

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan melalui analisis pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi responden berdasarkan tekanan darah sebelum diberikan jus buah naga menunjukkan setengahnya responden mengalami hipertensi sedang sebanyak 15 orang (50,0%)
2. Distribusi responden berdasarkan tekanan darah sesudah diberikan jus buah naga menunjukkan hampir setengahnya responden mengalami hight normal 13 orang (43,3%)
3. Hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* di dapatkan *p value* = 0,000 (<0,05) artinya, terdapat pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran yaitu :

1. Teoritis

Perlu adanya penelitian lebih lanjut secara eksperimen dengan teknik observasi, mengembangkan teori, analisa pada interpretasi individu dan dapat dijadikan sebagai acuan penelitian selanjutnya, perlu dilakukan study tentang terapi lain untuk menurunkan tekanan darah pada lansia

2. Praktis

a. Bagi Masyarakat

Perlu ditingkatkan pengetahuan masyarakat terutama bagi Lansia tentang pengobatan hipertensi

b. Tenaga Kesehatan

1. Memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya pengetahuan bagi keluarga dan lansia agar lebih mudah mendapatkan informasi mengenai pengobatan hipertensi
2. Peningkatkan pelayanan kesehatan bagi instansi kesehatan dalam pemberian asuhan keperawatan pada Lansia

