

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS
DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

PENELITIAN *ANALITIK OBSERVASIONAL*



Oleh :
AHMAD MUKARAM WIBOWO
NPM. 13011003

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2017

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS
DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

PENELITIAN *ANLITIK OBSERVASIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :
AHMAD MUKARAM WIBOWO
NPM. 13011003

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2017

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Mukaram Wibowo

NPM : 13011003

Tempat, tanggal lahir : Madura, 11 Maret 1995

Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan

Unggul Surabaya

Mengatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Sidoarjo, Juli 2017

Yang menyatakan,

AHMAD MUKARAM WIBOWO

Pembimbing

Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., MM., M.Kes.

NIDN. 0724057802

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan
dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal : Juli 2017

Pembimbing

**Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., MM., M.Kes.
NIDN.0724057802**

Mengetahui
Ketua Prodi Studi S1 Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya

**Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722048401**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Insan Unggul Surabaya Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan.

Pada Tanggal : 24 Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Faridah, SST., M.Kes.** (.....)
NIP. 0012127201

Anggota : **1. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes.** (.....)
NIDN.0708108602

2. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. (.....)
NIDN. 0724057802

Mengesahkan
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Amanda Rochima Hadi, SE., MBA.
NIDN. 0704038602

MOTTO

“Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan dan bukan hanya
difikirkan”

“Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awali dengan bekerja untuk
mencapainya, bukan hanya menjadi impian”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat serta Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWAA PROGRAM NERS DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Hj. Suhartini, SE, M. Kes. Selaku Ketua Yayasan Karunia Abadi.
2. Amanda Rochima Hadi, SE.,MBA., MA selaku Ketua STIKES InsanUnggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya.
4. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., MM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing sayadengan penuh kesabaran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Faridah,SST,.M.Kes. selaku ketua penguji yang memberikan saran dalam perbaikan skripsi in yang bersifat membangun.
6. Diah Fauzia Zuhro, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun.
7. STIKES Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan ijin saya untuk melakukan penelitian.

8. Mahasiswa program nersSTIKES Insan Unggul Surabaya yang telah bersedia menjadi responden.
9. Orang tua tercinta sekaligus orang terpenting dalam hidup saya yang selalu memberikan motivasi, materi dan limpahan doa, sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
10. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu dan teman-teman PSIK 2013 yang telah memberikan motivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Sidoarjo, Juli 2017

Penulis

ABSTRACT

RELATIONS WITH A MECHANISM KOPING STRESS ON STUDENTS PROGRAM NERS IN STIKES INSAN SUPERIOR SURABAYA

Analytic research in observational stikes insan superior Surabaya

By :

Ahmad Mukaram Wibowo

The period learning clinic is things fun but status and the role as a student is often a stressor .The transition process learning academic to learning clinic can cause the stress high to university students .This study aims to analyze relations with a mechanism koping stress on students professional program ners in stikes insan superior Surabaya

The kind of research of observational analytic , cross sectional design , the independent variable is the mechanism koping , the dependent variable for the level of stress .A population sample 74 and 62 .Simple techniques random sampling .Correlation test the coefficients lamda with $\alpha = 0.05$

Adaptive mechanism koping about 34 (54,8 %) student .The level of stress was as many as 29 (46,8 %) student .Based on test of statistical correlation a coefficient lamda obtained $p = 0,002$ & it; $\alpha = 0.05$, then h_0 were rejected and h_1 accepted.

There was a correlation mechanism koping with a stress on students professional program ners in stikes insan superior surabaya .

Keywords: *Koping Mechanism , The Stress*

ABSTRAK

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM NERS DI STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Penelitian Analitik Observasional di Stikes Insan Unggul Surabaya

By :

Ahmad Mukaram Wibowo

Periode pembelajaran klinik merupakan hal menyenangkan tetapi status dan peran sebagai mahasiswa seringkali menjadi stressor. Proses transisi pembelajaran akademik ke pembelajaran klinik dapat menyebabkan stres yang tinggi bagi mahasiswa. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa program profesi ners di STIKES Insan Unggul Surabaya

Jenis penelitian *Analitik Observasional*, desain *Cross Sectional*, Variabel independen adalah mekanisme koping, variabel dependen tingkat stres. Populasi 74 dan Sampel 62. Teknik *simple random sampling*. Uji *korelasi Koefisien Lamda* dengan $\alpha=0,05$.

Mekanisme koping Adaptif sebanyak 34 (54,8%) mahasiswa. Tingkat stres Sedang sebanyak 29 (46,8%) mahasiswa. Berdasarkan uji statistik *korelasi Koefisien Lamda* didapatkan $p = 0,002 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Ada hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa program profesi ners di STIKES Insan Unggul Surabaya.

Kata Kunci : *Mekanisme Koping, Tingkat Stres*

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Sampul Depan | |
| Halaman Sampul Dalam dan Prasarat Gelar | i |
| Lembar Pernyataan..... | ii |
| Lembar Persetujuan..... | iii |
| Lembar Pengesahan | iv |
| Motto | v |
| Kata Pengantar | iv |
| <i>Abstract</i> | viii |
| Abstrak | ix |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Gambar..... | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran..... | xv |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|-------------------------------|---|
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3. Tujuan..... | 5 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4. Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2. Manfaat Praktik..... | 5 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 Mekanisme Koping..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi Mekanisme Koping | 7 |
| 2.1.2 Klasifikasi Mekanisme Koping | 7 |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping | 8 |
| 2.1.4 Kemampuan Koping terhadap Stres | 12 |
| 2.1.5 Sumber Mekanisme Koping | 13 |
| 2.1.6 Gaya Mekanisme Koping | 13 |
| 2.2 Konsep Stres | 16 |
| 2.2.1 Definisi Stres..... | 16 |
| 2.2.2 Pandangan Stres | 16 |
| 2.2.3 Jenis-jenis Stres..... | 18 |
| 2.2.4 Penyebab Stres | 18 |
| 2.2.5 Faktor-faktor Penyebab Stres..... | 19 |
| 2.2.6 Macam-Macam Stres | 22 |
| 2.2.7 Tahapan Stres | 23 |
| 2.2.8 Reaksi Tubuh Terhadap Stres | 25 |
| 2.2.9 Indikator Stres..... | 28 |
| 2.2.10 Tingkat Stres..... | 29 |
| 2.3 Mahasiswa Profesi | 32 |
| 2.4 Profesi Keperawatan..... | 34 |

| | | |
|-------|--|----|
| 2.4.1 | Definisi Profesi | 34 |
| 2.4.2 | Pendidikan Keperawatan | 34 |
| 2.4.3 | Program Pendidikan Profesi Keperawatan | 35 |
| 2.4.4 | Prasyarat dan Peraturan Program Pendidikan Profesi Ners..... | 36 |
| 2.4.5 | Kompetensi Penjabaran Mata Ajar Profesi Ners | 41 |

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

| | | |
|-----|----------------------------|----|
| 3.1 | Kerangka Konsep..... | 42 |
| 3.2 | Hipotesis Penelitian | 43 |

BAB 4 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|---|----|
| 4.1 | Jenis dan Desain Penelitian..... | 44 |
| 4.2 | Populasi..... | 44 |
| 4.3 | Sampel..... | 44 |
| 4.3.1 | Jumlah Sampel..... | 44 |
| 4.3.2 | Metode <i>Sampling</i> | 45 |
| 4.4 | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 45 |
| 4.5 | Identifikasi Variabel..... | 46 |
| 4.6 | Definisi Operasional | 46 |
| 4.7 | Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data | 47 |
| 4.7.1 | Pengumpulan Data..... | 47 |
| 4.7.2 | Pengolahan Data..... | 47 |
| 4.7.3 | Analisa Data | 49 |
| 4.8 | Masalah Etik | 50 |
| 4.8.1 | <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)..... | 50 |
| 4.8.2 | <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)..... | 50 |
| 4.8.3 | <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)..... | 50 |
| 4.9 | Kerangka Operasional..... | 51 |

BAB 5 HASIL PENELITIAN

| | | |
|-------|---|----|
| 5.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 52 |
| 5.2 | Data Umum | 54 |
| 5.2.1 | Umur..... | 54 |
| 5.2.2 | Jenis Kelamin | 54 |
| 5.2.3 | Tempat Tinggal..... | 54 |
| 5.3 | Data Khusus | 55 |
| 5.3.1 | Mekanisme Koping..... | 55 |
| 5.3.2 | Tingkat Stres..... | 55 |
| 5.3.3 | Tabulasi Silang Hubungan Antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners STIKES Insan Unggul Surabaya | 56 |
| 5.3.4 | Analisis Hubungan Antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners STIKES Insan Unggul Surabaya | 56 |

BAB 6 PEMBAHASAN

| | | |
|-----|---|----|
| 6.1 | Mekanisme koping pada mahasiswa program profesi ners STIKES Insan Unggul Surabaya | 57 |
|-----|---|----|

| | | |
|-----|--|----|
| 6.2 | Tingkat Stres pada mahasiswa program profesi ners STIKES Insan Unggul Surabaya..... | 58 |
| 6.3 | Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya..... | 60 |

BAB 7 PENUTUP

| | | |
|-----|------------------|----|
| 7.1 | Kesimpulan | 62 |
| 7.2 | Saran | 62 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
|----------------------|----|

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 42 |
| Gambar 4.2 | Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 46 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 54 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 54 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 54 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 55 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Profesi Ners di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 55 |
| Tabel 5.6 Hasil Tabulasi Silang Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres di STIKES Insan Unggul Surabaya Tahun 2017 | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi | 68 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian | 70 |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 72 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 73 |
| Lampiran 6 Lembar Kuisisioner | 74 |
| Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum..... | 78 |
| Lampiran 8 Rekapitulasi Data Khusus..... | 80 |
| Lampiran 9 Hasil Uji SPSS..... | 88 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi..... | 91 |
| Lampiran 11 Lembar Revisi Skripsi Penelitian | 95 |