



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
 SURABAYA - (60189)

Surabaya, 28 Februari 2020

Nomor : 070/ 2140 / 209.4/ 2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
 Yth. Bupati Sampang
 Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di-
SAMPANG

Menunjuk surat : Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
 Nomor : 025/II.3.UMG/PPSIK/F/2020
 Tanggal : 27 Februari 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Iwan Khoironi
 Alamat : Noreh, Sreseh, Sampang
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Sreseh Kabupaten Sampang"
 Tujuan/bidang : Permintaan data, Wawancara / Kesehatan
 Dosen Pembimbing : Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes
 Peserta : -
 Waktu : 3 Bulan
 Lokasi : Kabupaten Sampang

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

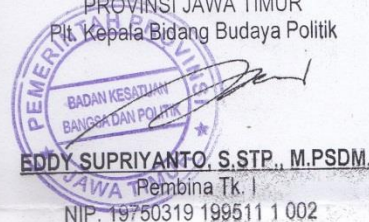
1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 PROVINSI JAWA TIMUR
 Pjt. Kepala Bidang Budaya Politik

Tembusan :

- Yth. 1. Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik di Gresik;
2. Yang bersangkutan.


EDDY SUPRIYANTO, S.STP., M.PSDM.
 Pembina Tk. I
 NIP. 19750319 199511 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan KH. Wahid Hasyim No. 143 Telp. (0323) 322022 Fax. (0323) 321533
SAMPANG

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 072 / 43 / 434.212 / 2020

- Dasar :
1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Universitas Muhammadiyah Gresik Kota Gresik Tanggal 27 Februari 2020 Nomor : 025/IL3.UMG/PPSIK/F/2020
 2. Peraturan Bupati Nomor : 77 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Kewenangan Bupati di bidang Non Perizinan dan Non berusaha kepada kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sampang.

Dengan ini kami memberikan rekomendasi kepada :

N a m a	: IWAN KHOIRONI
Alamat	: Ds. Noreh Kec. Sresih Kab. Sampang
Prodi / Jurusan	: Akademi Keperawatan
Judul Penelitian	: "Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Sresih Kabupaten Sampang"
Tujuan Penelitian	: Permintaan Data, Wawancara / Kesehatan
Lokasi Penelitian	: Kota Sampang
Tanggal / lama Penelitian	: 3 (Tiga) Bulan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Mahasiswa

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah / lokasi setempat;
2. Pelaksanaan ijin Penelitian agar tidak di salah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah / lokasi setempat;
3. Apabila masa berlaku surat rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai, perpanjangan ijin harus di ajukan kembali kepada Instansi Pemohon;
4. Surat Rekomendasi ini akan di cabut dan di anggap tidak berlaku apabila pemegang rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan sebagaimana tersebut di atas;
5. Dalam jangka waktu 1 (satu) minggu selesai melakukan kegiatan di wajibkan memberikan laporan dalam pelaksanaan kegiatan Penelitian dan hasil – hasilnya kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sampang.

Sampang, 24 Maret 2020

Pt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SAMPANG


SLAMET WAHYU RIYADI, AP., M.Si

Pembina Tingkat I

NIP. 19721105 199501 1 001

Tembusan Yth :

1. Pjs. Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik di Gresik;
2. Yang Bersangkutan



PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 025/II.3.UMG/PPSIK/F/2020
Lamp. : -
Hal : *Surat Pengantar Ijin Penelitian*

Kepada Yth.
Baskesbangpol
Surabaya
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Iwan Khaironi
NPM	: 18012015
Alamat	: Ds.Noreh, Sreseh Kab.Sampang Madura
Judul Penelitian	: Pengaruh Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Sreseh Kabupaten Sampang

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 27 Februari 2020
Pjs. Ka. Prodi,

Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep

Tindasan:
1. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SRESEH
 Jl. Raya Noreh No. 90 Tlp. 0852 3645 7690
SAMPANG

Website : www.puskessmassreseh.com Email : puskessmassreseh@gmail.com

Sreseh, 10 Juli 2020

Kepada

Nomor : 440/476/434.203.200.01/2020

Yth. Rektor Universitas Muhammadiyah

Sifat : Penting

Gresik

Lampiran : -

di.

Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sampang tanggal 13 April 2020 Nomor : 071/856/434.203/2020 perihal Rekomendasi Izin Penelitian dalam rangka tugas akhir atas :

Nama : Iwan Khoironi

N I M : 18012015

Judul : **Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Desa Noreh Kec. Sreseh Kab. Sampang**

Yang telah di laksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sreseh dari Bulan April 2020 s/d Bulan Juni 2020.

Demikian harap menjadi maklum dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
 KEPALA UPTD PUSKESMAS SRESEH


 dr. Nurus Zakiyah
 Pembina

NIP. 19771007 200604 2 021



PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG
DINAS KESEHATAN

JL. KH. WAHID HASYIM NO. 53 Telp. (0323) 322584

SAMPANG (69213)

Website : dinkes.sampangkab.go.id

email : dinaskes.sampang@gmail.com

Sampang, 13 April 2020

Kepada

Nomor : 071 / 856 / 434.203 / 2020

Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan

Sifat : Penting

Kabupaten Sampang

Lampiran : -

Puskesmas sreseh

Hal : Fasilitasi Penelitian

Di **SAMPANG**

Menindak lanjuti Surat dari DPMPTSP Kabupaten Sampang tanggal
Sampang, 24 Maret 2020 Nomor : 082/43/434.212/2020 perihal rekomendasi
izin penelitian dalam rangka tugas akhir atas :

NAMA : Iwan Khoironi

INSTANSI : Universitas Muhammadiyah Gresik

TEMA : "Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan
Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Desa Noreh Kec
Sreseh Kab Sampang"

yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Saudara, maka dari itu kami
mohon kesediaan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan dimaksud.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

A.N. KEPALA DINAS KESEHATAN

KABUPATEN SAMPANG

SEKRETARIS DINAS KESEHATAN



ASRUL SANJAYA, SKM, M.Kes

Pembina Muda Tk. I

NIP. 19691230 199501 1 002

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon responden

di Masyarakat Noreh Sreseh Kabupaten Sampang

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik :

Nama : Iwan Khaironi

NIM : 18012015

Sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir, bersama ini peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masyarakat Noreh Sreseh Kabupaten Sampang”. Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu peneliti mohon partisipasi Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang terlampir dengan sejujur-jujurnya dan. Semua data dalam kuesioner beserta jawaban yang ibu-ibu tuliskan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berakibat apapun.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih

Gresik,..... 2020

Peneliti

(Iwan Khaironi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Iwan Khaironi

NIM : 18012015

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang berjudul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap penurunan Tingkat Depresi Lansia di Masyarakat Noreh Sreseh Kabupaten Sampang”.

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa saya sudah mendapat informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden tanpa adanya pengaruh serta paksaan dari pihak peneliti.

Gresik,..... 2020

Responden

(.....)

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI MASYARAKAT NOREH SRESEH KABUPATEN SAMPANG

1. Identitas Responden

Nama/Inisial : Pekerjaan :

Umur : No. Responden :

Alamat : Tanggal Pengkajian :

2. Tingkatan depresi yang dirasakan oleh lansia dengan katagori : ringan , sedang, berat.

PRE-TEST

POST-TEST

No	Tingkat Depresi Responden			
Responden	Tidak Depresi	Depresi ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat

Keterangan :

Depresi Ringan : *Mood* yang rendah datang dan pergi dan penyakit datang setelah kejadian *stressful* yang spesifik. Individu akan merasa cemas dan juga tidak bersemangat.

Depresi Sedang : *Mood* yang rendah berlangsung terus dan individu mengalami simtom fisik juga walaupun berbeda-beda tiap individu. Perubahan gaya hidup saja tidak cukup dan bantuan diperlukan untuk mengatasinya.

Depresi Berat : Penyakit yang tingkat depresinya parah. Individu akan mengalami gangguan dalam kemampuan bekerja, tidur, makan, dan menikmati hal yang menyenangkan. Penting untuk mendapatkan bantuan medis secepat mungkin.

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI MASYARAKAT NOREH SRESEH KABUPATEN SAMPANG

1. Identitas Responden

Nama/Inisial : Pekerjaan :

Umur : No. Responden :

Alamat : Tanggal Pengkajian :

2. Tingkatan depresi yang dirasakan oleh lansia dengan katagori : ringan , sedang, berat.

POST-TEST

No	Tingkat Depresi Responden			
Responden	Tidak Depresi	Depresi ringan	Depresi Sedang	Depresi Berat

Keterangan :

Depresi Ringan : *Mood* yang rendah datang dan pergi dan penyakit datang setelah kejadian *stressful* yang spesifik. Individu akan merasa cemas dan juga tidak bersemangat.

Depresi Sedang : *Mood* yang rendah berlangsung terus dan individu mengalami simtom fisik juga walaupun berbeda-beda tiap individu. Perubahan gaya hidup saja tidak cukup dan bantuan diperlukan untuk mengatasinya.

Depresi Berat : Penyakit yang tingkat depresinya parah. Individu akan mengalami gangguan dalam kemampuan bekerja, tidur, makan, dan menikmati hal yang menyenangkan. Penting untuk mendapatkan bantuan medis secepat mungkin.

SOP TERAPI TERTAWA

1. Persiapan: Latihan ini dilakukan diruangan dimana cukup udara segar yang masuk dan dengan keadaan tenang, bebas dari gangguan untuk memudahkan berkonsentrasi dan mengikuti latihan.
2. Persiapan alat
Identifikasi kondisi untuk reponden yaitu dapat memahami dan diajak komunikasi, kooperatif, tidak mempunyai riwayat yang seperti dijelaskan pada kontraindikasi, jelaskan secara umum prosedur yang akan dilakukan.
3. Pelaksanaan terapi tertawa selama 25 menit
4. Langkah-langkah terapi tertawa terdiri dari :
 1. Tepuk tangan selama 1-2 ... 1-2-3 sambil mengucapkan Ho-Ho...Ha...Ha...Ha.
 2. Lakukan pernafasan dalam dengan tarikan nafas melalui hidung dan hembuskan pelan-pelan.
 3. Gerakkan engsel bahu kedepan dan ke arah belakang.kemudian menundukkan kepala kebawah hingga dagu hampir menyentuh dada, lalu mendongakkan kepala keatas kebelakang, lalu menoleh kekiri dan kekanan secara perlahan. Putar pinggang kearah kanan kemudian dalam beberapa saat, kemudian memutar kearah kiri dan ditahan beberapa saat, lalu kembali keposisi semula (lima kali).
 4. Tawa bersemangat : angkat kedua tangan diudara dan kepala agak mendongak kebelakang. Rasakan seolah tawa langsung keluar dari hati.

5. Tawa penghargaan : bentuk sebuah lingkaran kecil dengan telunjuk dan ibu jari membuat gerakan-gerakan yang berkesan sedang memberikan penghargaan kepada, atau memuji, anggota kelompok sambil tertawa.
6. Tawa satu meter : gerakan satu tangan disepanjang bentangan lengan tangan yang lain (seperti merentangkan busur atau melepaskan anak panah). Gerakkan tangan dalam tiga gerakan cepat sambil mendasarkan aee.aee.ae dan kemudian para peserta tertawa sambil merentangkan kedua lengan dan sedikit mendongakkan kepala serta tertawa diperut lakukan empat kali.
7. Tawa *milk shake* (sebuah variasi) : berpura-pura memegang dua gelas susu atau kopi dan sesuai aba-aba koordinator tuangkan susu dari satu gelas ke gelas lain sambil menderas aee...dan tuangkan kembali kedalam gelas pertama sambil mendaras aeee.. setelah itu semua orang tertawa sambil berpura-pura minum susu lakukan empat kali.
8. Tertawa hening tanpa suara : bukalah mulut lebar-lebar dan tertawalah tanpa mengeluarkan suara sambil saling menatap dan membuat gerakan-gerakan lucu.
9. Tawa bersenandung dengan mulut tertutup: keluarkan suara senandung hmmm saat bersenandung teruslah bergerak dalam kelompok dan berjamba tangan dengan orang yang berbeda.
10. Tawa mengayun : berdirilah dengan lingkaran dan bergerak ketengah sambil mendaras ha.ha.ha.ha.ha

11. Tawa ponsel : berpura-puralah memegang sebuah Hp dan mencoba untuk tertawa sambil membuat berbagai gerakan kepala dan tangan serta berkeliling dan berjabat tangan dengan orang yang berbeda.
 12. Tawa bantahan : anggota dibagi menjadi dua bagian yang bersaing dengan dibatasi jarak. Tiap kelompok saling berpandangan dan tertawa sambil menunding jari ke beberapa anggota kelompok seolah sedang berbantahan.
 13. Tawa memaafkan / minta maaf : lakukan langsung setelah tawa bantahan pegang kedua cuping telinga dan tertawa sambil menggelengkan kepala (ala india) atau angkat kedua telapak tangan kemudian tertawa seolah minta maaf..
 14. Tawa dari hati kehati : mendekat dan berpegangan tanganlah serta tertawa.peserta saling berjabat tangan atau memeluk apapun yang terasa nyaman.
5. Tahap terminasi/evaluasi
1. Evaluasi hasil subjektif dan objektif
 2. Beri *reinforcement* positif pada klien
 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
 4. Dokumentasi : respon klien dengan verbal dan non verbal

Kuesioner Geriatric Depression Scale

Petunjuk penelitian :

Mohon dengan hormat bapak/ibu menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberi tanda (√) pada kolom yang sudah diselesaikan :

No	Pernyataan	Nilai respon	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan anda ?		
2.	Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda ?		
3.	Apakah anda merasa kehidupan anda kosong ?		
4.	Apakah anda merasakan sering bosan ?		
5.	Apakah anda masih memiliki daya hidup?		
6.	Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda ?		
7.	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda		
8.	Apakah anda sering merasa tidak berdaya ?		
9.	Apakah anda lebih suka tinggal dirumah, dari pada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru ?		
10.	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain ?		
11.	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan ?		
12.	Apakah anda merasa tidak berharga ?		
13.	Apakah anda merasa penuh semangat ?		
14.	Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan ?		
15.	Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik keadaanya dari pada anda ?		

Skor dan Katagori GDS :

1. Normal : 0-4
2. Depresi ringan: 5-8
3. Depresi sedang: 9-11
4. Depresi berat : 12-15

Frekuensi Data Umum dan Data Khusus

DATA UMUM

Statistics

		Umur	J_K	Pekerjaan
N	Valid	28	28	28
	Missing	0	0	0
	25	1,00	1,00	1,00
Percentiles	50	1,00	2,00	1,00
	75	1,00	2,00	1,75

A. Usia

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	24	85,7	85,7	85,7
	75-89	4	14,3	14,3	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

B. Jenis Kelamin

J_K

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	28,6	28,6	28,6
	Perempuan	20	71,4	71,4	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

C. Pekerjaan

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	21	75,0	75,0	75,0
	Bekerja	7	25,0	25,0	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

DATA KHUSUS**A. Frekuensi Data Sebelum****Sebelum**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Depresi ringan	11	39,3	39,3	39,3
Depresi sedang	11	39,3	39,3	78,6
Depresi berat	6	21,4	21,4	100,0
Total	28	100,0	100,0	

B. Frekuensi Data Sesudah**Sesudah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak depresi	13	46,4	46,4	46,4
Depresi ringan	12	42,9	42,9	89,3
Depresi sedang	3	10,7	10,7	100,0
Total	28	100,0	100,0	

Wilcoxon Signed Ranks Test**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	28 ^a	14,50	406,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	0 ^c		
Total	28		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-4,963 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Data Umum

NO	Umur	Jenis K	Pekerjaan
1	1	1	1
2	2	1	1
3	1	2	1
4	1	2	1
5	1	2	2
6	1	2	1
7	2	2	1
8	1	1	1
9	1	1	2
10	1	1	1
11	2	2	1
12	1	2	2
13	1	2	2
14	1	1	1
15	1	2	1
16	1	2	1
17	1	2	1
18	1	2	1
19	1	2	1
20	1	2	1
21	1	2	1
22	1	2	1
23	1	2	1
24	1	1	1
25	2	2	2
26	1	1	1
27	1	2	2
28	1	2	2

Umur : Jenis Kel Pekerjaan

60-74= 1 L= 1 Tb= 1

75-89 = 2 P= 2 B= 2

TINGKAT DEPRESI SEBELUM DIBERIKAN TERAPI TERTAWA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Skor	Kriteria	Kode
1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	9	Depresi Sedang	3
2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	7	Depresi Ringan	2
3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	10	Depresi Sedang	3
4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	11	Depresi Sedang	3
5	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	5	Depresi Ringan	2
6	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	Depresi Berat	4
7	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	7	Depresi Ringan	2
8	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	9	Depresi Sedang	3
9	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	10	Depresi Sedang	3
10	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	6	Depresi ringan	2
11	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	5	Depresi Ringan	2
12	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	9	Depresi Sedang	3
13	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Depresi Berat	4
14	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	Depresi Berat	4
15	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	6	Depresi Ringan	2
16	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	10	Depresi Sedang	3
17	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	11	Depresi Sedang	3
18	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	9	Depresi Sedang	3
19	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	Depresi Berat	4
20	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	Depresi Berat	4
21	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	5	Depresi Ringan	2
22	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	6	Depresi Ringan	2
23	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	7	Depresi Ringan	2

24	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	6	Depresi Ringan	2
25	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	10	Depresi Sedang	3
26	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	9	Depresi Sedang	3
27	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	Depresi Berat	4
28	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	5	Depresi Ringan	2

Keterangan

Benar : 1

Salah : 0

TINGKAT DEPRESI SESUDAH DIBERIKAN TERAPI TERTAWA

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Skor	Kriteria	Kode
1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	7	Depresi Ringan	2
2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	4	Tidak Depresi	1
3	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	8	Depresi Ringan	2
4	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	4	Tidak Depresi	1
5	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	Tidak Depresi	1
6	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	7	Depresi Ringan	2
7	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	4	Tidak Depresi	1
8	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	6	Depresi Ringan	2
9	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	7	Depresi Ringan	2
10	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Tidak Depresi	1
11	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Tidak Depresi	1
12	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	7	Depresi Ringan	2
13	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	8	Depresi Ringan	2
14	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	10	Depresi Sedang	3
15	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	4	Tidak Depresi	1
16	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3	Tidak Depresi	1
17	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	7	Depresi Ringan	2
18	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	7	Depresi Ringan	2
19	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	6	Depresi Ringan	2
20	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	9	Depresi Sedang	3
21	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	Tidak Depresi	1
22	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Tidak Depresi	1
23	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Tidak Depresi	1

24	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	Tidak Depresi	1
25	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	6	Depresi Ringan	2
26	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	7	Depresi Ringan	2
27	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Depresi Sedang	3
28	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	Tidak Depresi	1

Keterangan

Benar : 1

Salah : 0