

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Studi kasus literasi dengan judul studi literatur Penanganan Fisioterapi pada Kasus *Frozen Shoulder* dengan Modalitas *Short Wave Diathermy* (SWD) dan Terapi Latihan dapat disimpulkan bahwa :

1. Penanganan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas *short wave diathermy* (SWD) dapat menurunkan nyeri.
2. Penanganan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas terapi latihan dapat menurunkan nyeri.
3. Penanganan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas terapi latihan dapat meningkatkan aktifitas fungsional.

#### **5.2. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *Frozen Shoulder* yang dijelaskan diatas untuk segera memeriksakan ke dokter atau fisioterapi agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

2. Bagi Pendidikan

Untuk melakukan seminar mengenai terapi latihan untuk *frozen shoulder* karena sangat penting dan bermanfaat sebagai modalitas fisioterapi untuk masyarakat yang relatif dan murah.