

**EVALUASI PEMBERIAN INFORMASI OBAT INSULIN PADA  
PASIEN RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH SEKAPUK**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**CHRISTIANA SISKA SARI  
NIM. 201702032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2020**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim.*

Puji syukur kami ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Evaluasi Penyimpanan Obat Insulin Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Sekapuk”** ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do'a sholawat semoga senantiasa melimpah keharibaan Muhammad SAW., yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materiil kepada kami. Sebagai ucapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu Prof. Dr. Ir. Setya Budi, M.S
2. Dekan Fakultas Kesehatan yaitu dr H Abdur Rivai M. Kes
3. Ibu Diah Ratnasari, S. Farm., Apt., M. T, selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Riskha Aulia, S. Farm., Apt., M. Si dan Bapak Heru Baskoro, S. SOS, MM. Selaku Dosen Pembimbing LTA, memberikan petunjuk dan saran sampai selesainya LTA ini.
5. Ibu Diah Ratnasari S. Farm.,Apt., M.T, selaku penguji satu, Ibu Riskha Aulia S.Farm.,Apt M.Farm.,Klin selaku penguji dua dan Bapak Heru Baskoro S.SOs.,MM selaku penguji tiga.
6. Ibu Umatus Sholihah, S. Farm. Apt, selaku Apoteker di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk yang telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran sampai terselainya Laporan Tugas Akhir ini
7. Khususnya kepada orang tua saya Bapak Sugeng Handoyo dan Ibu Hadiana Nurdiatin ,saudara dan segenap keluarga besar tercinta yg telah memberikan doa dorongan dan semangat yang positif dalam menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
8. Orang-orang terbaik dan tersabar yang ada dalam keluarga kecil saya yaitu suami M. Lubis Kharis dan anak saya Rayyan Zanuar Syauqi. Mereka begitu teramat besar memberikan dukungan, motivasi dan lain sebagainya yang dalam

kata-kata tidak bisa saya ucapkan karena mereka orang yang terlalu amat dan sangat berharga buat saya.

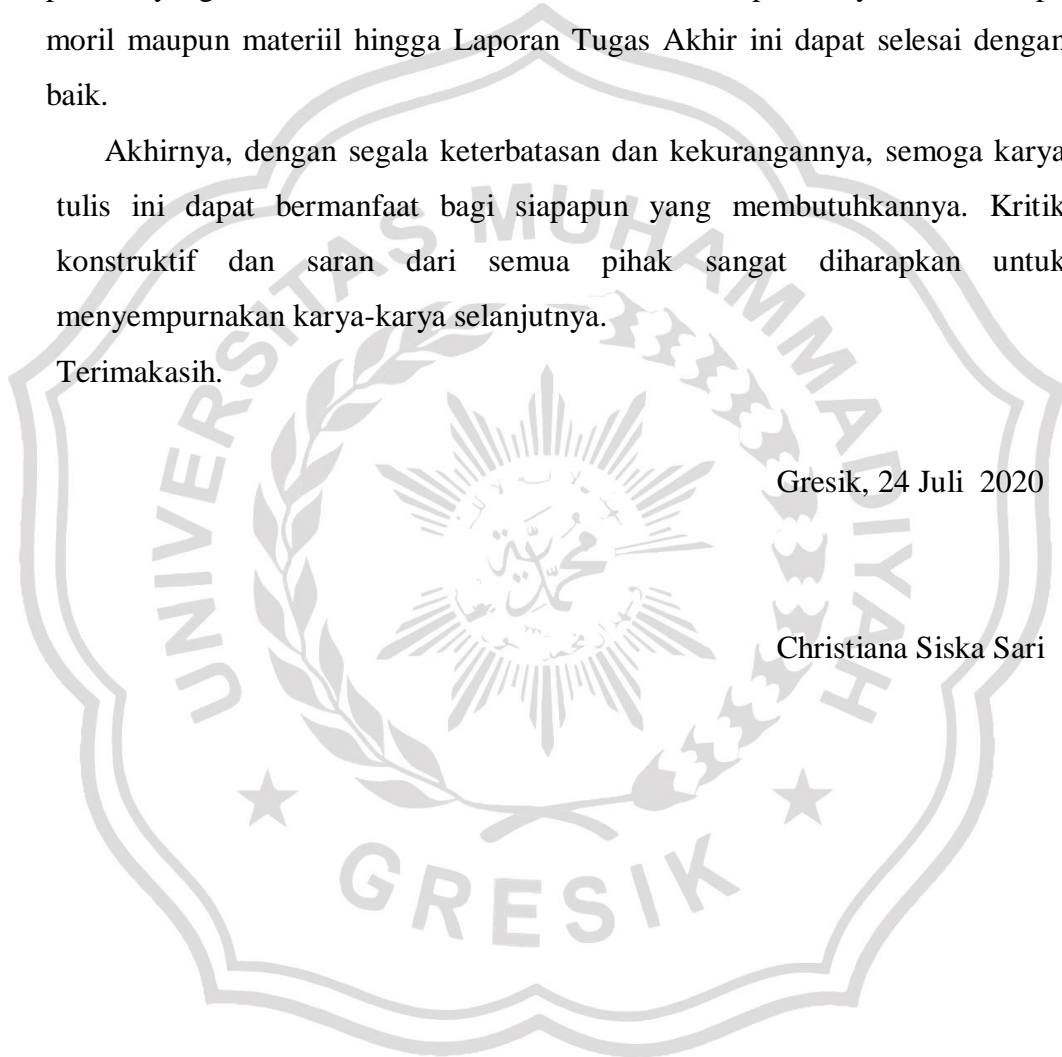
9. Semua pihak teman-teman dari kalangan kerja di instalasi farmasi RS PKU Muhammadiyah Sekapuk dan yang terakhir adalah teman sepenanggungan yaitu Nurul hidayati dan Lidya Aminatin Fitria
10. Semua pihak termasuk teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan bantuan kepada saya, baik berupa moril maupun materiil hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk menyempurnakan karya-karya selanjutnya.

Terimakasih.

Gresik, 24 Juli 2020

Christiana Siska Sari



# EVALUASI PEMERIAN INFORMASI OBAT INSULIN PADA PASIEN RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SEKAPUK

CHRISTIANA SISKA SARI

## ABSTRAK

Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi dengan tingginya kadar gula darah dimana tubuh tidak bisa memproduksi insulin secara normal. Insulin adalah hormon alami yang dikeluarkan oleh pankreas dan dibutuhkan oleh tubuh untuk mengubah dan menggunakan glukosa darah, sel akan membuat energi yang dibutuhkan untuk menjalankan fungsinya. Pusat informasi obat bertujuan menyediakan informasi mengenai obat kepada pasien dan tenaga kesehatan dilingkungan rumah sakit dan pihak lain diluar rumah sakit, pemberian informasi obat yang benar sangat berpengaruh besar atas keberhasilan pengobatan. Hal ini dikarenakan sebagian orang tidak mengerti dan memahami bagaimana cara penyimpanan insulin yang benar sehingga berpengaruh pada stabilitas insulin yang digunakan. Jenis penelitian ini adalah observasional dan bersifat kualitatif. Penelitian ini mendapatkan 35 responden mayoritas pada fase usia lansia awal yaitu 16 responden (46%), jenis kelamin perempuan 24 responden (68%), Tingkat pendidikan SMA 13 responden (37,4%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 14 responden (40%), diabetes tipe 2 sebanyak 34 responden (97,14%), penyimpanan pada suhu yang benar setelah dilakukan edukasi yaitu 34 responden (97%), masa kadaluarsa setelah insulin dibuka 35 responden (100%), informasi pemakaian jarum insulin 35 responden (100%), Tempat atau lokasi penyuntikan insulin 35 responden (100%) dan dihangatkan pada suhu kamar sebelum insulin digunakan 32 responden (91%).

**Kata kunci :** diabetes mellitus, insulin, informasi obat

# EVALUATION OF INSULIN MEDICINE STORAGE IN PATIENTS OF PKU MUHAMMADIYAH SEKAPUK HOSPITAL PATIENTS

CHRISTIANA SISKA SARI

## *ABSTRACT*

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder with multiple etiologies with high blood sugar levels where the body cannot produce insulin normally. Insulin is a natural hormone released by the pancreas and is needed by the body to convert and use blood glucose, cells will make the energy needed to carry out their functions. Drug information center aims to provide information about drugs to patients and health workers within the hospital and other parties outside the hospital, providing correct drug information is very big influence on the success of treatment. This is because some people do not understand and understand how to properly store insulin so that it affects the stability of the insulin used. This research is observational and qualitative. This study found 35 majority of respondents in the early age phase, namely 16 respondents (46%), female gender 24 respondents (68%), high school education level 13 respondents (37.4%), work as housewives 14 respondents (40 %), type 2 diabetes as many as 34 respondents (97.14%), storage at the correct temperature after education that is 34 respondents (97%), the expiration period after insulin is opened 35 respondents (100%), 35 respondents use insulin information (100%), place or location of injection of insulin 35 respondents (100%) and warmed to room temperature before insulin was used 32 respondents (91%).

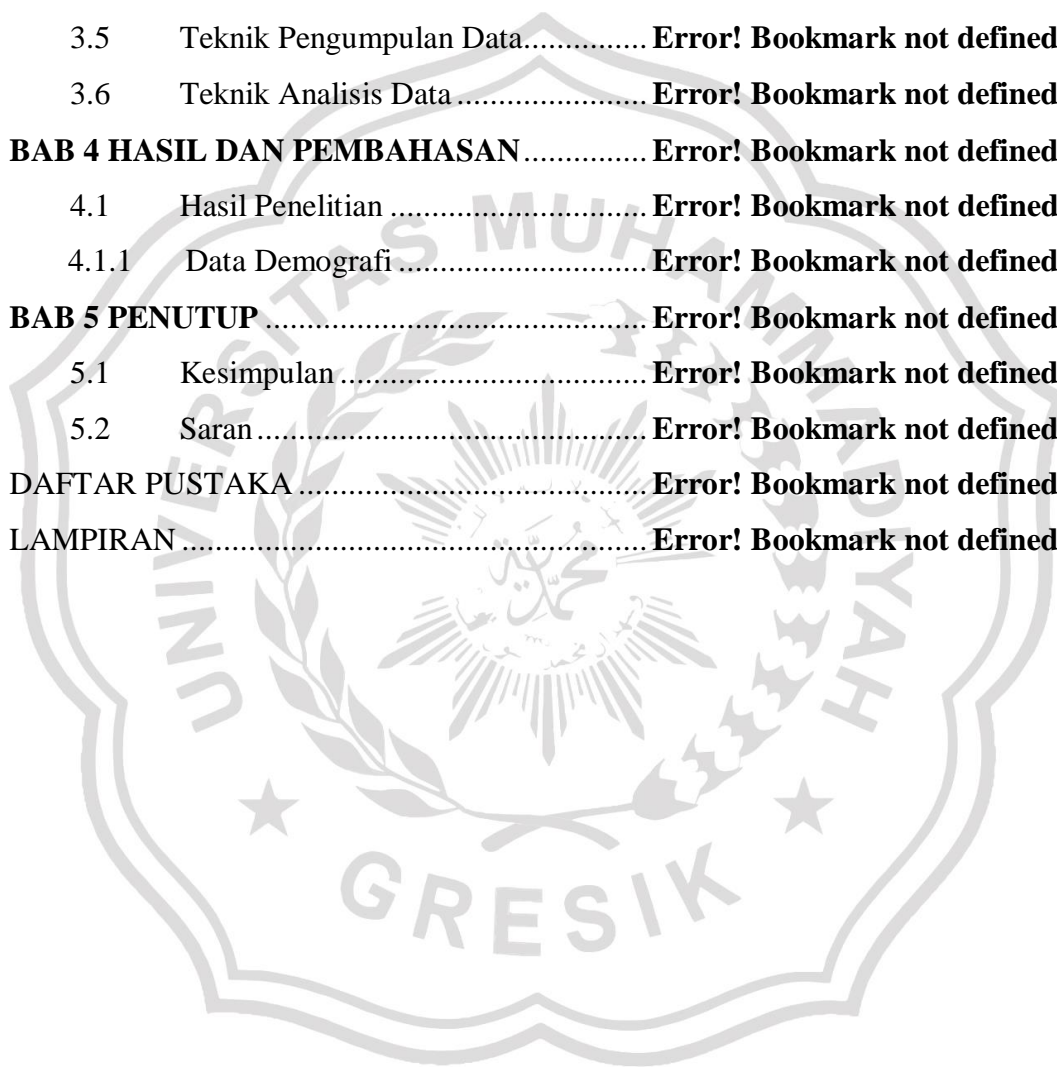
**Keywords:** diabetes mellitus, insulin, drug information



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.2 Epidemiologi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.3 Menifestasi Klinis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.8 Insulin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.9 Mekanisme Kerja Insulin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.10 Jenis insulin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.11 Dosis dan Aturan Pakai Insulin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.12 Efek Samping Insulin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.13 Interaksi Insulin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1.1.14	Teknik Penyimpanan Insulin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi dan Teknik pengambilan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen pengamatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Data Demografi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Struktur Insulin (Katzung,2012)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Pola Farmakokinetik Sediaan Insulin (Perkeni, 2011) . **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1.1 Diagram batang pada evaluasi pengamatan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi..... **Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1      Klasifikasi Diabetes Melitus Sesuai dengan Penyebab atau Etiologi  
**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2      Jenis Insulin Beserta Nama Dagang yang Terdapat di Indonesia .....**Error!  
Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3      Karakteristik Sediaan Insulin (ADA, 2016)..... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Tabel 3. 1      Lembar *Checklist* Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.1      Demografi berdasarkan usia..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.2      Demografi berdasarkan jenis kelamin ..... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Tabel 4.1.3      Demografi berdasarkan tingkat pendidikan ... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Tabel 4.1.4      Demografi berdasarkan pekerjaan ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.5      Demografi berdasarkan pekerjaan ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.6      Hasil penelitian penyimpanan insulin pada lemari pendingin dengan  
suhu penyimpanan 2° - 8° C ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.7      Hasil penelitian jangka waktu pemakaian setelah insulin di buka  
setelah insulin di berikan kepada pasien rawat jalan ..... **Error!  
Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.8      Hasil penelitian Informasi tentang berapa kali pemakaian jarum  
insulin..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.9      Hasil penelitian Tempat atau Lokasi dimana penyuntikan Insulin  
dilakukan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1.10      Hasil penelitian sebelum digunakan insulin dihangatkan sampai  
suhunya menjadi suhu kamar ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Pengambilan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Laporan Tugas Akhir dari RS PKU Muhammadiyah Sekapuk .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3	Lembar informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4	Lembar <i>Checklist</i> Data Demografi Pasien....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5	<i>CheckList</i> Data Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6	Lembar Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11	Lembar Revisi Seminar Proposal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12	Lembar Revisi Sidang LTA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

