

**PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KESEHATAN KERJA, DAN BEBAN  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT KAI (PERSERO) DIPO  
LOKOMOTIF PASAR TURI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**



**PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KESEHATAN KERJA, DAN BEBAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT KAI (PERSERO) DIPO LOKOMOTIF  
PASAR TURI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Memperoleh gelar sarjana Manajemen

Oleh :  
**NUR AINI SUHARIS**  
NIM : 16.312.026

**GRESIK**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
جَنَاحُ

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Keselamatan Kerja, Kesehatan Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT KAI (Persero) Dipo Lokomotif Pasar Turi Surabaya”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dengan tersusunnya Skripsi ini menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, M.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Suwarno S.E., M.Si selaku Dekan, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Anita Handayani. S.E., M.SM. selaku Ka Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Sukaris. S.E, M.SM selaku Dosen Pembimbing pertama yang dengan telaten dan sungguh-sungguh dalam menyampaikan bimbingannya.
5. Semua Dosen Program Studi Manajemen yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
6. Rekan-rekan seangkatan

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan demi kesempurnaan skripsi ini, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.



## ABSTRAK

**Latar belakang :** Kinerja karyawan PT KAI dalam tiga tahun terakhir mengalami penurunan, akan tetapi variabel keselamatan kerja dan kesehatan kerja sudah memenuhi standar kerja, sedangkan variabel beban kerja mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh variabel keselamatan kerja,kesehatan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan PT KAI.

**Design :** Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan sampel sebanyak 89 karyawan,skala pengukuran data menggunakan skala liket,jenis dan sumber data menggunakan data primer yang diperoleh dari divisi sdm perusahaan serta jawaban responden,dan teknik pengumpulan data dengan kuisioner.Tehnik analisis yang digunakan dalam penelitian ini regresi linier berganda,koefisien determinasi,uji instrumen,uji asumsi klasik dan uji hipotesis.

**Temuan :** Hasil penelitian yang diperoleh bahwa semua varibel yang diteliti yaitu keselamatan kerja,kesehatan kerja dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT KAI.

**Implikasi penelitian :** Secara langsung dampaknya terhadap perusahan jika faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja tidak diperhatikan maka kinerja karyawan mengalami penurunan,oleh karena itu perlu dilakukan diklap,seminar,dll supaya karyawan lebih memahami dan melakukan dengan baik dan diperoleh kinerja yang baik pula.

**Batasan :** Peneliti selanjutnya hendaknya dapat memperluas penelitian sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan yaitu gaya kepemimpinan, stres kerja, tingkat pendidikan, budaya organisasi, pengalaman kerja, kepuasan kerja, dan loyalitas kerja perlu di kaji dengan variabel moderasi yaitu variabel kompensasi terhadap kinerja.

Kata Kunci : Keselamatan Kerja,Kesehatan Kerja,Beban Kerja dan Kinerja.

## **ABSTRACT**

**Background:** Employee performance of PT KAI in the last three years has decreased, however, work safety and health variables have met work standards, while workload variables have increased in the last three years.

**Purpose:** This study aims to analyze the effect of occupational safety, occupational health and workload variables on the performance of PT KAI employees.

**Design:** Researchers used a quantitative approach using a sample of 89 employees, the scale of data measurement used a label scale, data types and sources used primary data obtained from the human resources division of the company as well as respondents' answers, and data collection techniques using questionnaires. Analysis techniques used in the study this is multiple linear regression, coefficient of determination, instrument test, classical assumption test and hypothesis test.

**Findings:** The results showed that all the variables studied, namely occupational safety, occupational health and workload had a significant effect on the performance of PT KAI employees.

**Research implications:** Directly the impact on the company if the factors that affect performance are not considered, the employee's performance has decreased, therefore it is necessary to do a diclap, seminar, etc. so that employees understand better and do well and obtain good performance as well.

**Limitation:** The next researcher should be able to expand the research so that more complete information is obtained about the factors that influence employee performance, namely leadership style, work stress, education level, organizational culture, work experience, job satisfaction, and job loyalty need to be assessed with moderating variables namely the compensation variable on performance.

**Keywords:** Work Safety, Work Healt, Workload and Performance.

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
 <b>BAB I : PENDHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
 <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>11</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	11
2.2 Landasan Teori.....	13
2.2.1 Keselamatan Kerja .....	13
2.2.1.1 Pengertian Keselamatan Kerja .....	13
2.2.1.2 Alasan Pentingnya Keselamatan Kerja .....	14
2.2.1.3 Indikator Keselamatan Kerja.....	16
2.2.2 Kesehatan Kerja .....	16
2.2.2.1 Tujuan Kesehatan Kerja .....	17
2.2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja	19
2.2.2.3 Indikator-Indikator Kesehatan Kerja.....	22
2.2.3 Beban Kerja.....	23
2.2.3.1 Pengertian Beban Kerja.....	23
2.2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	24
2.2.3.3 Indikator Beban Kerja .....	25
2.2.4 Kinerja.....	26
2.2.4.1 Pengertian Kinerja.....	26
2.2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja.....	27
2.2.4.3 Indikator Kinerja .....	29
2.2.7 Hubungan Keselamatan Terhadap Kinerja.....	30
2.2.8 Hubungan Kesehatan Terhadap Kinerja.....	30
2.2.9 Hubungan Beban Kerja Terhadap Kinerja .....	31
2.3 Kerangka Konseptual .....	32

2.4	Hipotesis .....	32
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	34
3.2	Lokasi Penelitian.....	34
3.3	Populasi Dan Sampel .....	35
3.3.1	Populasi .....	35
3.3.2	Sampel .....	35
3.4	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	34
3.5	Teknik Pengukuran Data .....	39
3.6	Jenis Dan Sumber Data .....	40
3.6.1	Jenis Data .....	40
3.6.2	Sumber Data .....	40
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.8	Teknik Analisis Data .....	40
3.8.1	Regresi Linear Berganda .....	41
3.8.2	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	42
3.8.3	Uji Instrumen.....	42
3.8.4	Uji Asumsi Klasik .....	43
3.8.5	Uji Hipotesis.....	45
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN INTERPRETASI .....</b>		<b>47</b>
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian .....	47
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian .....	51
4.2.1	Karakteristik Responden .....	51
4.2.2	Deskripsi Responden.....	51
4.2.3	Deskripsi Variabel Penelitian.....	54
4.2.3.1	Deskripsi Variabel Kinerja (Y) .....	55
4.2.3.2	Deskripsi Variabel Keselamatan Kerja (X1) .....	57
4.2.3.3	Deskripsi Variabel Kesehatan Kerja (X2) .....	58
4.2.3.4	Deskripsi Variabel Beban Kerja (X3) .....	60
4.3	Uji Instrumen Penelitian.....	61
4.3.1	Uji Validitas .....	61
4.3.2	Uji Reliabilitas.....	62
4.4	Uji Asumsi Klasik .....	63
4.4.1	Uji Normalitas .....	63
4.4.2	Uji Multikolinearitas .....	64
4.4.3	Uji Heteroskedastisitas .....	65
4.5	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	66
4.6	Analisis Regresi Linear Berganda .....	67
4.7	Uji Hipotesis.....	69
4.7.1	Uji Parsial (t) .....	69
4.8	Interpretasi Hasil .....	70
4.8.1	Pengaruh Keselamatan Kerja Terhadap Kinerja .....	70
4.8.2	Pengaruh Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja .....	71

4.8.3 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Terhadap Kinerja...	72
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Rekomendasi .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1.1 Rekapitulasi Kinerja PT KAI .....	3
Gambar 1.2 Data Keselamatan Kerja PT KAI.....	5
Gambar 1.3 Data Kesehatan Kerja PT KAI.....	6
Gambar 1.4 Data Beban Kerja PT KAI .....	8
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner  
Lampiran 2 : Surat Keterangan Izin Penelitian PT. KAI Dipo Lokomotif Surabaya  
Lampiran 3 : Daftar Tabulasi Hasil Jawaban Responden  
Lampiran 4 : Hasil *Output SPSS*  
Lampiran 5 : Tabel r  
Lampiran 6 : Tabel t  
Lampiran 7 : Cek Plagiasi



## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 2.1 Perbandingan Penelitian Terdahulu Dan Penelitian Sekarang ....	12
Tabel 3.1 Tabel Kreci .....	33
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i> .....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Umur .....	52
Tabel 4.2 Karaktersitik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Tabel 4.4 Tanggapan Responden .....	55
Tabel 4.5 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Kinerja .....	55
Tabel 4.6 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Keselamatan Kerja.....	57
Tabel 4.7 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Kesehatan Kerja .....	58
Tabel 4.8 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Beban Kerja .....	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas .....	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinearitas .....	65
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	66
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	67
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis.....	69