

FREQUENCIES VARIABLES=jeniskelamin usia sebelum sesudah  
 STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE SUM  
 ORDER=ANALYSIS.

**Frequencies**

[DataSet0]

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Usia	Sebelum	Sesudah
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.70	3.33	3.27	2.47
Median		2.00	4.00	3.00	2.00
Mode		2	4	3	2
Sum		51	100	98	74

**Frequency Table**

**Jeniskelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	9	30.0	30.0	30.0
	perempuan	21	70.0	70.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 tahun-25 tahun	5	16.7	16.7	16.7

26 tahun-tahun	30	3	10.0	10.0	26.7
31 tahun-tahun	35	5	16.7	16.7	43.3
36 tahun-tahun	40	11	36.7	36.7	80.0
41 tahun-tahun	45	6	20.0	20.0	100.0
Total	30		100.0	100.0	

### Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	1	3.3	3.3	3.3
sedang	20	66.7	66.7	70.0
berat	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Sesudah

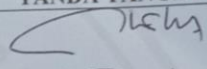
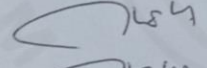
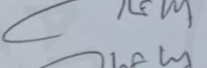
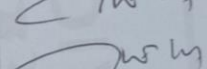
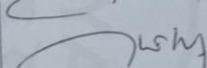
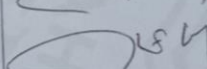
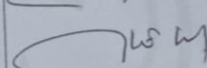
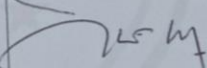


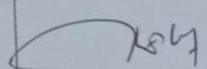
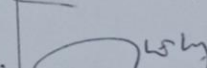
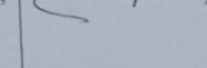
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	16	53.3	53.3	53.3
sedang	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

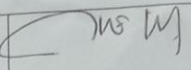
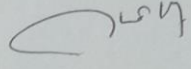
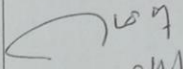
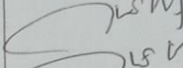
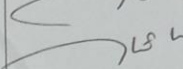


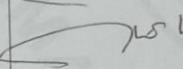
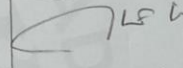
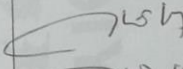
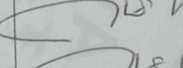
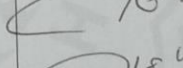
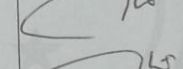
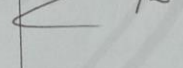


Lampiran 9

### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aida Nurjannah Hanafia  
NIM : 18012007  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Brandt Daroff* Terhadap Penurunan  
Tingkat Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan  
Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan  
Pembimbing : Widiharti S.Kep.,Ns., M.Kep.

No.	TANGGAL	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	20-10-2019	Menentukan tema	
2.	27-10-2019	Menentukan tema	
3.	1-11-2019	Konsultasi BAB 1	
4.	8-11-2019	Revisi BAB 1	
5.	16-11-2019	Revisi BAB 1	
6.	24-11-2019	Revisi BAB 1	
7.	2-12-2019	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	
8.	7-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
9.	14-12-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
10.	21-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
11.	28-12-2019	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
12.	26-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
13.	02-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	

14.	14-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
15.	27-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
16.	20-02-2020	Revisi Pengetikan	
	27-02-2020	Revisi Pengetikan	
17.	05-03-2020	ACC	
18.	05-04-2020	Sidang Proposal	
19.	12-04-2020	Revisi Bab 1,2,3,dan 4	
20.	25-04-2020	ACC Revisi Sidang Proposal	
21.	21-05-2020	Konsultasi Uji Statistik	
22.	24-07-2020	Sidang Skripsi	
23.	26-07-2020	Konsultasi Skripsi	
24.	29-07-2020	Revisi Bab 3	
25.	10-08-2020	Revisi Bab 4	
26.	21-08-2020	Revisi Bab 5	
27.	30-08-2020	ACC Skripsi	