

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Mekanisme koping adaptif (54,8%) pada mahasiswa program ners di STIKES Insan Unggul Surabaya.
2. Tingkat stres sedang (46,8%) pada mahasiswa program ners di STIKES Insan Unggul Surabaya.
3. Ada hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa program profesi ners, dengan hasil uji statistik *Korelasi Koefisien Lamda* didapatkan nilai p value = 0.03 dan nilai α = 0,05 yang berarti $p \leq \alpha$ di STIKES Insan Unggul Surabaya.

7.2 Saran

1. Bagi STIKES Insan Unggul Surabaya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan para dosen untuk lebih memperhatikan tingkat stres mahasiswa dan dapat mengatasi stres tersebut dengan mekanisme koping yang tepat.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan orang tua dapat mendukung dan memantau proses anaknya saat dalam pembelajaran program ners, karena saat ners banyak mahasiswa yang mengeluh mulai dari tugas, waktu dan tenaga yang sudah dikeluarkan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres. Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda.