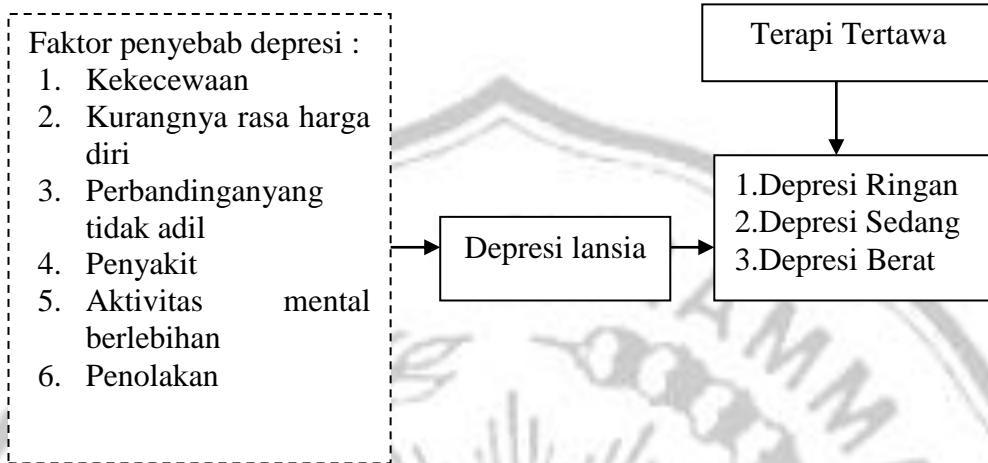


**BAB 3**  
**KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**

**3.1 Kerangka konseptual**



Gambar 3.1 Kerangka konsep awal pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

Keterangan :

- : Diteliti
- - - - - : Tidak diteliti
- : Pengaruh

Dari kerangka konseptual diatas dapat dijelaskan bahwa depresi lansia terjadi karena faktor kekecewaan, kurangnya rasa harga diri, perbandingan yang tidak adil, penyakit, aktivitas mental berlebihan, penolakan. Depresi terbagi menjadi tiga depresi ringan, depresi sedang, depresi berat. Terapi tertawa adalah terapi yang digunakan untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan kerangka konseptual diatas, maka hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang artinya menunjukkan adanya pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

