

LAPORAN TUGAS AKHIR
STUDI LITERATUR PENANGANAN FISIOTERAPI PADA
KASUS *FROZEN SHOULDER* DENGAN MODALITAS
***SHORT WAVE DIATHERMY (SWD)* DAN**
TERAPI LATIHAN



PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2020

**STUDI LITERATUR PENANGANAN FISIOTERAPI PADA KASUS
FROZEN SHOULDER DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE*
DIATHERMY (SWD) DAN TERAPI LATIHAN
SRI ASIH**

ABSTRAK

Frozen shoulder adalah suatu kondisi yang pasti ditandai dengan hilangnya gerak *shoulder* aktif maupun pasif secara *progresif*. Secara epidemiologi *frozen shoulder* terjadi pada usia 40-65 tahun, dari 2-5 % pasien sekitar 60 % dari kasus *frozen shoulder* lebih banyak mengenai perempuan dibanding laki-laki. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah pemberian modalitas *Short wave diathermy* dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri pada penderita *frozen shoulder* dan apakah pemberian terapi latihan dapat Meningkatkan aktifitas fungsional pada kasus *frozen shoulder*. Pengumpulan data didapat dari pemeriksaan nyeri menggunakan *visual analog scale* (VAS) sedangkan pemeriksaan aktivitas fungsional menggunakan SPADI. Pemeriksaan nyeri dilakukan dengan 3 cara yaitu nyeri tekan, nyeri diam, dan nyeri gerak selain itu data berupa kualitatif dilihat dari adanya peningkatan atau penurunan aktifitas fungsional. Berdasarkan studi literatur dapat di simpulkan bahwa *short wave diathermy* (SWD), dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan aktifitas fungsional pada penderita *frozen shoulder*.

Kata Kunci : *Short wave diathermy* (SWD), terapi latihan dan *frozen shoulder*

**STUDY LITERATURE TREATMENT OF PHYSIOTHERAPY IN THE
CASE OF FROZEN SHOULDER WITH THE METHOD OF SHORT
WAVE DIATHERMY (SWD) AND EXERCISE THERAPY
SRI ASIH**

ABSTRACT

Frozen shoulder, also known as adhesive capsulitis, was a condition characterized by stiffness and pain in shoulder joint. Sign and symptoms typically begin gradually, worsen over time and then resolve, usually within one to three years. In the epidemiology of frozen shoulder, it occurs on the age of 40-65 years old, from 2-5% of the patient of 60% frozen shoulder cases, the women cases were more than men. The formulation of the problem in this study was whether the administration of short wave diathermy Modality and exercise therapy can reduce pain in patients with frozen shoulder and whether the administration of exercise therapy can increase functional activity in frozen shoulder. The collection of data obtained from the examination of pain used the visual analog scale (VAS), while the examination of functional activities used SPADI. The pain examination was done with 3 ways; the press pain, silent pain, and motion pain. The additional data in the form of qualitative analyzed through the increase or decrease of functional activities. Based on literature studies from 3 articles can be concluded that short wave diathermy (SWD), and therapeutic exercise can reduce pain and functional activities of patients with frozen shoulder.

Keywords : Short wave diathermy (SWD), exercise therapy and frozen shoulder.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala limpahan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “ Studi Literatur Penanganan Fisioterapi pada Kasus *Frozen Shoulder* dengan Metode *Short Wave Diathermy* (SWD) dan Terapi Latihan”.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Diploma III pada program studi DIII Fisioterapi, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini tidak semata-mata usaha penulis sendiri, namun banyak pihak yang mendukung dalam bentuk nasehat, doa dan bimbingan. Oleh karena itu dengan hati yang tulus dan penuh rasa hormat peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
2. Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan pengarahan selama menempuh perkuliahan.
3. Bapak dr. Abdur Rivai M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan pengarahan selama menempuh studi.
4. Bapak Heri Purnama P.,S.Or.,M.Kes selaku ketua program studi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Bapak Nur Cahyadi, S.ST., M.M. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Bapak Ftr . Agung H.E., SST., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan sepenuh hati senantiasa sabar membimbing, mengarahkan, memberi

motivasi, meluangkan waktu dan ilmu untuk memberikan saran dan kritik dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ibu Hafizah Sururul Nur R., S.FT, Ibu Dwi Faqihatus S,Has,S,Km., M.Epid, Bapak Dinta Sugiarto., S.Or., M.Kes selaku dosen Fisioterapi yang telah meluangkan waktu dan kesabarannya untuk berbagi ilmu kepada penulis.
8. Ayah Suwarto dan Umi Aminah orang tuaku tercinta, Mbok'e Ngatinah , bapak prayitno dan adik-adiku terima kasih atas doa dan segala dukungan yang kalian berikan kepada penulis dengan tulus dan ikhlas.
9. Teman-teman Fisioterapi Angkatan 2017 dan sahabat-sahabatku Suryati dan Siti Khoiriyah dan semuanya teman-teman yang saya cintai, terimakasih atas kebaikan, kebersamaan dan semua yang pernah kalian berikan kepada penulis. Sukses selalu buat kalian semua.

Akhir kata penulis hanyalah manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Gresik, 01 Agustus 2020

Penulis

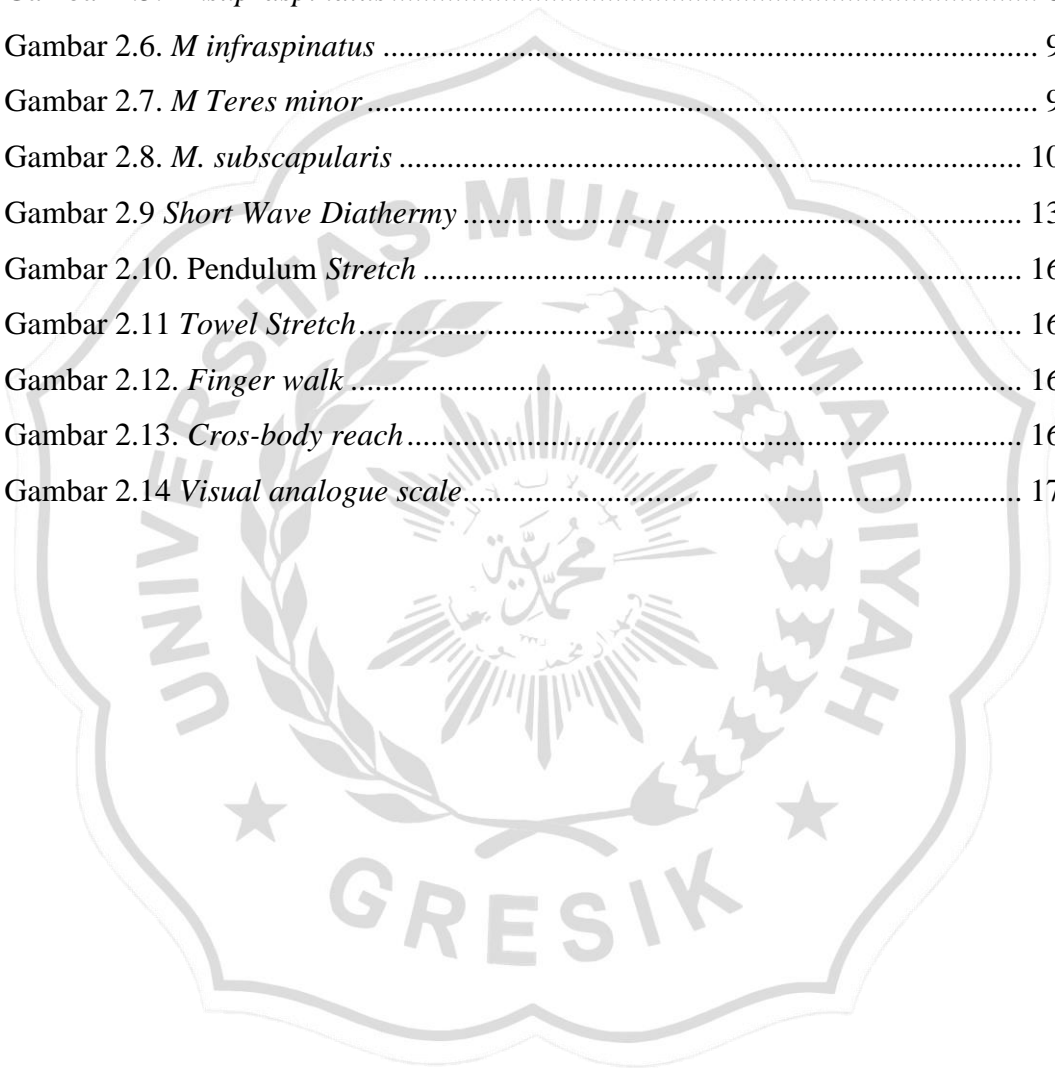
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	V
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1. Frozen Shoulder	5
2.1.1. Anatomi	5
2.1.2. Definisi.....	9
2.1.3. Etiologi (Suharti dkk. 2018).	10
2.1.4. Patofisiologi (Suharti dkk., 2018).....	11
2.2. Short Wave Diathermy (SWD)	12
2.2.1. Definisi SWD.....	12
2.2.2. Fungsi SWD.....	12

2.2.3.	Penempatan / Susunan Elektroda.....	13
2.2.4.	Kontraindikasi.....	13
2.3.	Terapi Latihan	13
2.3.1.	Definisi Terapi Latihan	13
2.3.2.	Jenis-jenis terapi latihan yang digunakan	14
2.4.	Studi Literatur	16
2.5.	Nyeri.....	17
2.6.	Kemampuan fungsional	18
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1.	Waktu Penelitian	21
3.2.	Lokasi Penelitian.....	21
3.3.	Metode Pengumpulan Data	21
3.3.1.	Jenis Penelitian	21
3.3.2.	Sumber Data	21
3.3.3.	Subjek Pengamatan.....	21
3.3.4.	Objek Pengamatan	21
3.4.	Uraian Kasus	22
3.4.1.	Assesment	22
3.4.2.	Diagnosa Fisioterapi	23
3.4.3.	Penatalaksanaan Fisioterapi	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1.	Hasil	27
4.2.	Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....		32
5.1.	Kesimpulan	32
5.2.	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....		33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Sendi Bahu	6
Gambar 2.2. <i>M. Pectoralis Major</i>	7
Gambar 2.2. <i>M. Deltoideus</i>	7
Gambar 2.4. <i>M. Latisimus Dorsi</i>	8
Gambar 2.5. <i>M. supraspinatus</i>	8
Gambar 2.6. <i>M infraspinatus</i>	9
Gambar 2.7. <i>M Teres minor</i>	9
Gambar 2.8. <i>M. subscapularis</i>	10
Gambar 2.9 <i>Short Wave Diathermy</i>	13
Gambar 2.10. <i>Pendulum Stretch</i>	16
Gambar 2.11 <i>Towel Stretch</i>	16
Gambar 2.12. <i>Finger walk</i>	16
Gambar 2.13. <i>Cros-body reach</i>	16
Gambar 2.14 <i>Visual analogue scale</i>	17



DAFTAR TABEL

Tabel 2.15. SPADI dalam skala nyeri.....	19
Tabel 2.16 SPADI dalam skala disabilitas	20



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Judul jurnal 1 “Pengaruh *Short Wave Diathermy* (SWD) dan Terapi Latihan terhadap *Frozen Shoulder*” 33

LAMPIRAN 2

Judul Jurnal “Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Frozen Shoulder* Sinistra Terkait *Hiperintensitas Labrum Posterior Superior* ” 41

LAMPIRAN 3

Jurnal 3 “Pengaruh senam bahu terhadap intensitas nyeri dan kemampuan kemandirian aktivitas fungsional pada pasien *frozen shoulder*” 56

