

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI MASYARAKAT NOREH SRESEH KABUPATEN
SAMPANG

PENELITIAN *PRA-EXPERIMENTAL*



OLEH:

IWAN KHAIRONI
NIM : 18012015

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi dan diterima sebagai bahan persyaratan
yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Pada Tanggal:

PANITIA PENGUJI

Ketua

: Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0722048401

(DJ)

Anggota

: 1. Zufra Inayah, SKM.,M.Kes
NIDN: 0715087601
2. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M. Kes
NIDN: 0724057802

(ZI)
(WJ)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Noreh Sresek Kabupaten Sampang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. dr. Abdur Rivai, Mkes., selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Wiwik widiyawati, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kes., selaku Pembimbimg yang telah memberikan Petunjuk, koreksi, serta saran dalam penyusunan proposal ini.
5. Kepala Pukesmas Sresek telah mengizinkan penelitian
6. Seluruh Lansia Di Masyarakat Noreh Sresek Kabupaten Sampang
7. Bapak Ahmad Huri dan Ibu Siti Chotijah Orang Tua Tercinta. Terimakasih atas dukungan dan doa yang tak terhingga yang telah mereka berikan kepada saya sehingga saya diberi kelancaran dalam menjalani perkuliahan dan penyusun proposal ini.

8. Kakak dan Adik penulis, Umam, Dofir, Royyan dan Adam yang selalu memberikan semangat selama menempuh perkuliahan dan penulisan proposal ini.
9. Sahabat tercinta Madon, Ikmal, Dwiki, Adhenk, Al ayyubi, Checep, Gustian, Anas, Imam, Jefrizal, fadhel, indra, umam dan Sahabat Sugaly bl yang telah memberi dorongan dan semangat dan pada saya untuk mengerjakan Proposal.
10. Teman-teman bimbingan Sofi, Helmi dan teman-teman seperjuangan Imam, Faisal, Yanto, Aida, Maryam, Ruroh, Fera, Delfi serta para teman-teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik angkatan 2016 yang selalu menyemangati, menghibur, membantu serta memberi refrensi terbaik bagi saya.

Pada akhirnya saya menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, namun penulis harapkan semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Gresik, Maret 2020

Peneliti

(IWAN KHAIRONI)

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI MASYARAKAT NOREH SRESEH KABUPATEN SAMPANG

PENELITIAN *PRA-EKSPERIMENTAL*

IWAN KHAIRONI

Latar belakang: Lansia merupakan bagian dari proses kehidupan yang tidak dapat dihindarkan dan akan dialami oleh setiap individu. Seiring bertambahnya usia banyak perubahan yang terjadi seperti, lansia yang kehilangan pekerjaan, beresiko terkena penyakit, kesepian, dan lain sebagainya. Perubahan tersebut dapat membuat lansia mengalami perubahan mental, salah satunya adalah depresi. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian *pra-eksperimental* dengan rancangan penelitian ini menggunakan pra-pasca test dalam satu kelompok (*one group pra-post test design*). Populasi 30 lansia, jumlah sampel diambil 28 lansia, teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test* ($p < 0,05$).

Hasil: Sebelum dilakukan penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (39,3%) mengalami depresi ringan dan sedang sesudah dilakukan perlakuan hampir setengahnya (46,4%) 13 lansia tidak depresi. Statistik menunjukkan bahwa $p = 0,000$ sehingga H_1 diterima..

Kesimpulan: ada pengaruh pemberian terapi tertawa terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Depresi, Lansia

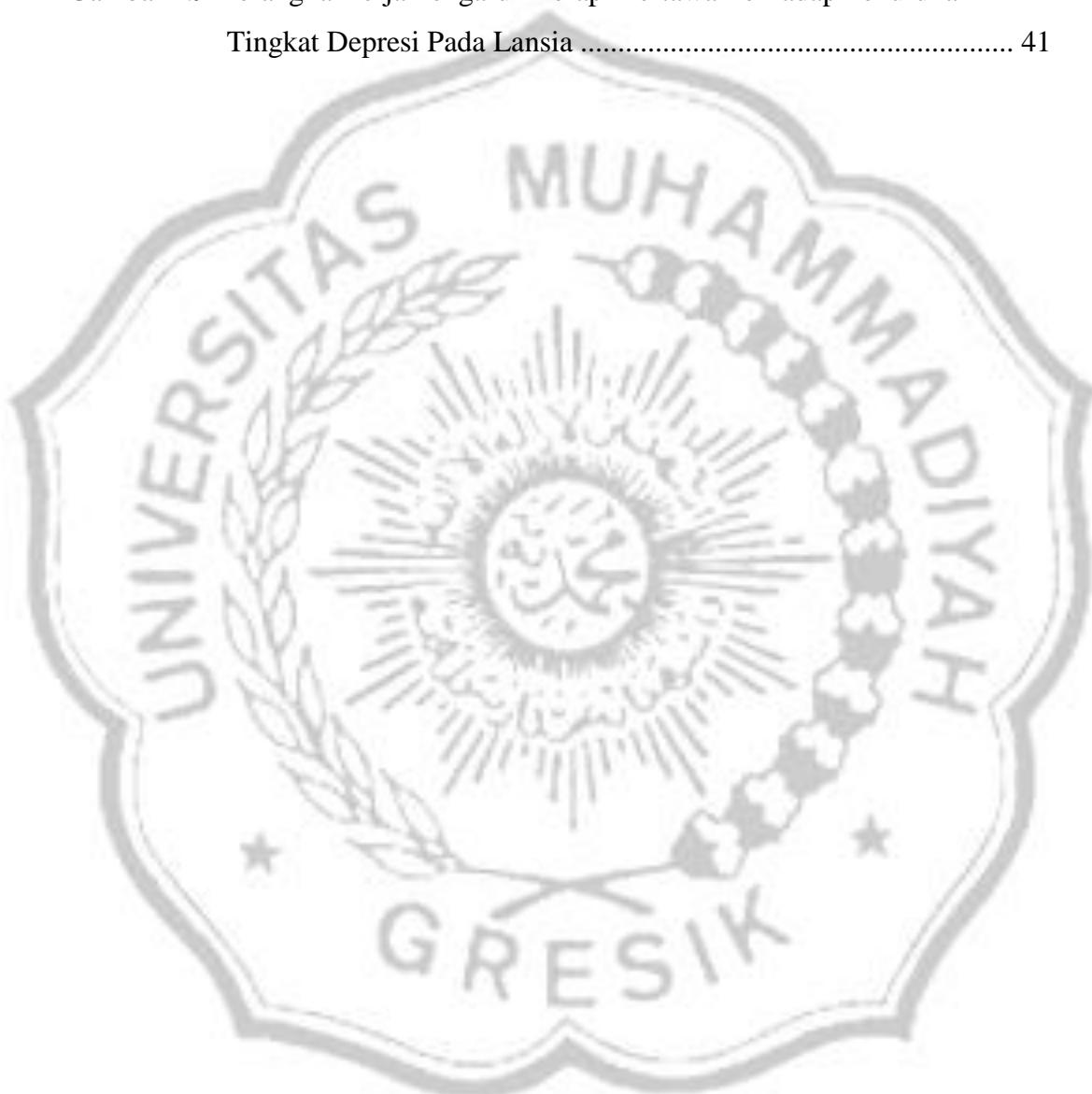
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1Tujuan Umum	3
1.3.2Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	7
2.1.4 Tipe Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Depresi	12
2.2.1 Definisi Depresi	14
2.2.2 Gejala-Gejala Depresi.....	17
2.2.3 Jenis-Jenis Depresi	16
2.2.4 Faktor-Faktor Penyebab Depresi	18
2.2.5 Alat Ukur Depresi.....	19
2.2.6 Gambaran Depresi	21
2.3 Konsep Terapi Tertawa	21
2.3.1 Definisi Terapi Tertawa	22
2.3.2 Tujuan Terapi Tertawa.....	22
2.3.3 Jenis Terapi Tertawa	23
2.3.4 Teknik Terapi Tertawa	26
BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis	31

BAB 4. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Populasi dan Sampel	33
4.2.1 Populasi	33
4.2.2 Sampel	33
4.2.3 Kriteria Sampel	34
4.2.4 Teknik Sampling	35
4.3 Identifikasi Variabel.....	35
4.4 Definisi Operasional	36
4.5 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	37
4.5.1 Pengumpulan data.....	37
4.5.2 Instrumen	38
4.5.3 Lokasi.....	38
4.5.4 Pengolahan data	38
4.5.4 Analisa Data.....	39
4.6 Masalah Etik	40
4.6.1 Surat Persetujuan	40
4.6.2 Tanpa Nama	40
4.6.3 Kerahasiaan	40
4.7 Kerangka Operasional	41
BAB 5. HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambar Umum Tempat Penelitian	42
5.2 Data Umum.....	42
5.2.1 Karakteristik Responden Berjenis Kelamin.....	43
5.2.2 Karakteristik responden berdasarkan Umur.....	43
5.2.3 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan	43
5.3 Data Khusus.....	44
5.3.1 Tingkat depresi <i>Pre-test</i> terapi tertawa.....	44
5.3.2 Tingkat depresi <i>Post-test</i> terapi tertawa.....	44
5.3.3 Perbedaan Penurunan Tingkat	44
BAB 6. PEMBAHASAN	
6.1 Identifikasi Tingkat Depresi pada Lansia Sebelum Diberikan Terapi Tertawa	48
6.2 Identifikasi Tingkat Depresi pada Lansia Sesudah Diberikan Terapi Tertawa.....	49
BAB 7. PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	52
7.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia	30
Gambar 4.9 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : lembar observasi penelitian Pre-Test
- Lampiran 5 : lembar observasi Post-Test
- Lampiran 6 : lembar Standart Oprasional Prosedur
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Depresi
- Lampiran 8 : Lembar Rekapitulasi Data Umum
- Lampiran 9 : Lembar Data Jawaban Kuesinoner Sebelum
- Lampiran 10 : Lembar Data Jawaban Kuesioner sesudah
- Lampiran 11 : Frekuensi Data Umum dan Khusus
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Lembar Jadwal Kegiatan

ABSTRACT

EFFECT OF LAUGHING THERAPY ON DECREASED RATES OF DEPRESSION IN THE NOREH COMMUNITY SRESEH DISTRICT SAMPANG PRE- EXPERIMENTAL RESEARCH

IWAN KHAIRONI

Background: The elderly are part of the process of life that is inevitable and will be experienced by every individual. As we get older, many changes occur such as, elderly people who lose their jobs, are at risk of disease, loneliness, and so on. These changes can cause the elderly to experience mental changes, one of which is depression. The purpose of the study was to analyze the effect of laughter therapy on decreased levels of depression in the elderly.

Method: This type of research is a pre-experimental study with the design of this study using pre-test in one group pre-post test design. Population 30 elderly, number of samples taken 28 seniors, sampling technique using simple random sampling. Analyzed using wilcoxon signed rank test ($p > 0,05$).

Results: Before the study showed that nearly half (39.3%) mild and moderate depression after treatment (46.4%) 13 seniors are not depressed. Statistics show that $p = 0.000$ so H_1 is accepted.

Conclusion: there is an effect of laughing therapy on decreased levels of depression in the elderly.

Keywords : Laughter Therapy, Depression, Elderly