

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OAT
(OBAT ANTI TUBERCULOSIS) PARU
DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM DARUS
SYIFA'
SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



LIDYA AMINATIN FITRIA

NIM. 201702050

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OAT
(OBAT ANTI TUBERCULOSIS) PARU
DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM DARUS
SYIFA'
SURABAYA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli
Madya Farmasi



Oleh :

LIDYA AMINATIN FITRIA

NIM. 201702050

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Kepatuhan Penggunaan OAT (Obat Anti Tuberkulosis Paru) di Poli Rawat
Jalan Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Lidya Aminatin Fitria**
NIM : **201702050**
Program Studi : **DIII Farmasi**

Susunan Tim Penguji :

Penguji I



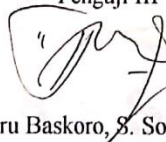
Anindi Lupita N.S. Farm., Apt., M. Farm
NIP. 11811907247

Penguji II



Riskha Aulia, S. Farm., M. Farm. Klin., Apt
NIP. 1181907251

Penguji III

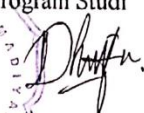


Heru Baskoro, S. Sos., M.M
NIDN. 0725027101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

dr. Abdur Riyai, M. Kes
NIP. 11811907243

Ketua Program Studi

Diah Ratnasari, S. Farm., Apt., M. T
NIP. 1181 1907 244

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OAT
(OBAT ANTI TUBERCULOSIS) PARU
DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM DARUS
SYIFA'
SURABAYA**

Oleh :

Lidya Aminatin Fitria

NIM. 201702050

Gresik, 23 Juli 2020


Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Riskha Aulia, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt
NIP. 1181907251

Pembimbing II



Heru Baskoro, S.Sos., M.M
NIDN. 0725027101

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lidya Aminatin Fitria

NIM : 201702050

Program Studi : Diploma III Farmasi

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“Kepatuhan Penggunaan OAT (Obat Anti Tuberkulosis Paru) di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Darus Syifa’ Surabaya”

Benar-benar merupakan hasil karya, yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **bukan plagiat** terhadap karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini terbukti tidak benar, maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung semua resiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Lidya Aminatin Fitria

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Kepatuhan Penggunaan OAT (Obat Anti Tuberkulosis Paru) di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Darus Syifa’ Surabaya”** ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do’a sholat semoga senantiasa melimpah keharibaan Muhammad SAW., yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materiil kepada kami. Sebagai ucapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak prof. Dr. Ir. Setya Budi, M.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Bapak dr. Abdur Rivai, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Diah Ratnasari, S. Farm., Apt., M. T, selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Riskha Aulia, S. Farm., Apt., M. Si dan Bapak Heru Baskoro, S. SOS, MM. Selaku Dosen Pembimbing LTA, memberikan petunjuk dan saran sampai selesainya LTA ini.
5. Ibu Anindi Lupita Nasyanka, S. Farm., Apt., M. Farm, selaku penguji.
6. Ibu Nur Suci Ratnawati, S. Farm. Apt, selaku Apoteker di RSI Darus Syifa’ Surabaya yang telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran sampai terselainya Laporan Tugas Akhir ini
7. Khususnya kepada orang tua , mertua, saudara dan segenap keluarga besar tercinta yg telah memberikan doa dorongan dan semangat yang positif dalam menyelesaikan kuliah di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik.

8. Orang-orang terbaik dan tersabar yang ada dalam keluarga kecil saya yaitu suami (Sulikan Hari Kuswanto), 3 anak-anak saya (Janneta Aula Hujjiya Salsabila, Luqman Fauzil Hashif Aqmar, Haikal Hanif Farzani). Mereka begitu teramat besar memberikan dukungan, motivasi dan lain sebagainya yang dalam kata-kata tidak bisa saya ucapkan karena mereka orang yang terlalu amat dan sangat berharga buat saya.
9. Semua pihak teman-teman dari kalangan kerja di instalasi farmasi RSI Darus syifa' surabaya. Mereka orang-orang terbaik yang selalu support dan membantu apa yang selalu saya keluhkan dan saya butuhkan (Nur Suci Ratnawati, anik yulaemi, binti, marsta ravitri, jona mashita, dini indahwati, evie rahayu, septi nur cahyani, lina, ayunda titis dan lain-lain) dan yang terakhir adalah teman sepenanggungan yaitu Nurul hidayati dan Christiana Siska Sari.
10. Semua pihak termasuk teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada saya, baik berupa moril maupun materiil hingga LTA (Laporan Tugas Akhir) ini dapat selesai dengan baik.

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk menyempurnakan karya-karya selanjutnya.

Terimakasih.

Gresik, 23 Juli 2020

Lidya Aminatin Fitria

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OAT
(OBAT ANTI TUBERCULOSIS) PARU
DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM DARUS
SYIFA'
SURABAYA**

LIDYA AMINATIN FITRIA

ABSTRAK

Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TB (*mycobacterium tuberculosis*). Penyakit TB ditandai dengan munculnya batuk berdahak selama 2 minggu atau lebih. Batuk dapat diikuti dengan gejala tambahan yaitu dahak bercampur darah, batuk darah, sesak nafas, badan lemas, nafsu makan menurun, berat badan menurun, melaise, berkeringat malam hari tanpa kegiatan fisik, demam meriang lebih dari satu bulan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan OAT (Obat Anti Tuberkulosis) paru di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya. Kepatuhan merupakan suatu indikator seseorang memenuhi unsur yang diharapkan dari suatu pencapaian. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan analisis deskriptif kualitatif yang dilakukan pada tanggal 15 Maret 2020– 16 April 2020 di Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Hasil penelitian dengan menggunakan Kuisisioner MMAS 8 pada pasien TB Paru pada 102 pasien dengan tingkat kepatuhan yang tergolong tinggi dengan presentase 66,67%. Adapun hal yang mempengaruhi tingkat kepatuhan yaitu jenis obat yang dikonsumsi pasien, edukasi petugas ke pasien dan yang terpenting dalam kepatuhan terdapat tingkat kepatuhan berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.

Kata kunci : Tuberkulosis, *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS), kepatuhan

**COMPLIANCE WITH THE USE OF OAT
(DRUG ANTI TUBERCULOSIS) LUNG IN THE
OUTPATIENT DARUS SYIFA'
SURABAYA ISLAMIC HOSPITAL**

LIDYA AMINATIN FITRIA

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease caused by (*mycobacterium tuberculosis*). TB characterized by cough for 2 weeks or more, this Cough can be followed by additional symptoms namely phlegm mixed with blood, shortness of breath, limp body, decreased appetite, decreased weight, melaise, night sweats without physical activity, fever more than a month. The purpose of this study aims to find out the level of adherence with the use of OAT (Anti Tuberculosis Drug) in Outpatients on Islamic Hospital Darus Syifa' Surabaya. adherence is an indicator of a person fulfilling the expected element of an achievement. This research is an observational study with qualitative descriptive analysis conducted on March 15, 2020 – April 16, 2020 at Darus Syifa' Islamic Hospital Surabaya using accidental sampling method. The results of the study used the MMAS 8 Questionnaire in 102 Pulmonary TB patients with a high level of compliance with a percentage of 66.67%. As for what affects the level of adherence that is the type of medicine that the patient consumes, the education of the officer to the patient and most importantly in compliance there is a level of compliance based on the characteristics of age, gender, education and employment.

Keywords : Tuberculosis, Morisky Medication Adherence Scale (MMAS), compliance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. KAJIAN PUSTAKA	5
1.1 Tuberkulosis Paru	5
1.1.1 Definisi Tuberkulosis Paru	5
1.1.2 Epidemiologi	5
1.1.3 Patofisiologi	7
1.1.4 Tanda dan Gejala	8
1.1.5 Terapi Farmakologi	9
1.2 Kepatuhan	12
1.2.1 Definis Kepatuhan	12
1.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	12
1.2.3 Penilaian Kepauhan	14

BAB 3. METODE PENELITIAN	15
3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel	15
3.4 Instrumen Penelitian.....	16
3.5 Metode Pengambilan Data	16
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	17
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Karakteristik Usia Pasien	18
4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien.....	19
4.3 Karakteristik Pendidikan Pasien	19
4.4 Karakteristik Pekerjaan Pasien	20
4.5 Karakteristik Jenis Obat yang Dikonsumsi Pasien	20
4.6 Karakteristik Edukasi Petugas ke Pasien.....	21
4.7 Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Obat TB Paru.....	21
4.8 Tingkat Kepatuhan Pengobatan TB	22
BAB 5. PENUTUP	25
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tingkat Kepatuhan Pasien 22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis harian atau Dosis paduan OAT KDT Kategori 1 [2(2HRZE)/4(HR)3].....	10
Tabel 2.2 Dosis harian fase awal dan dosis intermiten fase lanjutan atau Dosis paduan OAT KDT Kategori 1 [2(HRZE)/4(HR)3]	10
Tabel 2.3 Dosis harian atau Dosis Paduan OAT KDT Kategori [2(HRZE)S/(HRZE)/5(HRE)]	11
Tabel 2.4 Dosis harian fase awal dan dosis intermiten fase lanjutan atau dosis paduan OAT KDT Kategori 2 [2(HRZE)S/(HRZE)/5(HR)3E3]	11
Tabel 2.5 Dosis KDT untuk Obat sisipan.....	12
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Pasien	18
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien	19
Tabel 4.3 Karakteristik Pendidikan Pasien.....	19
Tabel 4.4 Karakteristik Pekerjaan Pasien.....	20
Tabel 4.5 Karakteristik Jenis Obat yang di Konsumsi Pasien	20
Tabel 4.6 Karakteristik Edukasi Petugas ke Pasien	21
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Kepatuhan.....	21
Tabel 4.8 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Usia Pasien	22
Tabel 4.9 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pasien	22
Tabel 4.10 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Pasien	23
Tabel 4.11 Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Pasien	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	30
Lampiran 2. Kuisisioner Data Demografi.....	31
Lampiran 3. Kuisisioner MMAS-8.....	32
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data	33
Lampiran 5. Hasil Kuisisioner	50
Lampiran 6. Hasil Pengumpulan Data	55
Lampiran 7. Formulir Bimbingan Laporan Tugas Akhir (LTA)	54
Lampiran 8. Lembar Revisi Sidang Proposal.....	58
Lampiran 9. Lembar Revisi Ujian Sidang LTA	59
Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiarism.....	60
Lampiran 11. Hasil Nilai Plagiarism.....	61

