

LAMPIRAN 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN SKRIPSI

No.	Kegiatan	Des 2016				Jan 2017					Feb 2017				Mar 2017					Apr 2017					Mei 2017				Jun 2017					Jul 2017					Agustus 2017			
		Minggu Ke-	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
1.	Pengajuan judul penelitian																																									
2.	Penyerahan jurnal																																									
3.	Penyusunan BAB 1																																									
4.	Studi Pendahuluan																																									
5.	Penyusunan BAB 2 dan 3																																									
6.	Cek <i>plagiatisme</i>																																									
7.	Penyusunan BAB 4 dan Kuesioner																																									
8.	ACC Proposal																																									
9.	Sidang Proposal																																									

No.	Kegiatan	Des 2016				Jan 2017					Feb 2017				Mar 2017					Apr 2017					Mei 2017				Jun 2017				Jul 2017					Agustus 2017			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
10	Revisi Proposal																																								
11	Penelitian																																								
12	Bimbingan																																								
13	ACC Skripsi																																								
14	Sidang Skripsi																																								
15	Revisi Skripsi																																								
16	Yudisisum																																								

LAMPIRAN 2



YAYASAN KARUNIA ABADI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
INSAN UNGGUL SURABAYA

SK. Mendiknas No. 187/D/O/2003; SK Dirjen Dikti No. 3983/D/2004 1 11/7/2011 1 798/D/T/2009
SK BAN PT No.023/BAN-PT/Ak-XIV/S1/IX/2011; 032/BAN-PT/Ak-XIV/S1/IX/2011
SK BAN PT No.021/BAN-PT/Ak-XI/Dpl-III/IX/2011; SK BAN PT No. 012/BAN-PT/Ak-VIII/Dpl-IV/XII/2011
Program Studi: 1. D III Kebidanan, 2. D IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan, 4. S1 Kesehatan Masyarakat
Kampus : Jl. Raya Kletek No. 4 Taman – Sidoarjo.
Telp. (031) 7883388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630
Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id

Nomor : K1. 439^A/AK/V/2017 Sidoarjo, 29 Mei 2017
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian untuk Skripsi

Kepada : Yth. Ketua Stikes Insan Unggul Surabaya
Jl. Raya Kletek No. 4 Taman
Sidoarjo

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya. Dengan ini kami mohon bantuan dan ijin bagi mahasiswa kami yang sedang menyusun Skripsi untuk melaksanakan penelitian di STIKES Insan Unggul Surabaya.

Mahasiswa yang kami hadapkan :

N A M A : Ahmad Mukaram Wibowo
N P M : 13011003
PRODI : Ilmu Keperawatan
JUDUL : Hubungan Tingkat Setres Dengan Mekanisme Koping
Pada Mahasiswa Program Profesi Ners Di Stikes Insan
Unggul Surabaya

Demikian atas bantuan dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.



Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes

LAMPIRAN 3



YAYASAN KARUNIA ABADI
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
 INSAN UNGGUL SURABAYA**

SK. Mendiknas No. 187/D/O/2003; SK Dirjen Dikti No. 3983/D/2004 I 11/7/2011 I 798/D/T/2009
 SK BAN PT No.023/BAN-PT/Ak-XIV/S1/X/2011; 032/BAN-PT/Ak-XIV/S1/X/2011
 SK BAN PT No.021/BAN-PT/Ak-XI/Dp-III/XI/2011; SK BAN PT No. 012/BAN-PT/Ak-VIII/Dp-IV/XII/2011
Program Studi: 1. D III Kebidanan, 2. D IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan, 4. S1 Kesehatan Masyarakat
 Kampus : JL. Raya Kletek No. 4 Taman – Sidoarjo.
 Telp. (031) 7883388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630
 Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id

Nomor : K1. 552 /AK/VII/2017 Sidoarjo, 11 Juli 2017
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Ahmad Mukaram Wibowo
 Di-
 Sidoarjo

Menunjuk surat Saudara tanggal 29 Mei 2017 nomor : K1. 439 A / AK / V / 2017 perihal permohonan ijin penelitian di STIKES Insan Unggul Surabaya. Maka dengan ini kami menyatakan tidak keberatan dan memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : Ahmad Mukaram Wibowo
 NPM : 13011003
 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
 Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Program Profesi Ners Di Stikes Insan Unggul Surabaya
 Waktu Penelitian : 1 (satu) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Demikian kami sampaikan, semoga penelitian Saudara akan bermanfaat bagi Saudara maupun institusi kami.



Wiwik Widiyawati, S.Kep.,NS.,MM.,M.Kes

LAMPIRAN 4**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada:

Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya, akan melaksanakan penelitian "Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya".

Nama : Ahmad Mukaram Wibowo

NIM : 13011003

Bersama dengan ini saya mohon dengan hormat untuk bersedia menjadi responden dan mengisi lembar kuisisioner . Datayang diberikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas bantuan dan partisipasinya yang baik, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Juli 2017

Hormat Saya

Ahmad Mukaram Wibowo

LAMPIRAN 5**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan saya bersedia menjadi responden dalam penelitian saudara Ahmad Mukaram Wibowo yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya", dengan tata tertib dan paksaan, dengan sadar dan tidak menuntun di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Sidoarjo, Mei 2017

Peneliti

Responden

Ahmad Mukaram Wibowo

(.....)

LAMPIRAN 6

LEMBAR KUESIONER

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS
DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA**

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan.
2. Jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
3. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakannya kepada pihak kami.
4. Berilah tanda ceklist (√) pada kolom di bawah ini, sesuai dengan apa yang anda rasakan.

1. Data Umum

No. Responden :

Jenis kelamin : 1. Laki-laki
 2. Perempuan

Umur :

Tempat tinggal selama profesi : 1. Tinggal bersama orang tua
 2. Tinggal di asrama/ kos

2. Data Khusus**A. Kuisisioner Mekanisme Koping**

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
		1	2
1.	Saya yakin bahwa keadaan kesehatan saya akan baik-baik saja.		
2.	Saya menyalahkan diri sendiri karena tidak bisa menjaga kesehatan.		
3.	Saya yakin bahwa Tuhan akan selalu memberi kekuatan bagi saya.		
4.	Saya berdoa dan mendekatkan diri kepada tuhan.		
5.	Saya percaya bahwa praktek profesi ners dapat membantu dalam meningkatkan skil saya		

6.	Saya cukup yakin akan skill yang saya miliki dalam melaksanakan asuhan keperawatan.		
7.	Saya menceritakan masalah yang saya hadapi dalam menjalani profesi ners dengan orang yang menjalani profesi ners yang sama		
8.	Dalam mengatasi masalah, saya belajar dari pengalaman senior saya di lahan praktek.		
9.	Saya berusaha untuk tetap tenang dan santai saat menjalani praktik profesi ners.		
10.	Saya meminta dukungan dan saran dari keluarga bila menghadapi masalah.		
11.	Saya menyembunyikan perasaan sedih dan berusaha untuk tegar dihadapan orang lain.		
12.	Saya tidak peduli dengan segala masalah yang timbul selama dinas di rumah sakit		
13.	Saya menghindari hal-hal yang diluar kemampuan saya ketika praktik di Rumah sakit.		
14.	Saya menjalankan profesi ners dengan pasrah, melamun, dan tidak melakukan usaha apapun.		
15.	Saya sangat sedih saat saya belum mampu menjalankan asuhan keperawatan saya di rumah sakit dengan baik.		
16.	Saya mencari ketenangan dengan relaksasi atau rekreasi.		
17.	Saya menghilangkan stres dengan banyak tidur.		
18.	Saya menyibukkan diri saya untuk mengalihkan perhatian dari masalah yang saya hadapi di lahan praktek.		
19.	Dengan waktu yang singkat, saya menyelesaikan laporan praktik di rumah sakit secara asal-asalan		
20.	Saya tidak bisa menahan diri terhadap hal-hal yang bertentangan dengan sikap saya.		
21.	Saya tidak bisa menerima saran yang diberikan oleh rekan kerja selama di Rumah sakit		
22.	Saya melakukan tindakan tertentu untuk menyelesaikan masalah		
Total			

Kategori :

1. Adaptif : ≤ 22

2. Maladaptif : ≥ 22

B. Kuisisioner Tingkat Stres

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
		1	2	3	4
A. INDIVIDU					
1.	Saya merasa putus asa saat saya menjalankan profesi ners.				
2.	Saya merasa perasaan berdebar-debar, denyut jantung lebih cepat dari biasanya ketika menjalani praktik profesi di Rumah Sakit.				
3.	Saya merasa sulit tidur karena tugas yang sangat sulit.				
4.	Saya mudah merasa tersinggung.				
6.	Saya merasa mudah bosan dalam melakukan kegiatan sehari-hari.				
7.	Saya merasa berat badan saya menurun karena pola makan saya tidak teratur ketika saya menjalankan profesi ners.				
8.	Saya mengalami mood yang gampang terbuai, sulit membuat keputusan, dan lemah konsentrasi dan memori.				
9.	Saya merasa emosi saya tidak stabil saat pendapat saya tidak dihargai.				
10.	Saya mudah marah apabila diberikan masukan selama masa profesi.				
C. KELUARGA					
11.	Saya merasa tertekan dengan tuntutan dari orang tua untuk lulus cepat program profesi ners.				
12.	Saya merasa dosen pembimbing saya memaksakan jadwal profesi ners yang sangat padat.				
13.	Saya merasa kebingungan ketika pembimbing klinik tidak memberikan bimbingan untuk melaksanakan asuhan keperawatan.				
14.	Saya merasa kebingungan atas penjelasan yang diberikan pembimbing klinik kepada saya saat konsultasi dan revisi asuhan keperawatan.				

15.	Saya merasa frustrasi ketika teman-teman saya tidak mendukung kegiatan saya di Rumah Sakit.				
16.	Saya merasa frustrasi dengan sikap dosen pembimbing yang tidak peduli dengan saya tentang program profesi ners.				
D. KOMUNITAS					
17.	Saya merasa frustrasi karena harus berpindah-pindah lahan praktek				
18.	Saya malas untuk beradaptasi dengan lingkungan praktek yang baru.				
19.	Saya bingung karena tempat alat tindakan berbeda antara lahan praktek yang pertama dengan yang selanjutnya.				
20.	Saya bingung dengan standar operasional yang berbeda setiap tempat praktek.				
21.	Saya malas untuk berangkat ke tempat praktek karena jarak antara tempat praktek dan tempat tinggal jauh.				
Total					

Kategori :

1. Normal : 0-17 %
2. Ringan : 18-40 %
3. Sedang : 41-60 %
4. Berat : 61-80 %
5. Sangat berat : 80-100 %

LAMPIRAN 7

REKAPITUASI DATA UMUM
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

No. Responden	Jenis Kelamin	Umur	Tempat Tinggal
1	1	2	2
2	1	3	2
3	2	1	1
4	2	2	2
5	2	1	2
6	1	2	2
7	2	1	2
8	1	2	2
9	2	1	2
10	1	2	2
11	2	2	2
12	1	3	2
13	2	1	2
14	2	2	2
15	2	3	2
16	2	2	2
17	1	2	2
18	2	1	2
19	2	2	1
20	2	3	2
21	2	2	2
22	2	1	1
23	1	2	2
24	2	3	2
25	2	2	2
26	2	1	2
27	2	2	2
28	2	3	1
29	1	1	2
30	2	2	1
31	2	2	2
32	1	1	2
33	1	3	2

34	2	2	1
35	1	1	2
36	1	2	2
37	2	2	2
38	1	1	2
39	1	3	2
40	1	2	2
41	2	1	1
42	1	2	2
43	1	2	2
44	2	1	1
45	1	2	2
46	1	3	2
47	2	1	2
48	1	1	2
49	2	2	2
50	1	1	2
51	2	1	1
52	1	2	2
53	2	1	2
54	2	2	2
55	2	2	2
56	1	3	2
57	1	1	2
58	2	2	1
59	1	3	2
60	2	2	2
61	1	2	2
62	1	2	2

LAMPIRAN 8

**REKAPITULASI DATA KHUSUS
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA**

1. Mekanisme Koping

No. Respon	Pertanyaan																						JML	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
3	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	32	2	Maladaptif
4	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	30	2	Maladaptif
5	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	30	2	Maladaptif
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
7	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	29	2	Maladaptif
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
9	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	36	2	Maladaptif
10	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	33	2	Maladaptif
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
12	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	36	2	Maladaptif
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
14	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	33	2	Maladaptif

No. Respon	Pertanyaan																						JML	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
16	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	35	2	Maladaptif
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
18	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	31	2	Maladaptif
19	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	33	2	Maladaptif
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
21	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	32	2	Maladaptif
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
23	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	32	2	Maladaptif
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
29	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	37	2	Maladaptif
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
31	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	29	2	Maladaptif
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
34	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	33	2	Maladaptif
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif

No. Respon	Pertanyaan																					JML	Kode	Kategori	
	1				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				22
37	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	29	2	Maladaptif
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
41	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	30	2	Maladaptif
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
44	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	2	Maladaptif
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
47	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	30	2	Maladaptif
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
49	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	27	2	Maladaptif
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
51	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	30	2	Maladaptif
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
53	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	26	2	Maladaptif
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
55	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	29	2	Maladaptif
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
57	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	30	2	Maladaptif
58	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	27	2	Maladaptif

No. Respon	Pertanyaan																						JML	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
59	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	1	Adaptif
61	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	27	2	Maladaptif
62	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	30	2	Maladaptif

Keterangan : 1. Ya 2. Tidak

2. Tingkat Stres

No. Respo	Pertanyaan																					JML	(%)	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	38	45,2	3	Sedang
2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	30	35,7	2	Ringan
3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	52	61,9	4	Berat
4	1	1	2	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	36	42,9	3	Sedang
5	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	2	36	42,9	3	Sedang
6	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	31	36,9	2	Ringan
7	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	51	60,7	4	Berat
8	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	34	40,5	3	Sedang
9	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	33	39,3	3	Sedang
10	1	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	39	46,4	3	Sedang
11	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	29	34,5	2	Ringan
12	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	33	39,3	3	Sedang
13	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	32	38,1	2	Ringan
14	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	33	39,3	3	Sedang
15	1	1	2	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	36	42,9	3	Sedang
16	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	2	36	42,9	3	Sedang
17	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	32	38,1	2	Ringan
18	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	33	39,3	3	Sedang
19	1	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	39	46,4	3	Sedang
20	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	31	36,9	2	Ringan

No. Respond	Pertanyaan																					JML	(%)	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
21	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	32	38,1	3	Sedang
22	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	29	34,5	2	Ringan
23	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	54	64,3	4	Berat
24	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	29	34,5	2	Ringan
25	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	29	34,5	2	Ringan
26	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	33	39,3	3	Sedang
27	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	33	39,3	2	Ringan
28	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	46	54,8	3	Sedang
29	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	33	39,3	3	Sedang
30	1	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	39	46,4	3	Sedang
31	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	3	3	3	3	47	56	3	Sedang
32	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	33	39,3	2	Ringan
33	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	54	64,3	3	Sedang
34	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	52	61,9	3	Sedang
35	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	30	35,7	2	Ringan
36	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	56	66,7	3	Sedang
37	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	50	59,5	3	Sedang
38	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	53	63,1	3	Sedang
39	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	30	35,7	2	Ringan
40	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	32	38,1	2	Ringan
41	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	67	79,8	4	Berat
42	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	33	39,3	2	Ringan

No. Respo	Pertanyaan																					JML	(%)	Kode	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
43	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	30	35,7	2	Ringan
44	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	61	72,6	4	Berat
45	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	33	39,3	2	Ringan
46	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	50	59,5	3	Sedang
47	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3	50	59,5	3	Sedang
48	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	29	34,5	2	Ringan
49	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	46	54,8	3	Sedang
50	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	50	59,5	3	Sedang
51	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	64	76,2	4	Berat
52	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	33	39,3	2	Ringan
53	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	50	59,5	3	Sedang
54	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	1	33	39,3	2	Ringan
55	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	56	66,7	4	Berat
56	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	43	51,2	3	Sedang
57	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	60	71,4	4	Berat
58	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	43	51,2	3	Sedang
59	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3	50	59,5	2	Ringan
60	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	32	38,1	2	Ringan
61	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	59	70,2	4	Berat
62	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	55	65,5	4	Berat

LAMPIRAN 9

HASIL UJI SPSS

Frequencies

Notes

Output Created		15-Jul-2017 03:01:53
Comments		
Input	Data	H:\PROPOSAL IRON revisi\DATA.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	62
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=JENIS_KELAMIN UMUR TEMPAT_TINGGAL TINGKAT_STERS MEKANISME_KOPING /PERCENTILES=100.0 /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.015

Statistics

		JENIS KELAMIN	UMUR	TEMPAT TINGGAL	TINGKAT STRES	MEKANISME KOPING
N	Valid	62	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0	0
Percentiles	100	2.00	1.00	2.00	4.00	2.00

Frequency Table

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	28	45.2	45.2	45.2
	PEREMPUAN	34	54.8	54.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-23 TAHUN	20	32.3	32.3	32.3
	24-26 TAHUN	31	50.0	50.0	82.3
	>27 TAHUN	11	17.7	17.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

TEMPAT TINGGAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ORANG_TUA	10	16.1	16.1	16.1
	ASRAMA_KOS	52	83.9	83.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

TINGKAT STRES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	23	37.1	37.1	37.1
	SEDANG	29	46.8	46.8	83.9
	BERAT	10	16.1	16.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

MEKANISME KOPING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ADAPTIF	34	54.8	54.8	54.8
	MALADAPTIF	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TINGKAT STRES * MEKANISME KOPING	62	100.0%	0	.0%	62	100.0%

TINGKAT STRES * MEKANISME KOPING Crosstabulation

			MEKANISME KOPING		Total
			ADAPTIF	MALADAPTIF	
TINGKAT STRES	RINGAN	Count	23	0	23
		% within TINGKAT STRES	100.0%	.0%	100.0%
	SEDANG	Count	11	18	29
		% within TINGKAT STRES	37.9%	62.1%	100.0%
	BERAT	Count	0	10	10
		% within TINGKAT STRES	.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	34	28	62	
	% within TINGKAT STRES	54.8%	45.2%	100.0%	

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Lambda	Symmetric	.475	.122	3.214	.001
		TINGKAT STRES Dependent	.364	.141	2.132	.033
		MEKANISME KOPING Dependent	.607	.140	2.901	.004
Goodman and Kruskal tau		TINGKAT STRES Dependent	.276	.061		.000 ^c
		MEKANISME KOPING Dependent	.555	.048		.000 ^c

LAMPIRAN 10**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Dosen Pembimbing : Wiwik widiyawati, S.Kep., Ns., MM., M.Kes.
 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
 Nama Mahasiswa : Ahmad Mukaram Wibowo
 Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Administrasi

Keterangan	√	Tanggal	Mengetahui	
			Pembimbing	Ka. Prodi
Keuangan	√	28 Februari 2017		
Surat permohonan data awal	√	03 April 2017		
Surat balasan data awal/tanda terima	√	03 Mei 2017		
Surat Ijin Penelitian	√	29 Mei 2017		
Surat Balasan Penelitian	√	11 Juli 2017		

Pemantapan topik / judul

Topik/Judul	: Hubungan antara Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Program Profesi Ners Di STIKES Insan Unggul Surabaya
Mengetahui	Dosen pembimbingan: Wiwik widiyawati, S.Kep., Ns., MM., M.Kes.

Jumlah Bimbingan	Jumlah	Tanda Tangan
Jumlah Bimbingan (minimal 4x tatap muka) sebelum proposal	11	
Jumlah Bimbingan (minimal 4x tatap muka) antara proposal – skripsi	5	

Hasil Bimbingan

No	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda tangan
1.	13 Januari 2017	Pengajuan judul penelitian	1. Reverensi Jurnal sesuai dengan judul yang diajukan.	
2.	15 Januari 2017	Penyerahan jurnal	1. Jurnal diterima 2. Judul ACC 3. Lanjut BAB 1	

No	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda tangan
3.	09 Februari 2017	Konsul BAB 1	BAB 1 : 1. Masalah kurang tajam 2. Skala data masih kurang benar 3. Di tambahkan solusi masalah	
4.	16 Februari 2017	Konsul BAB 1	BAB 1 : 1. Cari Referensi yang terbaru. 2. Revisi Penulisan paragraf 3. Skala data masih kurang benar 4. Revisi tujuan penelitian 5. Refisi manfaat masalah penerlitan Lanjut BAB 2	
5.	27 Februari 2017	Konsul BAB 1-2	BAB 1 : 1. Penulisan masih kurang benar. 2. Skala data harus yang terbaru BAB 2 : 1. Perbaiki penulisan kalimat dan tanda baca 2. Mengurutkan susunan variabel Lanjut BAB 3	

No	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda tangan
6.	03 Maret 2017	Konsul BAB 1,2,3	BAB 1 : ACC BAB 2 : 1. Revisi pengukuran tingkat stres 2. Revisi referensi terbaru. BAB 3 : 1. Merubah kerangka konsep penelitian dan hipotesis penelitian Lanjut BAB 4	
7.	23 Maret 2017	Konsul BAB 2-4	BAB 2 1. ACC BAB 3 1. AAC BAB 4 1. Revisi desain penelitian 2. Revisi tabel definisi operasional 3. Revisi pengolahan data 4. Revisi kerangka operasional. DAFTAR PUSTAKA 1. Revisi penulisan daftar pustaka.	
8.	5 April 2017	Konsul BAB 2- 4 dan Daftar Pustaka	BAB 2 : ACC BAB 3 ACC BAB 4 : 1. Dilengkapi prosedur penelitian 2. Merubah uji statistik	

No	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda tangan
9.	26 April 2017	Konsul BAB 4 dan daftar pustaka	BAB 1: 1. Menambahkan hasil % dalam hasil stupen BAB 4 : 1. Mengubah coding, skorig data penelitian	
10.	28 April 2017	Konsul BAB 4 dan daftar pustaka	BAB 4 1. Perbaikan penulisan BAB 4	
11.	04 Mei 2017	Konsul BAB 1,2,3, dan 4	ACC proposal.	
12.	17 Juli 2017	Konsul BAB 5	Perbaki narasi tabel	
13.	18 Juli 2017	Konsul BAB 6	Perbaiki kalimat dan tambahkan opini	
14.	19 Juli 2017	Konsul BAB 6-7 dan Abstrak	Perbaiki kesimpulan dan abstrak	
15.	20 Juli 2017	Konsul BAB 6-7 dan Abstrak	Perbaiki abstrak	
16.	21 Juli 2017	Konsul BAB 6-7 dan Abstrak	ACC	

LAMPIRAN 11



**YAYASAN KARUNIA ABADI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA**

SK. Mendiknas. No.187/D/O/2003; SK Dirjen Dikti No.3983/D/2004/798/D/T/2009
SK BAN PT No.023/BAN-PT/Ak-XIV/S1/IX/2011:032/BAN-PT/AkXIV/S1/X/2011
SK BAN PT No.021/BAN-PT/Ak-XI/Dpl-III/XI/2011: SK BAN PT No. 012/BAN-PT/Ak-
VIII/Dpl-IV/XXI/2011

Program Studi : 1. D-III Kebidanan, 2. D-IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan,
4. S1 Kesehatan Masyarakat

Kampus : Jl. Raya Kletek No. 4 Taman – Sidoarjo

Telp. (031) 7883388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630

Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id

LEMBAR REVISI SKRIPSI PENELITIAN

NAMA : AHMAD MUKARAM WIBOWO

NPM : 13011003

**JUDUL : HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM
PROFESI NERS DI STIKES INSAN UNGGUL
SURABAYA**

NAMA PENGUJI 1 : FARIDAH, SST., M.Kes.

No.	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda Tangan
1.	18 Agustus 2017	Konsul BAB 5	1.Revisi interpretasi hasil tabulasi silang	
2.	18 Agustus 2017	Konsul BAB 6	1. Refisi penulisan kesimpulan BAB 7	



**YAYASAN KARUNIA ABADI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA**

SK. Mendiknas. No.187/D/O/2003; SK Dirjen Dikti No.3983/D/2004/798/D/T/2009
SK BAN PT No.023/BAN-PT/Ak-XIV/S1/IX/2011:032/BAN-PT/AkXIV/S1/X/2011
SK BAN PT No.021/BAN-PT/Ak-XI/Dpl-III/XI/2011: SK BAN PT No. 012/BAN-PT/Ak-
VIII/Dpl-IV/XXI/2011

Program Studi : 1. D-III Kebidanan, 2. D-IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan,
4. S1 Kesehatan Masyarakat

Kampus : Jl. Raya Kletek No. 4 Taman – Sidoarjo
Telp. (031) 7883388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630
Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id

LEMBAR REVISI SKRIPSI PENELITIAN

NAMA : AHMAD MUKARAM WIBOWO
NPM : 13011003
**JUDUL : HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM
PROFESI NERS DI STIKES INSAN UNGGUL
SURABAYA**

NAMA PENGUJI 2 : DIAH FAUZIA ZUHROH, S.Kep., Ns., M.Kes.

No.	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda Tangan
1.	21 Agustus 2017	Konsul daftar tabel	1. Revisi penulisan	
2.	21 Agustus 2017	Konsul BAB 2	1. Revisi kelengkapan daftar pustaka	
3.	21 Agustus 2017	Konsul BAB 5	1. Revisi interpretasi hasil tabulasi silang. 2. Revisi penulisan kalimat	
4.	21 Agustus 2017	Konsul BAB 6	1. Revisi penulisan kalimat sesuai dengan fakta, teori, opini.	

No.	Tanggal	Hasil	Perbaikan	Tanda Tangan
5.	21 Agustus 2017	Konsul BAB 7	2. Revisi kesimpulan sesuai dengan SPOK.	