



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 11 Maret 2020

Nomor : 070/2540/209.4/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

K e p a d a
Yth. Bupati Sampang
Cq. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di-
SAMPANG

Menunjuk surat : Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Gresik
Nomor : 035/II.3.UMG/PSIK/F/2020
Tanggal : 3 Maret 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : SUBIYANTO
A l a m a t : Dsn. Sen Asen RT.001/RW.002, Tobai Barat, Sokobanah, Kab. Sampang
Pekerjaan : Mahasiswa / UMG
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research:

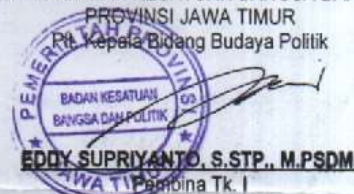
Judul : "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Tobai Barat
Kecamatan Sokobanah kabupaten Sampang".
Tujuan/bidang : Pengambilan Data, Wawancara, Skripsi / Kesehatan
Dosen Pembimbing : WIDIHARTI. S.Kep.,Ns.,M.Kep
Peserta : -
Waktu : 3 bulan
Lokasi : Kab Sampang

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI JAWA TIMUR
Rt. Kepala Bidang Budaya Politik



Tembusan :

1. Yth. Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik - di Gresik;
2. Yang bersangkutan.

NIP. 19750319 199511 1 002



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 11 Maret 2020

Nomor : 070/2540/209.4/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
Yth. Bupati Sampang
Cq. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di-
SAMPANG

Menunjuk surat : Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Gresik
Nomor : 035/II.3.UMG/PSIK/F/2020
Tanggal : 3 Maret 2020

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : SUBIYANTO
Alamat : Dsn. Sen Asen RT.001/RW.002, Tobai Barat, Sokobanah, Kab. Sampang
Pekerjaan : Mahasiswa / UMG
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research:

Judul : "Pengaruh Pemberian Jus Buah Merah (Hylocereus Polyrhizus)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Tobai Barat
Kecamatan Sokobanah kabupaten Sampang".
Tujuan/bidang : Pengambilan Data, Wawancara, Skripsi / Kesehatan
Dosen Pembimbing : WIDIHARTI. S.Kep.,Ns.,M.Kep
Peserta : -
Waktu : 3 bulan
Lokasi : Kab Sampang

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI JAWA TIMUR
Pia. Kepala Bidang Budaya Politik


EDDY SUPRIYANTO, S.STP., M.PSDM.
Pembina Tk. I
NIP. 19750319 199511 1 002

Tembusan :

- Yth. 1. Ka Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik - di Gresik;
2. Yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG
DINAS KESEHATAN**

JL. KH. WAHID HASYIM NO. 53 Telp. (0323) 322584

SAMPANG (69213)

Website : dinkes_sampangkab.go.id

email : dinaskes.sampang@gmail.com

Sampang, 13 April 2020

Kepada

Nomor : 071 / 856 / 434.203 / 2020

Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan

Sifat : Penting

Kabupaten Sampang

Lampiran : -

Puskesmas Batulenger

Hal : Fasilitasi Penelitian

Desa Tobai Barat

Di SAMPANG

Menindak lanjuti Surat dari DPMPTSP Kabupaten Sampang tanggal 03 April 2020 Nomor : 072/46/434.212/2020 perihal rekomendasi izin penelitian dalam rangka tugas akhir atas :

NAMA : Subiyanto

INSTANSI : Universitas Muhammadiyah Gresik

TEMA : "Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten"

yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Saudara, maka dari itu kami mohon kesediaan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan dimaksud.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

A.N. KEPALA DINAS KESEHATAN

KABUPATEN SAMPANG

SEKRETARIS DINAS KESEHATAN



ASRUL SANI, SKM, M.Kes

Pembina Muda Tk. I

NIP. 19691230 199501 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN SAMPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BATULENGER

Jl. Raya Batulenger, TELP. 082333353337
SAMPANG
email: puskesmasbatulenger@gmail.com

Sampang, 01 Juli 2020

Nomor : 440/ /434. 203.200.07/2020
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Kepada
Yth. Rektor Universitas
Muhammadiyah Gresik
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari kepala dinas kesehatan kabupaten sampang tanggal 3 april 2020 nomor : 072/46/434.212/2020 perihal rekomendasi izin penelitian dalam rangka tugas akhir atas :

Nama : Subiyanto
NIM : 18012026
Judul : " Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Didesa
Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang "

Yang telah dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Batulenger dari bulan April 2020 s/d Juni 2020

Demikian harap menjadi maklum dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,

Kepala UPTD Puskesmas Batulenger


Dr. H. Sukarno
Nip. 19700621 200212 1 003

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon responden

Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Sampang

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program

Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik :

Nama : Subiyanto

NIM : 18012026

Sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir, bersama ini peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang”. Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu peneliti mohon partisipasi Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang terlampir dengan sejujur-jujurnya dan. Semua data dalam kuesioner beserta jawaban yang ibu-ibu tuliskan akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berakibat apapun.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih

Gresik,..... 2020

Peneliti

(Subiyanto)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Subiyanto

NIM : 18012026

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang”.

Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa saya sudah mendapat informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi sebagai responden tanpa adanya pengaruh serta paksaan dari pihak peneliti.

Gresik,.....2020

Responden

(.....)

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH LANSIA DI TOBAI BARAT
KECAMATAN SOKOBANAH KABUPATEN SAMPANG**

Data Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :

NO	SEBELUM DIBERIKAN JUS BUAH NAGA			SETELAH DIBERIKAN JUS BUAH NAGA		
	Hari / Tanggal Pemeriksaan	Tekanan Darah		Hari / Tanggal Pemeriksaan	Tekanan Darah	
		Sistolik	Diastolik		Sistolik	Diastolik

PROSEDUR PELAKSANAAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA TOBAI BARAT KECAMATAN SOKOBANAH KABUPATEN SAMPANG

1. Topik

“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang”

2. Pemberian Juz Buah Naga Merah

Buah naga merah mengandung kalium sebanyak 56,96 mg/100 g berat yang dapat dimakan. Kandungan *flavonoid* pada daging buah naga merah sebanyak 7,21 mg/100 gr. Vitamin C yang terkandung dalam daging buah naga merah sangat mencukupi kebutuhan perhari individu yaitu mencapai 540, 27 gram/100 gram. Kandungan kimia buah naga dan kulit buah naga yaitu flavonoid (Nisa, 2017). Buah naga merah memiliki kandungan antioksidan yang lebih tinggi dibanding jenis yang putih. Buah naga merah baik untuk memperbaiki penglihatan mata karena mengandung karotenoidnya yang tinggi. Fitokimia berupa *flavonoid ini* dalam buah naga juga diketahui dapat mengurangi resiko kanker. Buah naga merah sangat kaya akan vitamin C. vitamin C yang terkandung dalam daging buah naga merah sangat cukup untuk kebutuhan per hari individu yaitu tercapai 540, 27 mg/100 g (Norhayati, 2010).

3. Cara Kerja

- a. Inform Consent
- b. Buah naga merah (*Hylocereus polyhizus*) segar yang sudah matang
- c. Cuci bersih buah naga merah dengan air yang mengalir dan gunakan sabun khusus pembersih buah dan sayur, kemudian bilas dengan air mengalir dan keringkan
- d. Kupas dan buang sirip pada kulit buah naga, lalu belah buah naga merah secara membujur menjadi 2 bagian dengan menggunakan pisau dapur
- e. Gunakan sendok makan untuk memisahkan daging dan kulit buah naga merah
- f. Lakukan penimbangan pada daging dan kulit buah naga merah sebanyak 80 gram dan kulit buah naga merah sebanyak 20 gram
- g. Potong-potong daging dan kulit buah naga merah yang telah ditimbang
- h. Masukkan potongan daging buah dan kulit buah naga merah kedalam blender dan tambahkan air sebanyak 100 ml, kemudian blender sampai halus
- i. Tuangkan jus buah naga merah kedalam gelas plastik ukuran 12 yang diisi (300 ml)
- j. Jus buah naga merah diberikan sebanyak 2 kali dalam sehari, jadi pemberian jus buah naga diberikan 4 kali dalam sehari selama seminggu. Pemberian jus buah naga diberikan pada hari Sabtu dan Rabu. Diberikan pada jam 09.00 pagi dan 15.00 sore.
- k. Jus buah naga diberikan sebanyak 200 ml

1. Sebelum diberikan jus buah naga merah setiap responden diukur tekanan darahnya dan setelah diberikan jus buah naga setiap responden juga diukur tekanan darahnya.



HASIL PERHITUNGAN SPSS

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD POST BUAH NAGA - TD PRE JUS BUAH NAGA	Negative Ranks	29 ^a	15.00	435.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	30		

a. TD POST BUAH NAGA < TD PRE JUS BUAH NAGA

b. TD POST BUAH NAGA > TD PRE JUS BUAH NAGA

c. TD POST BUAH NAGA = TD PRE JUS BUAH NAGA

Test Statistics^b

	TD POST BUAH NAGA - TD PRE JUS BUAH NAGA
Z	-4.824 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

TD PRE JUS BUAH NAGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HT RINGAN	6	20.0	20.0	20.0
	HT SEDANG	15	50.0	50.0	70.0
	HT BERAT	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

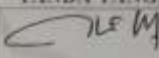
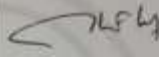
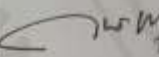
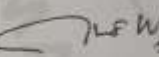
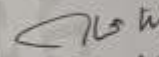
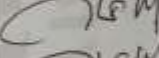

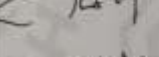
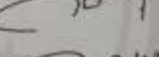

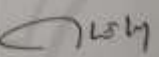
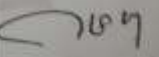
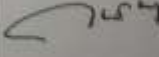
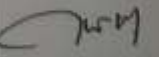
TD POST BUAH NAGA

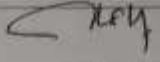
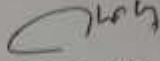
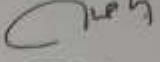
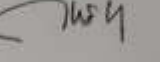
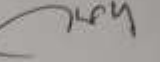
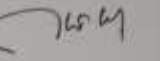
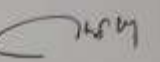
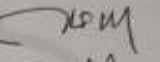
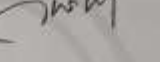
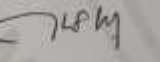
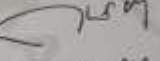
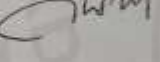
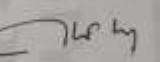
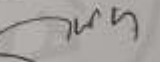
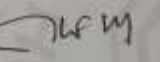
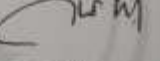
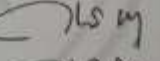
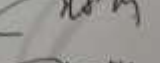
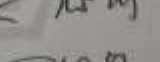
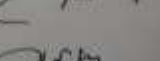
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	1	3.3	3.3	3.3
HIGHT NORMAL	13	43.3	43.3	46.7
HT RINGAN	13	43.3	43.3	90.0
HT SEDANG	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Subiyanto
 NIM : 18012026
 Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang
 Pembimbing : Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	TANGGAL	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	10-10-2019	Menentukan tema	
2.	17-10-2019	Menentukan tema	
3.	24-10-2019	Konsultasi BAB 1	
4.	31-10-2019	Revisi BAB 1	
5.	07-11-2019	Revisi BAB 1	
6.	17-11-2019	Revisi BAB 1	
7.	24-11-2019	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	
8.	31-11-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
9.	07-11-2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
10.	14-11-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
11.	28.11.2019	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
12.	12-12-2019	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	
13.	26-12-2019	Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	
14.	02-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	

15.	23-01-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	 
16.	06-02-2020	Revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4	 
17.	20-02-2020	Revisi Pengetikan	
18.	27-02-2020	Revisi Pengetikan	
19.	05-03-2020	ACC	
20.	15-03-2020	Sidang Proposal	
21.	17-03-2020	Revisi Bab 2 Revisi Bab 1 (Skala) ACC Revisi Sidang Proposal	  
22.	14-03-2020	Diskusi Mengenai Tempat	
23.	16-03-2020	Penelitian Skripsi	
24.	09-04-2020	Konsultasi BAB 5 Konsultasi Uji Statistik	 
25.	10-04-2020	Konsultasi Uji Statistik	
26.	24-04-2020	Konsultasi Skripsi	
27.	26-04-2020	Konsultasi Skripsi	
28.	18-05-2020	Konsultasi Skripsi	
29.	17-06-2020	Konsultasi Hasil Plagiasi	
30.	23-07-2020	Sidang Skripsi	
31.	04-09-2020	ACC Skripsi	