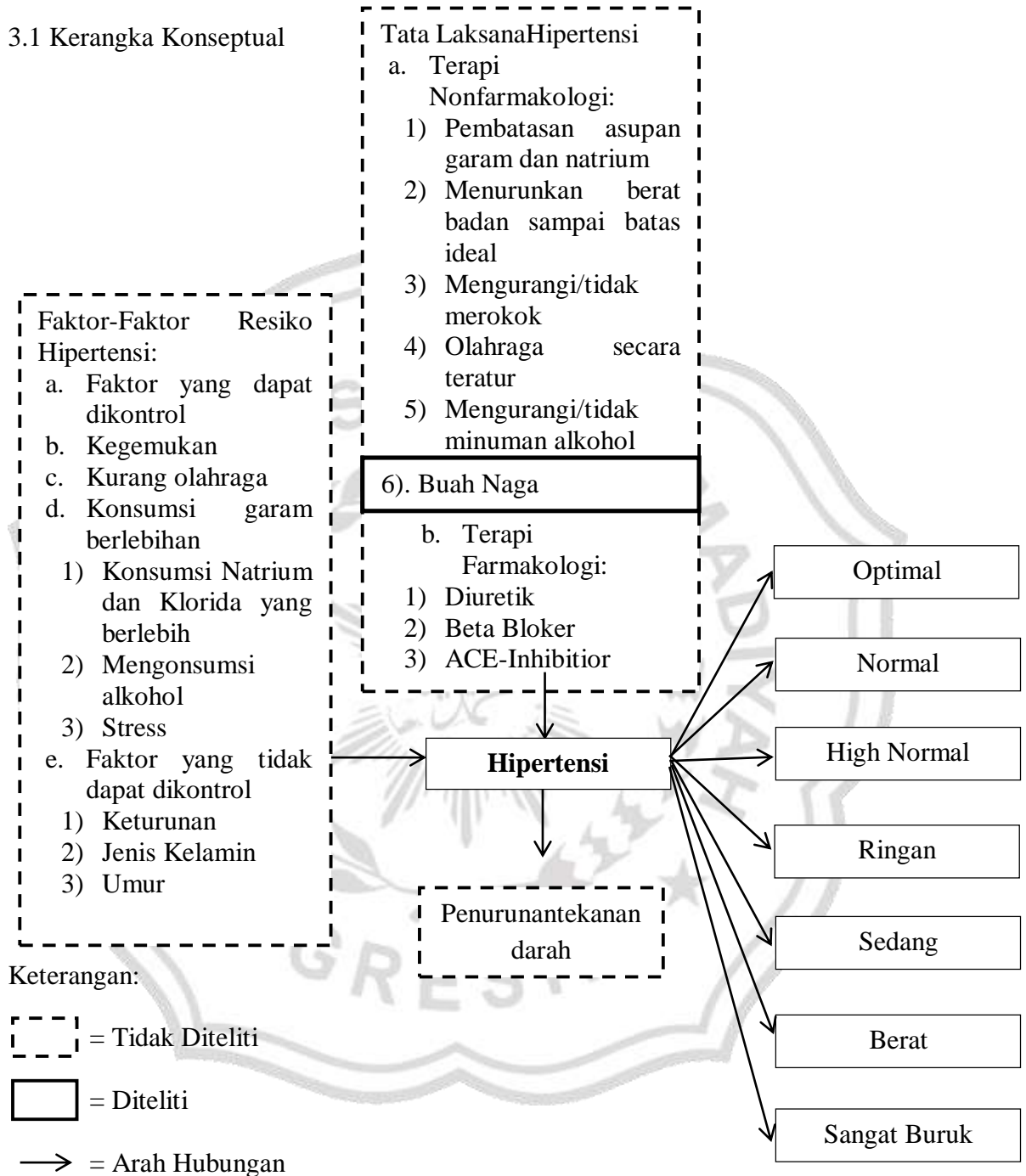


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Awal Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tobai Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang.

3.2 Keterangan

Berdasarkan kerangka konseptual yang telah diuraikan faktor yang menyebabkan hipertensi adalah faktor yang dapat dikontrol, Kegemukan, Kurang olahraga, Konsumsi garam berlebihan, Konsumsi Natrium dan Klorida yang berlebih, Mengonsumsi alkohol, Stress. Faktor yang tidak dapat dikontrol, Keturunan, Jenis Kelamin, Umur. Setelah seseorang menjadi Lansia , akan terjadi banyak perubahan pada diri Lansia tersebut, seperti perubahan fisik, mental dan psikososial Lansia . Salah satu dari perubahan fisik Lansia adalah perubahan system kardiovaskuler yang dapat menyebabkan ketidakaturan pada frekuensi denyut jantung sehingga menyebabkan naiknya tekanan darah, untuk itu, maka diberikan jus buah naga merah pada Lansia yang dapat berpengaruh pada penurunan tingkat tekanan darah Lansia .

3.3 Hipotesis

Berdasarkan kerangka konseptual diatas, maka hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak H_1 diterima yang artinya menunjukkan adanya pengaruh Jus Buah Naga Terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.