

## SURAT PENGANTAR



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 059/II.3.UMG/PSIK/F/2020  
Lamp. : -  
Hal : Surat Pengantar Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Kepala Bangkesbangpol**  
**Provinsi Jawa Timur**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Faisal Fathul Muin**  
NPM : 18012010  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Langkap Burneh Bangkalan

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi .

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi terkait.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 07 Juni 2020

Ra. Prodi,



**Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep**

Tindasan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT

0217/LAM-PTKes/Akr/Sar/IV/2017

*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)

# SURAT BAKESBANGPOL PROVINSI JATIM



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493  
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 9 Juni 2020

Nomor : 070/5479/209.4/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada  
Yth. Bupati Bangkalan  
Cq. Kepala Bakesbangpol  
di- BANGKALAN

Menunjuk surat : Dekan Fakultas (Prodi Keperawatan) Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nomor : 059/II.3.UMG/PSIK/F/2020  
Tanggal : 07 Juni 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : FAISAL FATHUL MUIN  
Alamat : Jl. Jeruk No.35 RT.001 RW.001 Kel. Langkap Kec. Burneh Kab. Bangkalan  
Pekerjaan : Pelajar / Mahasiswa  
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Langkap Burneh Bangkalan"  
Tujuan/bidang : Mencari Data/Skripsi/Kesehatan  
Penanggungjawab : Diah Jerita Eka Sari, S. Kep, NS, M.Kep  
Peserta : -  
Waktu : 3 (Tiga) Bulan  
Lokasi : Kabupaten Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

an. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
PROVINSI JAWA TIMUR  
Kepala Bidang Budaya Politik

JOHAN FITRIADI, SSTP, M.Si  
Pembina (IV/a)  
NIP. 19781120 199802 1 001

Tembusan :  
Yth. 1. Dekan Fakultas (Prodi Keperawatan) Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik,  
2. Yang bersangkutan.

## SURAT BAKESBANGPOL BANGKALAN



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
JL. SOEKARNO HATTA NO. 37 TELP/FAX (031) 3091577  
B A N G K A L A N

### REKOMENDASI PENELITIAN NOMOR : 072/385 /433.207/2020

- Dasar** :
1. Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah, sebagaimana telah diubah beberapa kali, terakhir dengan Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2004;
  2. Permendagri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
  3. Peraturan Daerah Kabupaten Bangkalan Nomor 11 Tahun 2012 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Kabupaten Bangkalan Nomor 4 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis;
  4. Peraturan Bupati Bangkalan Nomor 37 Tahun 2013 tentang Rincian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa, Politik.

- Menimbang** :
- a. Bahwa untuk tertib administrasi dan pengendalian pelaksanaan penelitian dan pengembangan perlu diterbitkan rekomendasi penelitian.
  - b. Bahwa sesuai surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur, Tanggal 9 Juni 2020, Nomor : 070/5479/209.4/2020 Perihal Permohonan Penelitian/Survey/Research
  - c. bahwa sesuai konsideran huruf a dan b, serta hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bangkalan, berkas persyaratan administrasi penelitian telah memenuhi syarat sesuai pasal 4, 5 dan 6 Peraturan menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.

**Badan Kesatuan Bangsa dan politik Kabupaten Bangkalan, memberikan rekomendasi kepada :**

- a. Nama : FAISAL FATHUL MUIN
- b. Alamat : Jl. Jeruk No. 35 Langkap Burneh-Bangkalan
- c. Pekerjaan/ Jabatan : Mahasiswa
- d. Instansi/Civitas/  
Organisasi : Universitas Muhammadiyah Gresik
- e. Kebangsaan : Indonesia

**Untuk mengadakan PENELITIAN / SURVEY / RESEARCH dengan :**

- a. Judul : "Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat depresi pada lansia di desa Langkap Burneh Bangkalan".
- b. Bidang Penelitian : Kesehatan
- c. Tujuan : Mencari data
- d. Status Penelitian : S1
- e. Penanggung Jawab : Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., NS., M.Kep
- f. Anggota : -
- g. Waktu : 10 Juni 2020 s/d 10 September 2020
- h. Tempat/Lokasi : Dinas Kesehatan, Puskesmas Burneh, Desa Langkap Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan

## SURAT DINAS KESEHATAN

**PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Raya Ketengan Kec. Burneh Kabupaten Bangkalan TELP.(031) 3095381  
BANGKALAN

### NOTA DINAS

Kepada Yth : KEPALA BIDANG KESMAS  
Dari : Bidang SDK  
Nomor : 072/385/433.207/2020  
Tanggal : 19 JUNI 2020  
Sifat : Biasa  
Perihal : **Permintaan Data**

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 072/385/433.207/2020 Tanggal 10 Juni 2020 Perihal Surat Keterangan untuk mengadakan penelitian / survey, bersama ini diminta bantuan saudara menerima dosen DINAS KESEHATAN BANGKALAN sebagai berikut:

Nama : FAISAL FATHUL MUIN  
Judul Penelitian : Pengaruh terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Langkap Burneh  
Waktu Penelitian : 10 Juni 2020 s/d 10 September 2020

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

**KEPALA BIDANG SDK**  
**DINAS KESEHATAN**  
**KABUPATEN BANGKALAN**



**INDAH WAHYUNI, SE., M.MKes**  
Penata Tk. I  
NIP. 197609162001122002

## SURAT DARI KANTOR KEPALA DESA



PEMERINTAHAN KABUPATEN BANGKALAN  
KECAMATAN BURNEH  
KANTOR KEPALA DESA LANGKAP

### SURAT KETERANGAN

Reg.No. <sup>263</sup> /433.303.03/ <sup>VII</sup> /2020

Dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan Survey / penelitian di masyarakat Desa Langkap Burneh Bangkalan kepada :

Nama : Faisal Fathul Muin  
Alamat : Jl. Jeruk Langkap Kec. Burneh  
Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik  
Waktu : 10 Juni 2020 s/d 1 Juli 2020  
Tema / Judul : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Desa Langkap Burneh Bangkalan.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Langkap, 7 juni 2020

Kepala Desa Langkap



H. Moh Jupri

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. ....

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik :

Nama : Faisal Fatrhul Muin

NIM : 18012010

Sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir, bersama ini peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Drepresi Pada Lansia Di Masyarakat Langkap Burneh Bangkalan”. Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu peneliti mohon partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang terlampir dengan sejujur-jujurnya. Semua data dalam kuesioner beserta jawaban yang Bapak/Ibu tuliskan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berakibat apapun.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih

Gresik,..... 2020

Peneliti

(Faisal Fathul Muin)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Faisal Fathul Muin

NIM : 18012010

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Drepresi Pada lansia Di Masyarakat Langkap Burneh Bangkalan”.

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa saya sudah mendapat informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden tanpa adanya pengaruh serta paksaan dari pihak peneliti.

Gresik,..... 2020

Responden

(.....)

## PROSEDUR PELAKSANAAN

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI MASYARAKAT LANGKAP BURNEH BANGKALAN

---

## A. Topik

Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Langkap Burneh Bangkalan.

## B. Terapi Musik Klasik

Terapi musik klasik yaitu jenis terapi yang mempunyai fungsi menenangkan pikiran dan kataris emosi, serta dapat mengoptimalkan tempo, ritme, melodi, dan harmoni yang teratur dan dapat menghasilkan gelombang alfa serta gelombang beta dalam gendang telinga sehingga memberikan ketenangan yang membuat otak siap menerima masukan baru, efek rileks, dan menidurkan. Selain itu musik klasik berfungsi mengatur hormon-hormon yang berhubungan dengan stres, depresi, antara lain ACHT, prolaktin, dan hormon pertumbuhan serta dapat meningkatkan kadar endorfin sehingga dapat mengurangi nyeri. Musik memiliki kekuatan untuk mengobati penyakit dan meningkatkan kemampuan pikiran seseorang. Musik dapat meningkatkan, memulihkan, dan memelihara kesehatan fisik, mental, emosional, sosial, dan spiritual. Musik memiliki pengaruh besar terhadap pikiran. Hal ini terbukti dari efek yang tercipta dari musik tersebut, ada musik membuat gembira, sedih, terharu, terasa sunyi, mengingat masa lalu, meningkatkan konsentrasi, dan lain-lain.

## C. Persiapan Alat dan Bahan

1. Pemutar musik berupa handphone/Mp3
2. Headset/Headphone
3. Sound bluetooth



#### D. Cara Kerja

1. Inform consent
2. Tentukan lokasi terapi
3. Siapkan alat dan bahan sesuai dengan parameter terapi
4. Melakukan persiapan terapi pada responden
5. Memulai terapi pada responden yang telah menjadi responden
6. Lakukan terapi selama 10-15 menit
7. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai
8. Lakukan terapi 3x dalam 2 minggu
9. Dan evaluasi hasil setelah upaya terapi selama dilakukan.



**KUISIONER**  
**THE BECK DEPRESSION INVENTORY (BDI)**

Nama : \_\_\_\_\_ Jenis kelamin : L / P  
Usia : \_\_\_\_\_ Alamat : \_\_\_\_\_  
Pekerjaan : \_\_\_\_\_

**Mengetahui tingkat depresi lansia dari Beck & Deck (1972)**

Beri tanda cheklis (√) pada jawaban sesuai dengan yang anda pilih !

SKOR	URAIAN	SEBELUM	SESUDAH
<b>A. Kesedihan</b>			
3	Saya sangat sedih/tidak bahagia dimana saya tak dapat menghadapinya		
2	Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya		
1	Saya merasa sedih atau galau		
0	Saya tidak merasa sedih		
<b>B. Pesimisme</b>			
3	Saya merasa bahwa masa depan adalah sia – sia dan sesuatu tidak dapat membaik		
2	Saya merasa tidak mempunyai apa – apa untuk memandang ke depan		
1	Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan		
0	Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan		
<b>C. Rasa kegagalan</b>			
3	Saya benar – benar gagal sebagai orang tua (suami/istri)		
2	Bila melihat kehidupan ke belakang semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan		
1	Saya merasa telah gagal melebihi orang pada		

	umumnya		
0	Saya tidak merasa gagal		
D. Ketidakpuasan			
3	Saya tidak puas dengan segalanya		
2	Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun		
1	Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan		
0	Saya tidak merasa tidak puas		
E. Rasa bersalah			
3	Saya merasa seolah – olah sangat buruk atau tidak berharga		
2	Saya merasa sangat bersalah		
1	Saya merasa buruk/tak berharga sebagai bagian dari waktu yang baik		
0	Saya tidak merasa benar – benar bersalah		
F. Tidak menyukai diri sendiri			
3	Saya benci diri saya sendiri		
2	Saya muak dengan diri saya sendiri		
1	Saya tidak suka dengan diri saya sendiri		
0	Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri		
G. Membahayakan diri sendiri			
3	Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan		
2	Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri		
1	Saya merasa lebih baik mati		
0	Saya tidak mempunyai pikiran – pikiran mengenai membahayakan diri sendiri		
H. Menarik diri dari social			
3	Saya telah kehilangan semua minat saya		

	pada orang lain dan tidak peduli pada mereka		
2	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan mempunyai sedikit perasaan pada mereka		
1	Saya kurang berminat pada orang lain dari pada sebelumnya		
0	Saya tidak kehilangan minat pada orang lain		
I. Keragu – ragan			
3	Saya tidak dapat membuat keputusan sama sekali		
2	Saya mempunyai banyak kesulitan dalam membuat keputusan		
1	Saya berusaha mengambil keputusan		
0	Saya membuat keputusan yang baik		
J. Perubahan gambaran diri			
3	Saya merasa bahwa saya jelek atau tampak menjijikan		
2	Saya merasa bahwa ada perubahan permanent dalam penampilan saya dan ini membuat saya tidak tertarik		
1	Saya khawatir bahwa saya tampak tua atau tidak menarik		
0	Saya merasa bahwa saya tampak lebih buruk dari pada sebelumnya		
K. Kesulitan kerja			
3	Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali		
2	Saya telah mendorong diri saya sendiri dengan keras untuk melakukan sesuatu		
1	Saya memerlukan upaya tambahan untuk memulai melakukan sesuatu		

0	Saya dapat bekerja kira – kira sebaik sebelumnya		
L. Keletihan			
3	Saya sangat lelah untuk melakukan sesuatu		
2	Saya merasa lelah untuk melakukan sesuatu		
1	Saya merasa lelah dari yang biasanya		
0	Saya tida merasa lebih lelah dari biasanya.		
M. Anoreksia / Mual muntah			
3	Saya tidak mempunyai napsu makan sama sekali		
2	Napsu makan saya sangat memburuk sekarang		
1	Napsu makan saya tidak sebaik sebellumnya		
0	Napsu makan saya tidak buruk dari yang biasanya.		

**SKOR :**

**SKOR :**

**Penilaian :**

- a. 0-6 : Depresi tidak ada atau minimal
- b. 7-13 : Depresi ringan
- c. 14-21 : Depresi sedang
- d. 22-39 : Depresi berat

## Rekapitulasi data kuisioner sesudah diberikan terapi musik klasik

No. responden	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	TOTAL	KATEGORI	KODE
1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3	minimal	1
2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	minimal	1
3	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3	minimal	1
4	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	4	minimal	1
5	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4	minimal	1
6	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	2	2	14	sedang	3
7	1	0	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	13	ringan	2
8	1	1	1	1	1	2	1	1	2	0	1	2	1	15	sedang	3
9	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	minimal	1
10	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	minimal	1
11	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4	minimal	1
12	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	minimal	1
13	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	minimal	1
14	1	1	1	2	1	0	0	2	2	1	1	1	2	15	sedang	3
15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	minimal	1
16	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	4	minimal	1
17	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	0	11	ringan	2
18	0	1	1	2	1	1	0	2	0	0	1	0	1	10	ringan	2
19	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	minimal	1
20	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	minimal	1
21	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	minimal	1
22	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	minimal	1

23	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	minimal	1
24	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	minimal	1
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	3	minimal	1
26	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	minimal	1
27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	minimal	1
28	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	minimal	1
29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	minimal	1
30	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	6	minimal	1
31	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	5	minimal	1

Keterangan :

0 = Tidak ada gejala

1 = Gejala ringan

2 = Gejala sedang

3 = berat

## Frekuensi Data Umum dan Data Khusus

### A. Data Umum

#### usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50 - 55	15	48,4	48,4	48,4
56 - 60	14	45,2	45,2	93,5
61 - 65	2	6,5	6,5	100,0
Total	31	100,0	100,0	

#### jenis\_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	20	64,5	64,5	64,5
Perempuan	11	35,5	35,5	100,0
Total	31	100,0	100,0	

#### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid petani	12	38,7	38,7	38,7
wiraswasta	10	32,3	32,3	71,0
tidakbekerja/pensiun	9	29,0	29,0	100,0
Total	31	100,0	100,0	

### B. Data Khusus

#### SEBELUM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak depresi/minimal	0	0	0	0
ringan	14	45,2	45,2	45,2
sedang	14	45,2	45,2	90,3
Berat	3	9,7	9,7	100,0
Total	31	100,0	100,0	



**SESUDAH**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak depresi/minimal	25	80,6	80,6	80,6
ringan	3	9,7	9,7	90,3
sedang	3	9,7	9,7	97,3
berat	0	0	0	100,0
Total	31	100,0	100,0	

**C. Hasil Perhitungan SPSS**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum Negative Ranks	30 <sup>a</sup>	15,50	465,00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	1 <sup>c</sup>		
Total	31		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudah - sebelum
Z	-4,949 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.