

**SKRIPSI PENELITIAN**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS  
POLYRHIZUS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DI DESA TOBAI BARAT KECAMATAN SOKOBANAH  
KABUPATEN SAMPANG**

***PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL***



Oleh:

**SUBIYANTO**  
**NIM : 18012026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*HYLOCEREUS  
POLYRHIZUS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DI DESA TOBAI BARAT KECAMATAN SOKOBANAH  
KABUPATEN SAMPANG**

***PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:

**SUBIYANTO**  
**NIM : 18012026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hlocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobenah Kabupaten Sampang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan serta fasilitas penelitian dan dorongan dari berbagai pihak. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Setyo Budi, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. dr. Abdur Rivai, Mkes., selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan Petunjuk, koreksi, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua tercinta, terimakasih atas dukungan dan doa yang tak terhingga yang telah mereka berikan kepada penulis sehingga penulis diberi kelancaran dalam menjalani perkuliahan dan penyusun skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, April 2020

Peneliti

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCREUS POLYRHIZUS) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Penelitian eksperimen di Tobai barat Sampang

Oleh : Subiyanto

**Latar belakang :** Masih banyak Lansia yang belum paham cara mengobatinya selain obat-obatan menurunkan tekanan darah bisa dengan pemberian atau pembatasan makanan salah satunya pemberian jus buah naga merah yang saat ini masih banyak yang belum tau manfaatnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Tobai Barat Sampang

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 32 lansia diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen pemberian jus buah naga dan variabel penurunan tekanan darah. Pengumpulan data dengan observasi tekanan darah, pengolahan data *editing, coding, scoring* dan *tabulating*, analisa data menggunakan analisis bivariat dengan uji *wilcoxon*

**Hasil :** Hasil penelitian ini didapatkan  $p \text{ value} = 0,000 (<0,05)$  artinya, terdapat pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. Sebelum diberikan jus buah naga setengahnya mengalami hipertensi sedang (50,0%) dan sesudah diberikan jus buah naga menjadi hampir setengahnya hight normal (43,3%)

**Kesimpulan :** Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian jus buah naga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Tobai Barat Sampang

**Kata kunci :** Jus buah naga, tekanan darah, lansia

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF RED DRUG FRUIT (*HYLOCREUS POLYRHIZUS*) ON THE REDUCTION OF BLOOD PRESSURE IN ELDERLY**

*Experimental research in Tobai barat Sampang*

*By : Subiyanto*

**Background:** *There are still many hypertension sufferers who do not understand how to treat it, other than drugs to reduce blood pressure, by giving or limiting food, one of which is the administration of red dragon fruit juice, which many currently do not know the benefits of. The purpose of this study was to analyze the effect of giving dragon fruit juice on decreasing blood pressure in the elderly in Tobai Barat Sampang*

**Method:** *This type of research is experimental. The population in this study amounted to 32 elderly taken using purposive sampling technique. The independent variable was the administration of dragon fruit juice and the blood pressure drop variable. Data collection by blood pressure observation, data processing editing, coding, scoring and tabulating, data analysis using bivariate analysis with Wilcoxon test*

**Results:** *The results of this study found that p value = 0,000 (<0.05) means that there is an effect of giving dragon fruit juice to decrease blood pressure in the elderly. Before being given dragon fruit juice half had moderate hypertension (50.0%) and after being given dragon fruit juice it became almost half of normal Hght (43.3%)*

**Conclusion:** *The conclusion in this study is that there is an effect of giving dragon fruit juice to the reduction in blood pressure in the elderly in Tobai Barat Sampang*

**Keywords:** *Dragon fruit juice, blood pressure, elderly*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABTRAKCT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoristis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Faktor-faktor Hipertensi.....	8
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi. ....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.1.8 Komplikasi Hipertensi. ....	15
2.2 Konsep Buah Naga .....	17
2.2.1 Definisi Buah Naga .....	17
2.2.2 Jenis-jenis Buah Naga.....	18
2.2.3 Morfologi Buah Naga .....	21
2.2.4 Kandungan Buah Naga Merah .....	25
2.2.5 Mekanisme Buah Naga .....	25
2.2.6 Prosedur Pemberian Jus Buah Naga Merah .....	27
2.3 Konsep Lansia .....	27
2.3.1 Definisi Lansia .....	27
2.3.2 Batasan Umur Lanjut Usia .....	27
2.3.3 Ciri-ciri yang dijumpai diusia lanjut .....	28
2.3.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia .....	29
2.3.5 Teori Proses Penuaan .....	31

<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	35
3.2 Hipotesis .....	36
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
4.2 Populasi .....	38
4.2.1 <i>Sample</i> .....	38
4.2.2 Teknik <i>Sampling</i> .....	39
4.3 Identifikasi Variable .....	39
4.3.1 Variable Independent.....	39
4.3.2 Variable Dependent .....	40
4.4 Definisi operasional.....	40
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	41
4.5.1 Pengumpulan Data .....	41
4.5.2 Lokasi dan Waktu.....	41
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
4.5.4 Analisa Data .....	
4.6 Etika Penelitian .....	43
4.6.1 Lembar Persetujuan.....	43
4.6.2 Tanpa Nama .....	44
4.6.3 Kerahasiaan.....	44
4.7 Kerangka Kerja .....	45
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambar Umum Tempat Penelitian .....	46
5.2 Data Umum .....	46
5.2.1 Karakteristik Responden Berjenis Kelamin .....	46
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	47
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
5.3 Analisa Univariat .....	48
5.3.1 Karakteristik Responden Sebelum Diberikan Jus Buah Naga .....	48
5.3.2 Karakteristik Responden Setelah Diberikan .....	49
5.3.3 Pengaruh Pre-Post Pemberian Jus Naga .....	50
<b>BAB 6. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Naga .....	51
6.2 Tekanan Darag Sesudah Diberikan Jus Naga .....	52
6.3 Pengaruh Pre-Post Pemberian Jus Buah Naga .....	53
<b>BAB 7. PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	54
7.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 4.1 Definisi Oprasional pengaruh pemberian jus buah naga merah (hylocereus polyrhizus) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di desa tobai barat kecamatan sokobanah kabupaten sampan .....	14





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Naga Putih.....	18
Gambar 2.2 Buah Naga Merah.....	19
Gambar 2.3 Buah Naga Super Merah.....	19
Gambar 2.4 Buah Naga Kuning.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	35
Gambar 4.7 Kerangka Kerja.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Pre-Post Test
- Lampiran 6 : Lembar SOP
- Lampiran 7 : Lembar Hasil SPSS

