SKRIPSI

PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA *STUNTING* DENGAN BALITA SEHAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

PENELITIAN QUASY EXPERIMENTAL

OLEH:
INTAN PERMATA SARI
NIM : 18012014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2020

SKRIPSI

PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA *STUNTING* DENGAN BALITA SEHAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

PENELITIAN QUASY EXPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

OLEH:
INTAN PERMATA SARI
NIM : 18012014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **"Perbedaan Pola Pemberian Makan Pada Balita *Stunting* Dengan Balita Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan".** Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammdiyah Gresik
2. Dr. Abdur Rivai, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammdiyah Gresik
3. Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Plh. Ketua Program Studi
4. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep,Ns,.M.Kes. selaku dosen pembimbing yang baik dan telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi.
5. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns., M.M., M.Kes, selaku Ketua dewan penguji Widiharti, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku anggota dewan penguji proposal
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
7. Kedua Orang Tua saya Bapak Noradi dan Ibu Misnatun yang telah memberi dukungan do'a dan semangat
8. Suami Tercinta Taufiqur Rahman dan Mertua Hj.Thojjibah yang selalu memberikan dukungan semangat serta doa

9. Teman-teman yang telah memberi masukan dan dorongan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini
10. Semua pihak teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.

Gresik, Desember 2019

Peneliti

ABSTRACT

THE DIFFERENCES IN FEEDING PATTERNS IN STUNTING TODDLERS AND HEALTHY TODDLERS IN THE BURNEH PUSKESMAS WORKING AREA OF BANGKALAN REGENCY

Analytical Observational Research In The Work Area Of The Burneh Health Center In Bangkalan Regency

By : Intan Permata Sari

Background : *The situation of stunting toddlers is a toddler nutrition problem experienced in the world today. The pattern of feeding is a factor that can influence the occurrence of stunting. This study aims to determine differences in feeding patterns in stunting toddlers with healthy toddlers in the area of Burneh Health Center, Bangkalan Regency.*

Method : *This type of research is observational analytic with case control study approach. The sample in this study was 105 stunting toddlers and 105 toddlers with healthy nutritional status recorded in the Work Area of the Burneh Health Center in Bangkalan Regency. The sampling technique used was purposive sampling. Data on feeding patterns were obtained by using the Food Frequency Questionnaires method. Data were analyzed with Chi Square test.*

Result : *The test results showed a significant difference in the feeding patterns of carbohydrate and fat sources between the stunting and normal groups ($p < 0.05$). And there is no significant difference in the pattern of feeding sources of protein, fruit and vegetables and snacks.*

Conclusion : *The conclusion of this study is that the pattern of feeding carbohydrate and fat sources in the normal group is better than the stunting group.*

Keywords: *Stunting, toddlers, feeding patterns*

ABSTRAK

PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA *STUNTING* DENGAN BALITA SEHAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BURNEH KABUPATEN BANGKALAN

Penelitian Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan

Oleh: Intan Permata Sari

Latar Belakang : Keadaan balita *stunting* merupakan masalah gizi balita yang dialami di dunia pada saat ini. Pola pemberian makan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya stunting. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan pola pemberian makan pada balita *stunting* dengan balita sehat di wilayah kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *case control study*. Sampel dalam penelitian ini adalah 105 anak balita stunting dan 105 balita dengan status gizi sehat yang tercatat di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data pola pemberian makan diperoleh dengan metode *Food Frequency Questionnaires*. Data dianalisis dengan uji Chi Square.

Hasil : Hasil uji menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dalam pola pemberian makanan sumber karbohidrat dan lemak antara kelompok stunting dan normal ($p < 0,05$). Dan tidak ada perbedaan yang signifikan pada pola pemberian makan sumber protein, buah dan sayur serta jajanan.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini adalah pola pemberian makan sumber karbohidrat dan lemak pada kelompok normal lebih baik dari pada kelompok stunting.

Keywords: *Stunting*, balita, pola pemberian makan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
HALAMAN ABSTRAK ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xiv**

BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Keluarga 5
1.4.2 Bagi Masyarakat 5
1.4.3 Bagi Petugas Kesehatan 5
1.4.4 Bagi Peneliti 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Balita 6
2.1.1 Definisi Balita 6
2.1.2 Karakteristik Balita 6
2.1.3 Definisi Tumbuh Kembang 7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang 9
2.1.5 Pertumbuhan Normal Anak 11
2.2 Konsep *Stunting* 12
2.2.1 Definisi *Stunting* 12
2.2.2 Kelompok Usia Berisiko *Stunting* 13
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Balita Stunting 13
2.2.4 Dampak *Stunting* 16
2.2.5 Penilaian Status Gizi *Stunting* 16
2.3 Konsep Pola Pemberian Makan 20
2.3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan 21
2.3.2 Konsumsi Makanan Tingkat Individu 23

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS
3.1 Kerangka Konsep 31
3.2 Hipotesis Penelitian 32

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian 33
4.2 Populasi dan Sampel 33
4.2.1 Populasi 33
4.2.2 Jumlah Sampel 33
4.2.3 Metode Sampling 34
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 34
4.3 Identifikasi Variabel 35
4.4 Definisi Operasional 35
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data 36
4.5.1 Instrumen 36
4.5.2 Lokasi 36
4.5.3 Prosedur 37
4.5.4 Cara Analisis Data 39
4.6 Etika Penelitian 39
4.8.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 39
4.8.2 Tanpa Nama (*Anonimity)* 39
4.8.3 Kerahasiaan (*Confidentiality)* 39
4.7 Kerangka Operasional 40

BAB 5 HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 41
5.1.1 Keadaan Geografi 41
5.1.2 Keadaan Demografi 42
5.1.3 Keadaan Sosial Ekonomi dan Budaya 42
5.1.4 Sarana Kesehatan 43
5.2 Data Umum 43
5.3 Data Khusus 47
5.4 Analisis Data 48

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Pola Pemberian Makan pada Kelompok Stunting 49
6.2 Pola Pemberian Makan pada Kelompok Sehat 50
6.3 Perbedaan Pola Pemberian Makan pada Kelompok Stunting dan Sehat 52

BAB 7 PENETUP

7.1 Kesimpulan 54
7.2 Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Badan Dalam Sentimeter 12

Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U..... 17

Table 2.3 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan..... 20

Table 2.4 Standar Panjang Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan..... 21

Table 2.5 Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan..... 22

Table 2.6 Standar Panjang Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan 23

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Perbedaan Pola Pemberian Makan Pada Balita *Stunting* dan Balita Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan 38

Tabel 4.2 Penentu Kategori Pola Pemberian Makan 41

Tabel 5.1 Jumlah Fasilitas Kesehatan Menurut Desa Atau Kelurahan Di Kecamatan Burneh Tahun 2018..... 46

Tabel 5.2 Distribusi Umur Ibu pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 47

Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 47

Tabel 5.4 Distribusi Jenis Kelamin Anak pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 47

Tabel 5.5 Distribusi Urutan Anak pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 48

Tabel 5.6 Distribusi Jumlah Anggota Keluarga pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 48

Tabel 5.7 Distribusi Jumlah Kehadiran ke Posyandu pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020..... 48

Tabel 5.8 Distribusi Kebiasaan Makan Responden pada Kelompok *Stunting* dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 49

Tabel 5.9 Distribusi Pola Pemberian Makan pada Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Tahun 2020 50

Tabel 5.10 Rekapitulasi Uji Komparasi Variabel Penelitian Antara Kelompok Stunting dan Sehat di Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan Tahun 2020..... 51

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Status Kesehatan dan Faktor Pengaruhnya 10

Gambar 2.2 Mikrotoa..... 19

Gambar 2.3 Pengukur Panjang Bayi..... 20

Gambar 2.4 Contoh Formulir Kualitatif FFQ 31

Gambar 2.5 Contoh Formulir Semi-Kuantitatif FFQ..... 32

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbedaan Pola Pemberian Makan Pada Balita *Stunting* Dengan Balita Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Kabupaten Bangkalan..... 34

Gambar 5.1 Peta Wilayah Kecamatan Bangkalan 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden 61

Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden 62

Lampiran 3 : Kuesioner 63

Lampiran 4 : Formulir FFQ 66

Lampiran 5 : Rekapulasi Data 69

Lampiran 6 : Pola Pemberian Makan 84

Lampiran 7 : Output SPSS Data Umum dan Data Khusus 92

Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian 104

Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian 106

Lampiran 10: Surat Rekomendasi Baskesbangpol Jawa Timur 107

Lampiran 11: Surat Rekomendasi Baskesbangpol Bangkalan 108

Lampiran 12: Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bangkalan 110

Lampiran 13: Lembar Konsultasi Skripsi 111