

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Pasien hipertensi sebagian besar patuh terhadap diit yaitu 27 (75%) pasien rawat jalan di Puskesmas Taman.
2. Pasien hipertensi sebagian besar tekanan darah rendah sebanyak 21 (58,3%) pasien rawat jalan di Puskesmas taman.
3. Ada Hubungan antara Kepatuhan (75%) dengan Tekanan Darah (58,3%) pada pasien Hipertensi Rawat jalan di Puskesmas Taman.

7.2 Saran

Berkaitan dengan masalah-masalah yang dibahas dalam skripsi ini maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada Keluarga

Hendaknya memberikan motivasi, dukungan kepada responden selalu teratur mengontrol tekanan darah, rutin check up/konsultasi ke tempat- tempat pelayanan kesehatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih sering memberikan penyuluhan dan sosialisasi tentang penyakit hipertensi kepada penderita hipertensi, terutama tentang diit hipertensi yang baik dan benar. Sebaiknya penyuluhan dilakukan tidak hanya pada saat penderita datang berobat ke Rumah Sakit akan tetapi langsung turun ke lapangan menemui penderita hipertensi. Materi penyuluhan yang

diberikan kepada penderita hipertensi harus bervariasi, artinya tidak hanya melarang makanan yang asin-asin dan berlemak namun harus diberitahukan secara detil mengenai penggunaan garam kurang dari 1 sendok teh/hari, serta makanan apa saja yang dianjurkan untuk penderita hipertensi. Media penyampaian materi sebaiknya menggunakan media tertulis seperti *leaflet* ataupun brosur sehingga penderita akan mudah mengerti dan tidak lupa dengan apa yang disampaikan sebelumnya.