BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

.

5.1.1 Pemberian modalitas *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulations* (TENS) dapat mengurangi nyeri pada kasus *osteoarthrits genu* ?

5.1.2 Pemberian modalitas *Trancutaneus Electrical Nerve Stimulations* (TENS) dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *osteoarthritis genu* ?

5.1.3 Pemberian modalitas Infrared dapat mengurangi nyeri pada kasus *osteoarthrits genu* ?

5.1.4 Pemberian modalitas Infrared dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus *osteoarthrits genu* ?

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Fisioterapis

Harus lebih memperhatikan pemeriksaan dan *assessment* sebelum menentukan tujuan serta intervensi terapi yang di berikan. Selain itu, fisioterapis hendaknya selalu melakukan re-evaluasi terhadap kondisi pasien untuk meminimalisir kesalahan-kesalahan yang kurang tepat saat melakukan intervensi.

5.2.2 Saran Bagi Pasien

Hendaknya pasien melakukan fisioterapi secara rutin dan melakukan home program yang diberikan oleh fisioterapis seperti :

a. Mengurangi aktivitas yang membebani kerja lutut secara berlebihan
b. Melakukan aktivitas yang tidak berlebihan
c. Berolahraga ringan tiap pagi atau sore

5.2.3 Saran Bagi Masyarakat

Hendaknya selalu berhati-hati dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang mempunyai resiko trauma ataupun cedera, hendaknya selalu menjaga kebugaran dan kesehatan dengan melakukan pola hidup sehat, jika terjadi gangguan, trauma atau cedera pada lutut segera periksa ke tenaga medis, jangan ke tenaga alternatif karena dapat menimbulkan resiko kesalahan atau menambah sehingga memperburuk keadaan pasien.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK