

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Hampir seluruh responden pada kelompok *stunting* masuk dalam kategori kurang untuk pola pemberian makanan sumber karbohidrat, protein, lemak, buah dan sayur serta jajanan.
2. Sementara itu pada kelompok sehat, seluruh responden masuk dalam kategori kurang untuk pola pemberian makanan sumber protein, buah dan sayur serta jajanan. Namun pada sumber karbohidrat dan lemak sebagian responden yang masuk dalam kategori cukup.
3. Pola pemberian makan sumber karbohidrat dan lemak pada kelompok sehat lebih baik daripada kelompok *stunting*. Sedangkan pola pemberian makan sumber protein, buah dan sayur serta jajanan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok.

7.2 Saran

Penelitian ini memiliki banyak keterbatasan seperti metode penilaian pola konsumsi yang semi kuantitatif. Oleh karena itu peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan metode penilaian kuantitatif seperti *recall* 24 jam sehingga diperoleh hasil yang lebih objektif dan akurat, terutama untuk mengetahui angka pemenuhan kebutuhan gizi.

Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan pembuat kebijakan untuk menggiatkan edukasi gizi kesehatan kepada masyarakat sehingga pola pemberian makan masyarakat menjadi lebih baik sesuai kebutuhan gizi anak khususnya.