

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi *Pre-test* terapi tertawa pada lansia di Desa Noreh Sreseh Kabupaten Sampang, menunjukkan bahwa hampir setengahnya (39,3%) mengalami depresi ringan 11 lansia dan depresi sedang lansia.
2. Tingkat depresi *Post-test* terapi tertawa pada lansia di Desa Noreh Sreseh Kabupaten Sampang, menunjukkan bahwa hampir setengahnya (46,4%) 13 lansia tidak depresi.
3. Ada pengaruh terapi tertawa dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia di Desa Noreh Sreseh Kabupaten Sampang dengan *p value* 0,000

#### 7.2 Saran

1. Bagi Institusi Terkait  
Diharapkan dapat dijadikan umpan balik, menambah informasi dan sebagai bahan bacaan di perpustakaan.
2. Bagi Peneliti Lain  
Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber data bagi penelitian selanjutnya.

3. Bagi Masyarakat

Khususnya bagi masyarakat agar dapat menjadi sumber informasi mengenai pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia.

