

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Studi kasus literasi dengan judul “Studi Literasi Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Tennis Elbow* menggunakan modalitas *Ultrasound* Terapi dan Terapi Latihan” dapat disimpulkan bahwa :

1. Penanganan fisioterapi pada kasus *Tennis Elbow* dengan modalitas *Ultrasound* dan terapi latihan dapat menurunkan nyeri.
2. Penanganan fisioterapi pada kasus *Tennis Elbow* dengan modalitas terapi latihan dapat menurunkan nyeri
3. Penanganan fisioterapi pada kasus *Tennis Elbow* dengan modalitas *Ultrasound* dan terapi latihan dapat meningkatkan kemampuan Fungsional

5.2. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *Tennis Elbow* yang dijelaskan diatas untuk segera memeriksakan ke dokter atau fisioterapi agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

2. Bagi Pendidikan

Untuk melakukan seminar mengenai terapi latihan untuk *Tennis Elbow* karena sangat penting dan bermanfaat sebagai Modalitas fisioterapi untuk masyarakat yang relatif dan murah.