

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab 6 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi lansia sebelum pemberian terapi musik klasik didapatkan lansia mengalami depresi dalam kategori ringan dan sedang hampir setengahnya sebanyak 14 orang (45,2%).
2. Tingkat depresi pada lansia sesudah pemberian terapi musik klasik didapatkan pada umumnya responden depresi 25 orang (80,6%) yang tidak depresi/minimal.
3. Ada pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat depresi lansia Di Masyarakat Langkap Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi institusi terkait  
Diharapkan institusi terkait yang ada di Masyarakat Desa Langkap Burneh Bangkalan memberikan informasi lebih mengenai depresi terutama bagi lansia dan memberikan perhatian lebih dari sebelumnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti terapi musik klasik dengan mengkaji faktor penyebab terjadinya depresi lebih mendalam dan membedakan faktor tersebut dalam 1 atau 2 variabel dan juga dapat menggunakan terapi musik klasik untuk mengatasi masalah yang lain,

seperti insomnia, menurunkan tekanan darah dan meredakan nyeri serta menambah waktu dalam terapi.

3. Bagi responden

Diharapkan dapat mempraktekkan terapi musik klasik sebagai penanganan dalam upaya penurunan tingkat depresi.

