

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Metode *Neuromuscular Taping* (NMT) dapat mengurangi nyeri pada kasus *Low Back Pain Myogenic*.
2. Metode *Neuromuscular Taping* (NMT) dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Low Back Pain Myogenic*.
3. Metode *Mc Kenzie Exercise* dapat mengurangi nyeri pada kasus *Low Back Pain Myogenic*.
4. Metode *Mc Kenzie Exercise* dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *Low Back Pain Myogenic*.

5.1 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *Low Back Pain* seperti yang dijelaskan di atas untuk segera memeriksakan ke Dokter atau Fisioterapi agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

2. Bagi Penulis

Diharapkan dalam penulisan memperhatikan sistematika penulisan sehingga dapat diterima oleh berbagai kalangan dan diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan pembahasan lebih rinci sehingga mampu menghasilkan pembahasan yang lebih baik.

3. Bagi Pendidikan

Untuk melakukan Seminar mengenai *Neuromuscular Taping* (NMT) karena sangat penting dan bermanfaat sebagai modalitas Fisioterapi untuk masyarakat yang relatif efektif dan murah.