

SKRIPSI

**ANALISIS EDUKASI GIZI, PENGETAHUAN, POLA MAKAN
DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
RAWAT JALAN DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK**



Oleh :

MAMLUATUR ROHMAH AGUSTINA

NIM 201601011

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2020**

SKRIPSI

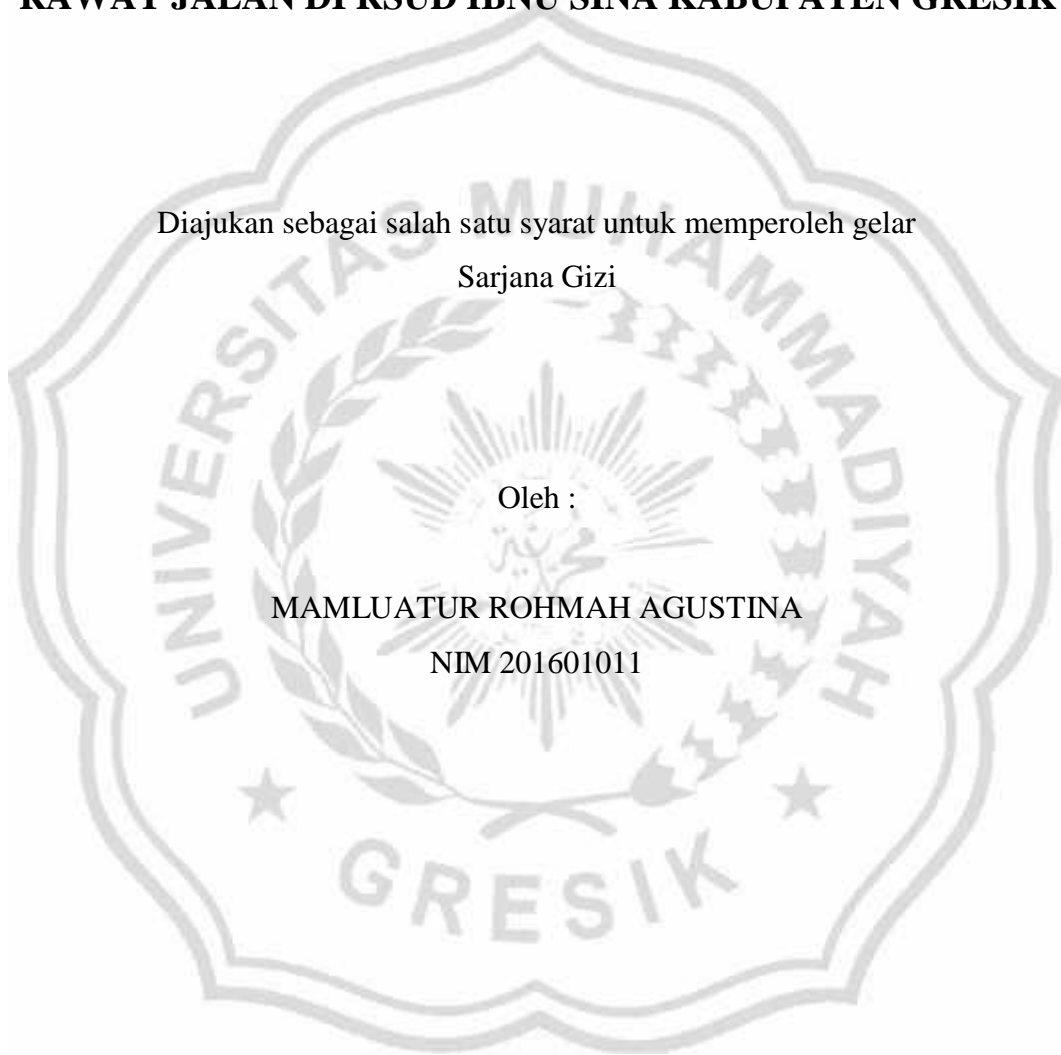
**ANALISIS EDUKASI GIZI, PENGETAHUAN, POLA MAKAN
DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
RAWAT JALAN DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi

Oleh :

MAMLUATUR ROHMAH AGUSTINA

NIM 201601011



**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi “Analisis Edukasi Gizi, Pengetahuan, Pola Makan dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik”. Tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dan mendapatkan gelar S.Gz pada Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

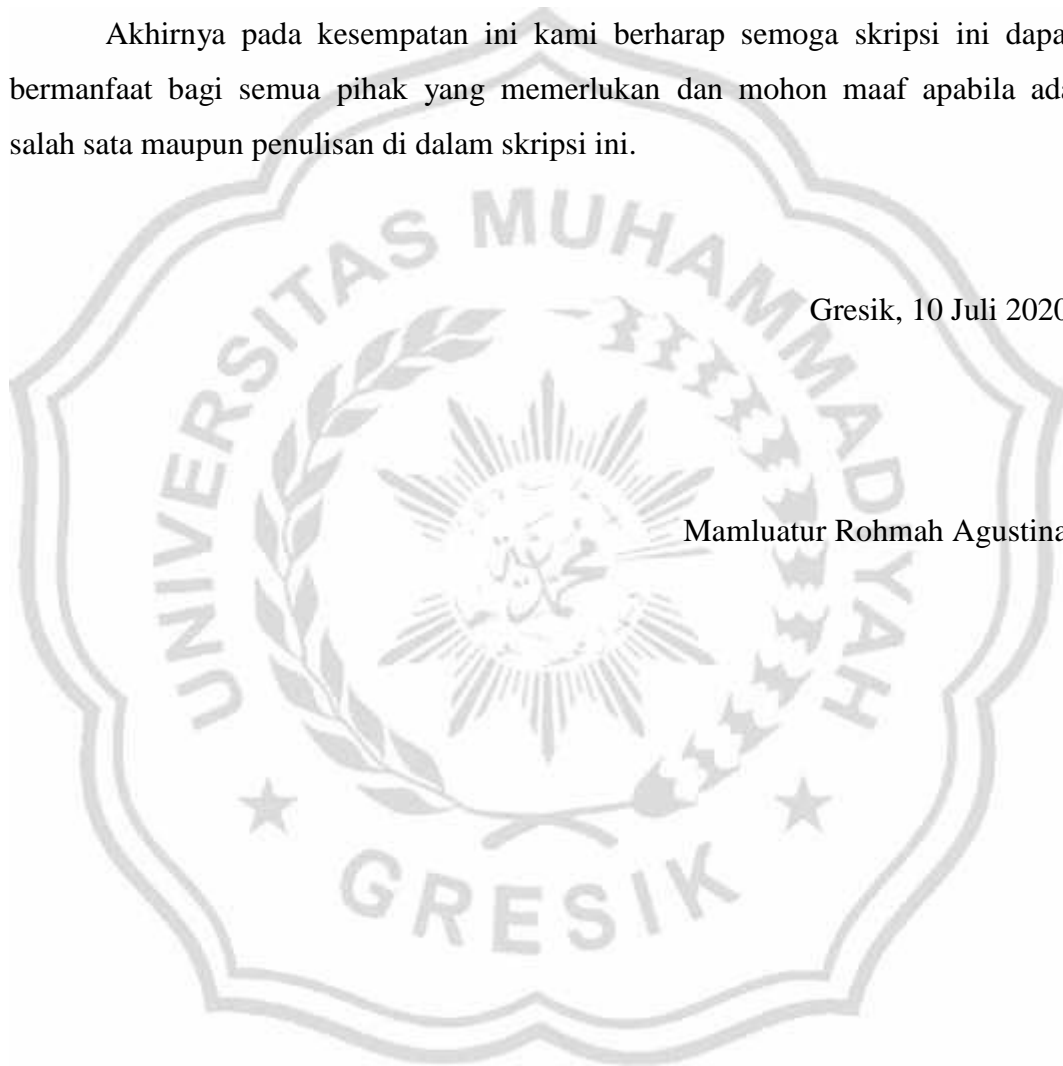
1. Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, MS. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. dr. Abdur Rivai, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Heri Purnama Pribadi, S.Or., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. dr. Endang Puspitowati, Sp.THT.KL selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik.
5. Dian Agnesia, S.Gz., MPH. selaku Dosen Pembimbing.
6. Heri Purnama Pribadi, S.Or., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2.
7. Desty Muzarofatus S, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji.
8. Heny Suyimah, S.Kep selaku Pembimbing Lahan.
9. Para staf dan tenaga kesehatan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik di Klinik Penyakit Dalam.
10. Ayah, Ibu, Adik dan seluruh keluarga yang sangat berjasa bagi penulis, selalu mendukung, mendoakan, khususnya kedua orang tua yang telah sabar dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta serta kasih sayangnya sejak penulis kecil sampai saat ini.

11. Hanik Ashari beserta keluarga yang telah membantu, mensupport serta mendoakan sehingga penulis menyelesaikan skripsi dengan lancar.
12. Teman-teman semua atas kebersamaan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis selama menyelesaikan skripsi.
13. Serta semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Akhirnya pada kesempatan ini kami berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan mohon maaf apabila ada salah sata maupun penulisan di dalam skripsi ini.

Gresik, 10 Juli 2020

Mamluatur Rohmah Agustina



ANALISIS EDUKASI GIZI, PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK

Mamluatur Rohmah Agustina

Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Email: mamluaturagustina12ipa@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan gejala yang timbul pada seseorang yang diakibatkan adanya peningkatan kadar gula darah (glukosa darah). Penatalaksanaan untuk penderita Diabetes Melitus salah satunya yaitu pemberian edukasi melalui konseling gizi tentang berbagai masalah yang berkaitan dengan Diabetes Melitus untuk meningkatkan pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis edukasi gizi, pengetahuan, pola makan dan status gizi pada pasien rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. Jenis penelitian ini adalah *pre-ekperimental* dengan *one-group pretest and Posttest* dalam waktu 5-10 menit. Teknik pengambilan menggunakan kuesioner dan melalui wawancara serta analisis yang digunakan yaitu *pearson correlation* dan *paired samples test*. Sampel yang digunakan yaitu pasien Diabetes Melitus rawat jalan yang diambil secara *accidental sampling* yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 40 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan status gizi ($P \text{ value} = 0,063$), terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pola makan ($P \text{ value} = 0,000$), terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi ($P \text{ value} = 0,028$) dan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan pada pasien Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik didapatkan hasil rata-rata \pm SD sebelum dan sesudah yaitu $1,08\pm 0,267$ dan $2,13\pm 0,335$ dengan nilai $P=0,000$.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Edukasi Gizi, Pola Makan, Pengetahuan Pasien dan Status Gizi

**ANALYSIS NUTRITION EDUCATION OF KNOWLEDGE, DIETARY
HABIT AND NUTRITIONAL STATUS IN DIABETES PATIENTS AT
IBNU SINA GRESIK GENERAL HOSPITAL**

Mamluatur Rohmah Agustina

Undergraduate Nutrition Study Program, Faculty of Health, University of

Muhammadiyah Gresik

Email: mamluaturagustina12ipa@gmail.com

ABSTRACT

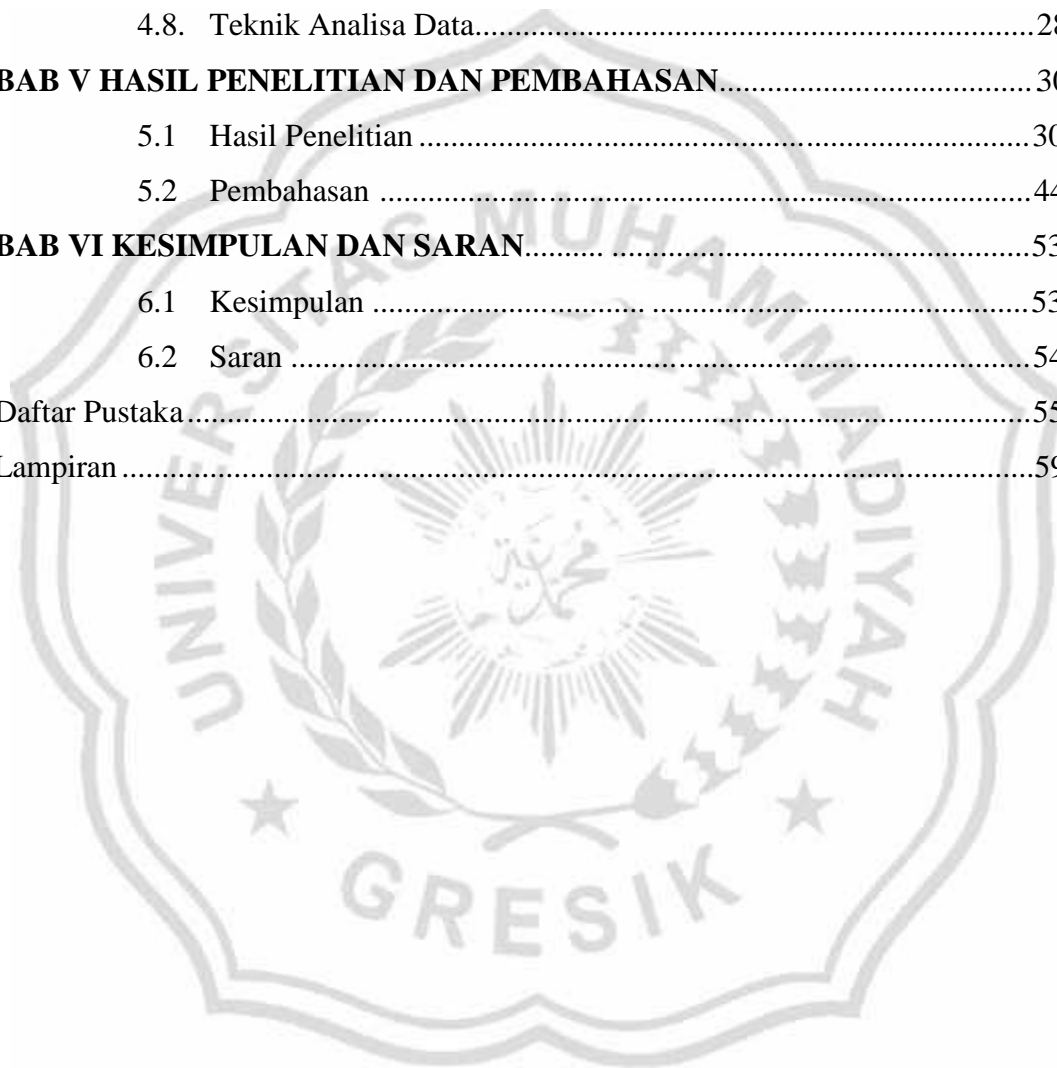
Diabetes mellitus is a symptom that arises in a person due to an increased in blood sugar (blood glucose) levels. One of the management for diabetes mellitus patient is by providing education through nutritional conseling on various problems related to diabetes mellitus to increased knowledge. The purpose of this research to analyzed nutrions education of knowledge, dietary habit and nutritional status in diabetes patients at ibnu sina gresik general hospital. The method used was pre-experimental with one-group pretest and posttest with 1 observationed in 5-10 minutes. The data collection technique using a questionnaire and through interviews with respondents and the analyzed using pearson correlation and paired samples test. The samples using outpatient Diabetes Mellitus patients who were taken by accidental sampling according to the inclusion and exclusion criteria, as many as 40 people. The results of the pearson correlation there was a not correlation between knowledge and nutritional status (P value= 0,063), there was a correlation between knowledge and dietary habit (P value= 0,000), there was a correlation between dietary habit and nutritional status (P value= 0,028) and the result of the paired t-test there was a difference between before and after being gived nutrition education with the mean±SD knowledge of respondents before and after namely $1,08 \pm 0,267$ and $2,13 \pm 0,335$ with a value of $p = 0,000$ or $< 0,05$.

Keywords: Diabetes Mellitus, Dietary Habit, Nutrition Education, Nutritional Status and Patient Knowledge

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus	6
2.2 Konsep Gula Darah	11
2.3 Konsep Diet Diabetes Melitus	12
2.4 Hubungan Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Kadar Gula Darah, Pola Makan dan Pengetahuan	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	17
3.1 Kerangka Konsep.....	17
3.2 Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	20

4.2 Waktu Penelitian	20
4.3 Lokasi Penelitian.....	20
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
4.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	25
4.7. Kerangka Operasional.....	27
4.8. Teknik Analisa Data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
5.1 Hasil Penelitian	30
5.2 Pembahasan	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran	54
Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Kadar Gula Darah Sewaktu.....	11
Tabel 2.2 Batas Nilai Kadar Gula Darah pada Uji	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 5.1 Tabel Bahan Makan yang Sering Dikonsumsi Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	38
Tabel 5.2 Hubungan Pengetahuan terhadap Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020	40
Tabel 5.3 Hubungan Pengetahuan terhadap Pola Makan pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020.....	41
Tabel 5.4 Hubungan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020.....	42
Tabel 5.5 Hasil Analisa Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	27
Gambar 5.1 <i>Pie Chart</i> Jenis Kelamin Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun.....	30
Gambar 5.2 <i>Pie Chart</i> Usia Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	31
Gambar 5.3 <i>Pie Chart</i> Pendidikan Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	32
Gambar 5.4 <i>Pie Chart</i> Pekerjaan Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	32
Gambar 5.6 <i>Pie Chart</i> Kadar Gula Darah Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020	34
Gambar 5.7 <i>Pie Chart</i> Pola Makan Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	34
Gambar 5.8 <i>Pie Chart</i> Status Gizi Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun	35
Gambar 5.9 <i>Pie Chart</i> Penilaian Pemberian Edukasi Kepada Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Tahun 2020.....	36
Gambar 5.10 <i>Pie Chart</i> Pengetahuan Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Tahun	37
Gambar 5.12 Grafik Hasil Analisa Hubungan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik 2020	41
Gambar 5.13 Grafik Hasil Analisa Hubungan Pengetahuan Terhadap Pola Makan Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik 2020	42

Gambar 5.14 Grafik Hasil Analisa Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Responden Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik 202043



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 3. Hasil Uji Kaji Etik Rumah Sakit	61
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 5. Pemberian Informasi Penelitian	63
Lampiran 6. Kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pemberian Edukasi Gizi	64
Lampiran 7. FFQ.....	65
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Pemberian Edukasi.....	70
Lampiran 9. Media Pemberian Edukasi Gizi	73
Lampiran 10. Angket Penilaian Pelaksanaan Pemberian Edukasi	75
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 12. Hasil Analisa <i>SPSS</i>	78
Lampiran 13. Formulir Bimbingan Skripsi.....	91

