

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK
PRASEKOLAH DI TK AL-AMIN WAGE TAMAN SIDOARJO

PENELITIAN *DESKRIPTIF OBSERVASIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

ELI RAKHMAWATI
NPM 13011009

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN INSAN UNGGUL
SURABAYA
2017

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eli Rakhmawati
NPM : 13011009
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 01 November 1994
Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan
Unggul Surabaya

Mengatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK AL-AMIN WAGE TAMAN SIDOARJO”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Sidoarjo, Juli 2017
Yang menyatakan,



ELI RAKHMAWATI

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Diah Fauzia Zuhroh'.

**Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN 0708108602**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini disetujui untuk diajukan di dipertahankan di depan dewan penguji

Disetujui pada

Tanggal : Juli 2017

Pembimbing,



Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN 0708108602

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN 0722048401

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji oleh Dewan Penguji Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal : Juli 2017

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Amanda Rochima Hadi, SE., MBA., MA** (.....)
NIDN 0704038602

Anggota : **1. Faridah, SST., M.Kes** (.....)
NIDN 0012127201

2. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes (.....)
NIDN 0708108602

Mengesahkan,
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Amanda Rochima Hadi, SE., MBA., MA
NIDN 0704038602

MOTTO

“Usaha hari ini akan teringat pada saat hari esok

Perjuangan hari ini akan terkenang esok

Saat kita menggenggam sebuah kesuksesan

Di ujung sebuah kesulitan pasti ada satu titik keberhasilan yang dikemudian hari akan membuat kita senantiasa mengucap rasa syukur bukan berujar penyesalan”

“Kuolah kata, kubaca makna, kurangakai dalam alinea, kubingkai dalam BAB sejumlah 7, jadilah suatu mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua pun bangga”

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK
PRASEKOLAH DI TK AL AMIN WAGE TAMAN SIDOARJO

Penelitian *deskriptif observasional* di Taman Kanak-Kanak Al Amin Wage
Taman Sidoarjo

By :
Eli Rakhmawati

Rendahnya perilaku mencuci tangan pada masyarakat dapat menimbulkan resiko penyebaran penyakit infeksi. Kelompok masyarakat yang paling mudah untuk terserang penyakit infeksi adalah anak prasekolah. Hal itu disebabkan karena kurangnya pengetahuan pada anak prasekolah sehingga mereka belum memahami pentingnya cara mencuci tangan yang baik dan benar. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pemberian teknik mencuci tangan pada anak prasekolah di TK Al-amin Wage Taman Sidoarjo.

Jenis penelitian deskriptif observasional dengan model *one group pretest-posttest design*. Variabel independen adalah demonstrasi mencuci tangan dan variabel dependen adalah praktik mencuci tangan. Populasi sebanyak 48 anak dan sampel sebanyak 43 anak serta menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji yang digunakan adalah uji univariat dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan, bahwa sebelum diberikan demonstrasi mencuci tangan tidak ada anak dengan praktik mencuci tangan baik. Setelah diberikan demonstrasi mencuci tangan, 25 (58,1%) anak memiliki kemampuan praktik mencuci tangan baik. Dengan demikian, dari hasil penelitian dapat disimpulkan, bahwa ada pengaruh pemberian teknik mencuci tangan pada anak prasekolah di TK. Al-Amin Wage Taman Sidoarjo

Kata Kunci : Praktik Mencuci Tangan, Prasekolah

ABSTRACT
THE EFFECT OF HAND WASHING TECHNIQUES ON PRESCHOOL CHILDREN IN KINDERGARTEN AL AMIN WAGE TAMAN SIDOARJO

Observational descriptive research in Kindergarten Al Amin Wage Taman Sidoarjo

By:
Eli Rakhmawati

The lack of handwashing behavior in the community may pose a risk of spreading infectious diseases. The easiest group of people to get infectious diseases is preschool children. This is due to lack of knowledge in preschoolers so they have not understood the importance of how to wash hands properly and correctly. The purpose of this research is to analyze the effect of hand washing technique on preschool children in Kindergarten of Al-amin Wage Taman Sidoarjo.

Type of descriptive observational research with one group pretest-posttest model. The independent variables are handwashing demonstrations and the dependent variable is the practice of hand washing. The population of 48 childrens and the sample of 43 childrens and using purposive sampling technique. The test used is univariate test with frequency distribution table.

The result showed that, before hand washing demonstrations no child has good handwashing practice. After hand washing demonstration, 25 (58,1%) childrens have good handwashing practice skills. Thus, from based on the result of the conclusion, it states that there is the effect of hand washing techniques on preschool children in Kindergarten Al-Amin Wage Taman Sidoarjo.

Keywords: Handwashing Practice, Preschool

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK AL-AMIN WAGE TAMAN SIDOARJO” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Hj Suhartini, SE, M.Keselaku Ketua Yayasan Karunia Abadi.
2. Amanda Rochima Hadi, SE., MBA., MA selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya sekaligus ketua penguji Skripsi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan, serta memberikan saran yang membangun.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Keselaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya.
4. Diah Fauzia Zuhro, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Faridah, SST., M.Kes selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun.

6. Kepala Sekolah TK Al- Amin Wage Taman Sidoarjo Ibu Nur Sholikhah., SPd.I yang telah membantu saya dalam penelitian.
7. Orang tuatercinta, kakak, adiksekaligus orang terpentingdalamhidupsaya yang selalumemberikanmotivasi, materidanlimpahan doa, sehingga sayamampumenyelesaikanSkripsiinidenganbaik.
8. Teman-teman PSIK 2013yang telahmemberikan motivasi dan membantusayadalammenyelesaikanSkripsiini.

Semoga Allah SWT membalasbudibaiksemuapihak yang telah memberikesempatan, dukungandanbantuandalammenyelesaikanSkripsi ini.

Sidoarjo, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Prasarat Gelar	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstract	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Demonstrasi	8
2.1.1 Definisi Demonstrasi	8
2.1.2 Tujuan Penggunaan Metode Demonstrasi	9
2.1.3 Langkah-Langkah Penggunaan Metode Demonstrasi	10
2.1.4 Kelebihan dan Kekurangan Metode Demonstrasi	11
2.2 Konsep Mencuci Tangan	13
2.2.1 Definisi Mencuci Tangan	13
2.2.2 Tujuan Mencuci Tangan	14
2.2.3 Langkah-Langkah Mencuci Tangan	14
2.2.4 Manfaat Mencuci Tangan	18
2.2.5 Waktu Penting Mencuci Tangan	18
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Mencuci Tangan	19
2.3 Konsep Anak Prasekolah	29
2.3.1 Definisi Anak Prasekolah	29
2.3.2 Ciri-Ciri Anak Prasekolah	31
2.3.3 Tahap Perkembangan Anak Prasekolah	32
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42

BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	43
4.2 Populasi, Sampel, Sampling	43
4.2.1 Populasi.....	43
4.2.2 Sampel	43
4.2.3 Metode Sampling	44
4.3 Identifikasi Variabel.....	45
4.3.1 Variabel Independen.....	45
4.3.2 Variabel Dependen	45
4.4 Definisi Operasional.....	45
4.5 Pengumpulan, dan Pengolahan Data.....	47
4.5.1 Instrumen	47
4.5.2 Lokasi	47
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
4.5.4 Cara Analisis Data.....	49
4.5.5 Pengolahan Data.....	49
4.6 Etika Penelitian	51
4.6.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	51
4.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	52
4.6.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	52
4.7 Kerangka Operasional	52
4.8 Keterbatasan	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
5.2 Hasil Penelitian	56
5.2.1 Data Umum.....	56
5.2.2 Data Khusus	56
5.3 Analisis Hasil Penelitian	58
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Praktik Mencuci Tangan Anak Prasekolah Sebelum Diberi Demonstrasi	59
6.2 Praktik Mencuci Tangan Anak Prasekolah Sesudah Diberi Demonstrasi	61
6.3 Pengaruh Pemberian Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Prasekolah	62
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	64
7.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah Mencuci Tangan.....	18
Gambar 4.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Prasekolah Di TK Al Amin Wage Taman Sidoarjo	41
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Operasional Pengaruh Pemberian Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Prasekolah Di TK Al Amin Sidoarjo	52

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Anak di TK Al-Amin Wage Tahun 2017.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di TK Al-Amin Wage Tahun 2017.....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Praktik Cuci Tangan Pada Anak Prasekolah Sebelum Diberikan Demonstrasi Mencuci Tangan di TK Al-Amin Wage Tahun 2017	56
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Praktik Cuci Tangan Pada Anak Prasekolah Sesudah Diberikan Demonstrasi di TK Al Amin Wage Tahun 2017.....	57
Tabel 5.5	Pengaruh Pemberian Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Prasekolah di TK AL-Amin Wage Sidoarjo di TK Al-Amin Wage Tahun 2017.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian	72
Lampiran 4	Lembar Permohonan Orang Tua/Wali	73
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Orang Tua/Wali	74
Lampiran 6	Lembar Observasi	75
Lampiran 7	SAP Cuci Tangan.....	77
Lampiran 8	Checklist Cuci Tangan.....	82
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Umum.....	83
Lampiran 10	Rekapitulasi Praktik Cuci Tangan Sebelum Diberi Demonstrasi	85
Lampiran 11	Rekapitulasi Praktik Cuci Tangan Sesudah Diberi Demonstrasi.....	87
Lampiran 12	Hasil Distribusi Frekuensi	89
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi.....	95
Lampiran 14	Lembar Revisi Skripsi.....	97