

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pola makan pada pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik sebanyak 4 responden (10%) memiliki pola makan baik dan sebanyak 36 responden (90%) memiliki pola makan buruk. Sebagian besar responden memiliki pola makan yang buruk.
2. Gambaran status gizi Pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik sebanyak 4 responden (10%) memiliki status gizi kurus, 5 responden (12,5%) status gizi normal dan sebanyak 31 (77,5%) memiliki status gizi *overweight*. sebagian besar responden memiliki status gizi *overweight*.
3. Pengetahuan gizi Pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik sebelum dilakukan pemberian edukasi gizi sebagian besar memiliki pengetahuan kurang yaitu 37 responden (92,5%) dan yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 3 responden (7,5%). Setelah dilakukan pemberian edukasi gizi sebagian besar pasien memiliki pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 35 responden (87,5%) dan yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 5 responden (12,5%).
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan status gizi pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik ($P \text{ value} = 0,063$).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan pola makan pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik ($P \text{ value} = 0,000$).

6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan status gizi pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kanupaten Gresik ($P\ value = 0,028$).
7. Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan pada pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik didapatkan hasil rata-rata \pm SD sebelum dan sesudah yaitu $1,08\pm 0,267$ dan $2,13\pm 0,335$ dengan nilai $p=0,000$. Selisih perbedaan rata-rata \pm SD sebelum dan sesudah pemberian edukasi yaitu $1,050\pm 0,221$.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Selalu meningkatkan pengetahuan mengenai Diabetes Melitus khususnya dalam hal pola makan untuk membantu mengontrol kadar gula darah dan mencegah terjadinya komplikasi yang berat dengan rajin konsultasi dan menambah wawasan serta patuh terhadap terapi nutrisi yang diberikan.

6.2.2 Bagi Rumah Sakit

Selalu melakukan pemberian edukasi melalui konsultasi gizi kepada pasien Diabetes Melitus beserta keluarga setiap kontrol guna meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga, serta merupakan upaya dalam memberikan motivasi kepada pasien agar dapat membantu merubah kebiasaan yang buruk dan pola makan menjadi lebih baik serta mencegah terjadinya komplikasi.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama agar hasil penelitian yang diharapkan maksimal dan lebih akurat, serta perlu dilakukan *survey* tempat penelitian secara langsung sebelum pelaksanaan penelitian agar penelitian berjalan dengan lancar dan sesuai dengan harapan.