

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI KELURAHAN
PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN**

PRA-EXSPERIMENTAL



OLEH:

AIDA NURJANNAH HANAFIA
NIM. 18012007

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI KELURAHAN
PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik



OLEH:

AIDA NURJANNAH HANAFIA
NIM. 18012007

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

“PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof dr. Ir. Setyo Budi, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi, sekaligus pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
4. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua dewan penguji skripsi
5. Widya Lita Fitriyanur, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku anggota dewan penguji skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.

7. Kedua Orang tua saya yang telah memberi dukungan do'a dan moril. Terima kasih atas perjuangan yang tiada henti kepada anakmu, kasih sayang, nasehat dan kesabaran yang tak terhingga, motivasi dan kepercayaan yang diberikan
8. Semua teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.
- Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.

Gresik, 04-09-2020

Penulis



Aida Nurjannah Hanafiah

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *BRANDT DAROFF* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT GEJALA VERTIGO PADA PASIEN VERTIGO DI KELURAHAN PEJAGAN KECAMATAN BANGKALAN KABUPATEN BANGKALAN

Penelitian *Pra- Experimental* Di Kelurahan Pejagan Bangkalan

Aida Nurjannah Hanafia

Latar Belakang: Vertigo merupakan keluhan yang sering dijumpai dalam masyarakat, yang digambarkan sebagai rasa pusing yang berputar, kelelahan, lesu. Gejala tersebut bisa di tangani dengan penatalaksanaan non farmakologi yaitu dengan terapi *brandt daroff*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *brandt daroff* terhadap gejala vertigo pada pasien vertigo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-post test design*. Populasi sebanyak 32 pasien vertigo jumlah sampel sebanyak 30 pasien, menggunakan tehnik *purposiv sampling*. Dianalisis menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* ($p < 0,005$).

Hasil: Sebelum diberikan terapi *brandt daroff* yang mengalami tingkat gejala vertigo sedang sebanyak 20 orang (66,7%), dan yang mengalami tingkat gejala vertigo berat sebanyak 9 orang (30,0%), sedangkan yang mengalami tingkat gejala vertigo ringan sebanyak 1 orang (3,3%). Setelah diberikan terapi *brandt daroff* yang mengalami tingkat vertigo ringan sebanyak 16 orang (53,3%), sedangkan yang mengalami gejala vertigo sedang sebanyak 14 orang (46,7%). Statistik menunjukkan bahwa $p = 0,000$ sehingga H_0 diterima. Ini berarti terapi *brandt daroff* memiliki efek yang signifikan terhadap penurunan tingkat gejala vertigo.

Kesimpulan: Ada Pengaruh Terapi *Brand Droff* Terhadap Penurunan Tingkat Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan.

Kata Kunci: Terapi *Brandt Daroff*, Vertigo

ABSTRACT

EFFECT OF THERAPY BRANDT DAROFF ON DECREASED LEVELS OF VERTIGO SYMPTOMS IN VERTIGO PATIENTS IN PEJAGAN VILLAGE BANGKALAN DISTRICT BANGKALAN

PenelitianPra- Experimental In Pejagan Bangkalan Village

Aida Nurjannah Hanafia

Background: *Vertigo is a complaint often found in the community, which is described as a rotating dizziness, fatigue, lethargy. These symptoms can be handled by non pharmacological management namely with brandt daroff therapy. This study aims to determine the effect of brandt daroff therapy on vertigo symptoms in vertigo patients.*

Method: *This research uses a pre-experimental design with one group design pre-post test design. The population of 32 vertigo patients sampled 30 patients, using theknik purposiv sampling. Analyzed using wilcoxon signed rank test ($p < 0.005$).*

Results: *Before being given brandt daroff therapy who experienced moderate vertigo symptom level as many as 20 people (66.7%), and who experienced severe vertigo symptom level as many as 9 people (30.0%), while those who experienced mild vertigo symptoms as much as 1 person (3.3%). After being given brandt daroff therapy who experienced mild vertigo levels as many as 16 people (53.3%), while those who experienced moderate vertigo symptoms as many as 14 people (46.7%). Statistics show that $p = 0.000$ so H_0 is accepted. This means brandt daroff therapy has a significant effect and decreases the level of vertigo symptoms.*

Conclusion: *There is an Effect of Droff Brand Therapy On Decreased Levels of Vertigo Symptoms In Vertigo Patients In Pejagan Village Bangkalan Subdistrict.*

Keywords: *Brandt Daroff Therapy, Vertigo*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Vertigo	6
2.1.1 Definisi Vertigo	6
2.1.2 Etiologo Vertigo	9
2.1.3 Diagnosis Vertigo	10
2.1.4 Klasifikasi Vertigo.....	11
2.1.5 Tatalaksana Vertigo	17
2.1.6 Patofisiologi Vertigo.....	22
2.1.7 Alat Ukur DHI	25
2.2 Konsep Dasar Terapi <i>Brandt Daroff</i>	26
2.2.1 Definisi Terapi <i>Brandt Daroff</i>	26
2.2.2 Manfaat Terapi <i>Brandt Daroff</i>	27
2.2.3 Tujuan Terapi <i>Brandt Daroff</i>	27
2.2.4 Tatalaksana Terapi <i>Brandt Daroff</i>	28
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis	31

BAB 4. METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.2.1 Populasi Penelitian	33
4.2.2 Sampel Penelitian	33
4.2.3 Kriteria Sampel.....	33
4.2.4 Teknik Sampel	34
4.3 Identifikasi Variabel.....	34
4.3.1 Variabel Independen.....	34
4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Definisi Operasional	35
4.5 Cara Pengumpulan Data	36
4.5.1 Pengumpulan Data.....	36
4.5.2 Instrumen Penelitian	37
4.5.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.6 Pengolahan Data	37
4.6.1 Editing.....	37
4.6.2 Scoring.....	38
4.6.3 Coding.....	38
4.6.4 Tabulating.....	38
4.7 Masalah Etik	39
4.8 Kerangka Kerja	41

BAB 5. HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.1.1 Data Geografis	42
5.2 Data Umum.....	43
5.2.1 Jenis Kelamin.....	43
5.2.2 Usia	43
5.3 Data Khusus	43
5.3.1 Tingkat Gejala Vetigo Sebelum Diberikan Terapi <i>Brandt Daroff</i>	43
5.3.2 Tingkat Gejala Vertigo Sesudah Diberikan Terapi <i>Brandt Daroff</i>	44
5.4 Analisa Data.....	44
5.4.1 Pengaruh Gejala Vertigo Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Brand Daroff</i>	44

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Gejala Vertigo Sebelum Diberikan Terpi <i>Brandt Daroff</i> Pada Pasien Vertigo	45
6.2 Gejala Vertigo Sesudah Diberikan Terapi <i>Brandt Daroff</i> Pada Pasien Vertigo	46
6.3 Pengaruh Terapi <i>Brandt Daroff</i> Terhadap Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo	47
6.4 Keterbatasan	47

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran.	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

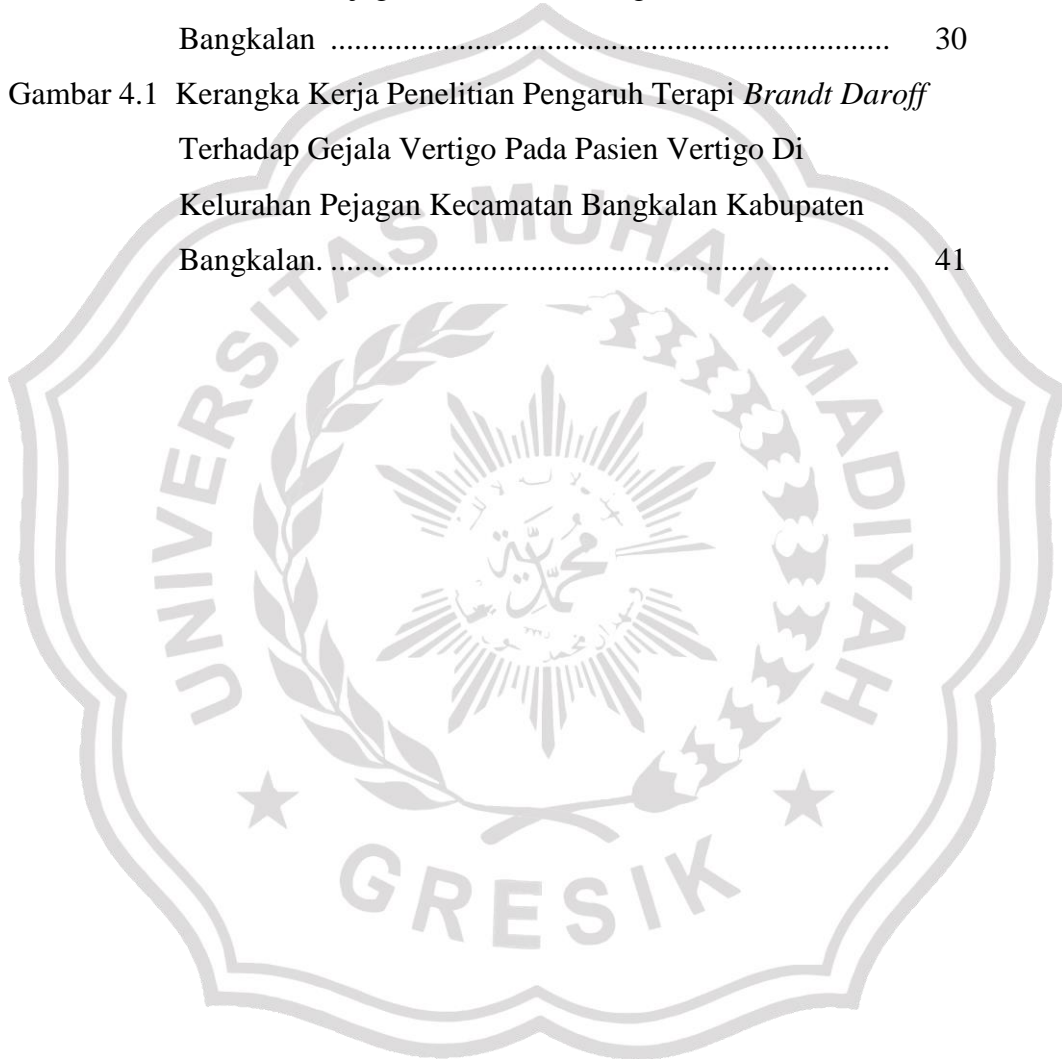


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Vertigo Vestibular Dengan Non Vestibular	13
Tabel 2.2 Perbedaan Vertigo Vestibular Perifer Dengan Sentral	13
Tabel 2.3 Daftar Obat Vertigo.	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Terapi Brandt Daroff</i> Terhadap Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan Tahun 2020.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan Tahun 2020	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gejala Vertigo Sebelum Diberikan <i>Terapi Brandt Daroff</i>	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Gejala Vertigo Sesudah Diberikan <i>Terapi Brandt Daroff</i>	44
Tabel 5.5 Perbedaan Tingkat Gejala Vertigo Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Terapi Brandt Daroff</i>	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan <i>Brandt Daroff</i>	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi <i>Brandt Daroff</i> Terhadap Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kecamatan Bangkalan	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi <i>Brandt Daroff</i> Terhadap Gejala Vertigo Pada Pasien Vertigo Di Kelurahan Pejagan Kecamatan Bangkalan Kabupaten Bangkalan.	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar SOP Terapi *Brandt Daroff*

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian *Pre-Test*

Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian *Post-Test*

Lampiran 8 Hasil Penghitungan SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Lembar Jadwal Kegiatan

