

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA DIET DENGAN TEKANAN DARAH PADA

PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAMAN

No. Responden :

Umur :tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tekanan darah : 1. Sistolik :mmHg
2. Diastolik :mmHg

Pekerjaan :

Riwayat Hipertensi : ☐ Diri sendiri ☐ Orangtua ☐ Tidak Ada

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi ceklist (✓) pada kotak yang sudah ditentukan!

No	Pertanyaan	Jawababn	
		ya	Tidak
1.	Apakah saudara mempunyai kebiasaan makan makanan / minum minuman yang manis / mengandung gula murni?		
2.	Apakah saudara mempunyai kebiasaan makan/minum mengandung lemak jenuh seperti daging, jeroan (daging/jeroan dari binatang kaki 4), ayam, telur, susu murni, fullcream).?		
3.	Apakah Saudara mempunyai kebiasaan makan makanan / minum minuman yang mengandung serat (mis : sayur-sayuran, buah-buahan,jus buah).?		

No	Pertanyaan	Jawababn	
		ya	Tidak
4.	Apakah Saudara cenderung menyukai makanan yang asin ?		
5.	Apakah Saudara mempunyai kebiasaan mengkonsumsi makanan gorengan ?		
6.	Untuk menggoreng makanan di rumah, apakah biasa menggunakan minyak goreng yang pernah digunakan (jelantah) ?		
7.	Apakah pengolahan makanan/minuman yg Saudara konsumsi menggunakan zat aditif/zat tambahan, mis : zat pewarna (saus, zat pewarna lain); penyedap rasa/MSG/vetsin; makanan yang mengandung borak (bakso yang mengandung borak), golongan zat pengawet?		
8.	Apakah Bapak/Ibu menyukai masakan yang disediakan dari diet yang diberikan?		
9.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengkonsumsi makanan selain daripada makanan yang diberikan dalam diet?		
10.	Apakah Bapak/Ibu selalu mengkonsumsi diet yang diberikan setiap hari?		

Correlations

[illegible]

[illegible]

[illegible]

total Pearson													
Correlation	.515	.937**	.930**	.930**	.930**	.930**	.930**	.796**	.746*	.777**	.930**	.777**	1
Sig. (2-tailed)	.128	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.006	.013	.008	.000	.008	
N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Scale: ALL VARIABLES**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.783	12

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
ht1	.80	.422	10
ht2	.60	.516	10
ht3	.70	.483	10
ht4	.70	.483	10
ht5	.70	.483	10
ht6	.70	.483	10
ht7	.50	.527	10
ht8	.60	.516	10
ht9	.70	.483	10
ht10	.70	.483	10
ht11	.70	.483	10
total	7.40	4.502	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ht1	14.00	77.333	.479	.777
ht2	14.20	72.622	.929	.757
ht3	14.10	73.211	.922	.760
ht4	14.10	73.211	.922	.760
ht5	14.10	73.211	.922	.760
ht6	14.10	73.211	.922	.760
ht7	14.30	73.789	.773	.763
ht8	14.20	74.400	.718	.766
ht9	14.10	74.544	.754	.766
ht10	14.10	73.211	.922	.760
ht11	14.10	74.544	.754	.766
total	7.40	20.267	1.000	.958

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
14.80	81.067	9.004	12

Lampiran 4

HASIL PENILAIAN PASIEN

A. TEKANAN DARAH

NO.	TEKANAN DARAH	
	SEBELUMNYA	SAAT INI
P1	130/80 mmHg	140/90 mmHg
P2	140/100 mmHg	170/100 mmHg
P3	120/90 mmHg	150/100 mmHg
P4	130/80 mmHg	135/110 mmHg
P5	120/90 mmHg	170/100 mmHg
P6	110/80 mmHg	130/90 mmHg
P7	130/80 mmHg	150/90 mmHg
P8	110/80 mmHg	140/90 mmHg
P9	110/70 mmHg	160/100 mmHg
P10	170/110 mmHg	135/100 mmHg
P11	140 110 mmHg	120/90 mmHg
P12	140/100 mmHg	130/80 mmHg
P13	180/120 mmHg	170/40 mmHg
P14	150/100 mmHg	130/90 mmHg
P15	180/110 mmHg	160/90 mmHg
P16	150/100 mmHg	130/85 mmHg
P17	150/100 mmHg	130/80 mmHg
P18	170/110 mmHg	135/90 mmHg
P19	160/100 mmHg	135/90 mmHg
P20	160/100 mmHg	120/90 mmHg
P21	180/100 mmHg	130/90 mmHg
P22	150/90 mmHg	135/80 mmHg
P23	150/100 mmHg	130/90 mmHg
P24	180/100 mmHg	140/100 mmHg
P25	140/90 mmHg	120/80 mmHg
P26	135/90 mmHg	130/80 mmHg
P27	170/110 mmHg	140/90 mmHg
P28	120/70 mmHg	120/80 mmHg
P29	140/90 mmHg	120/80 mmHg
P30	135/100 mmHg	135/90 mmHg
P31	180/110 mmHg	160/100 mmHg
P32	160/100 mmHg	140/90 mmHg
P33	160/100 mmHg	130/90 mmHg
P34	180/110 mmHg	150/100 mmHg
P35	180/100mmHg	160/90 mmHg
P36	135/80 mmHg	130/90 mmHg

B. KEPATUHAN

NO.	PENILAIAN KUISIONER										TOTAL	KEPATUHAN
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10		
P1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	4	Tidak patuh
P2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	4	Tidak patuh
P3	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	4	Tidak patuh
P4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Tidak patuh
P5	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3	Tidak patuh
P6	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3	Tidak patuh
P7	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3	Tidak patuh
P8	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Tidak patuh
P9	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	3	Tidak patuh
P10	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	6	Patuh
P11	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	5	Patuh
P12	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	5	Patuh
P13	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	6	Patuh
P14	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	6	Patuh
P15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	Patuh
P16	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	Patuh
P17	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5	Patuh
P18	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Patuh
P19	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	6	Patuh
P20	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	5	Patuh
P21	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	Patuh
P22	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	Patuh
P23	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	Patuh
P24	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	5	Patuh
P25	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	6	Patuh
P26	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	Patuh
P27	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	Patuh
P28	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	Patuh
P29	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	Patuh
P30	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	Patuh
P31	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	5	Patuh
P32	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	Patuh
P33	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	6	Patuh
P34	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	5	Patuh
P35	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	6	Patuh
P36	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	Patuh

Lampiran 5

Data Hubungan antara Kepatuhan dengan Tekanan Darah pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Taman.

No.Responden	Kepatuhan	Tekanan darah
P1	Tidak patuh	tinggi
P2	Tidak patuh	tinggi
P3	Tidak patuh	tinggi
P4	Tidak patuh	tinggi
P5	Tidak patuh	tinggi
P6	Tidak patuh	tinggi
P7	Tidak patuh	tinggi
P8	Tidak patuh	tinggi
P9	Tidak patuh	tinggi
P10	Patuh	tinggi
P11	Patuh	tinggi
P12	Patuh	tinggi
P13	Patuh	tinggi
P14	Patuh	tinggi
P15	Patuh	tinggi
P16	Patuh	rendah
P17	Patuh	rendah
P18	Patuh	rendah
P19	Patuh	rendah
P20	Patuh	rendah
P21	Patuh	rendah
P22	Patuh	rendah
P23	Patuh	rendah
P24	Patuh	rendah
P25	Patuh	rendah
P26	Patuh	rendah
P27	Patuh	rendah
P28	Patuh	rendah
P29	Patuh	rendah
P30	Patuh	rendah
P31	Patuh	rendah
P32	Patuh	rendah
P33	Patuh	rendah
P34	Patuh	rendah
P35	Patuh	rendah
P36	Patuh	rendah

Lampiran 6

Hasil Analisis SPSS 16.0

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<=45 tahun	6	16.7	16.7	16.7
	>=46 tahun	30	83.3	83.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	17	47.2	47.2	47.2
	perempuan	19	52.8	52.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	14	38.9	38.9	38.9
	Tidak	22	61.1	61.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Riwayat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diri sendiri	28	77.8	77.8	77.8
	Orangtua	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Statistics

kepatuhan

N	Valid	36
	Missing	0

kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	27	75.0	75.0	75.0
	Tidak patuh	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Statistics

tekanandarah

N	Valid	36
	Missing	0

tekanandarah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	patuh	1	2.8	2.8	2.8
	rendah	20	55.6	55.6	58.3
	tinggi	15	41.7	41.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kepatuhan * tekanandarah	36	100.0%	0	.0%	36	100.0%

kepatuhan * tekanandarah Crosstabulation

			tekanandarah		Total
			rendah	tinggi	
kepatuhan	Patuh	Count	21	6	27
		% of Total	58.3%	16.7%	75.0%
	Tidak patuh	Count	0	9	9
		% of Total	.0%	25.0%	25.0%
Total		Count	21	15	36
		% of Total	58.3%	41.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.800 ^a	1	.000	.000	.000
Continuity Correction ^b	13.752	1	.000		
Likelihood Ratio	20.298	1	.000	.000	.000
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases ^b	36				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.75.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7

SURAT IJIN PENELITIAN



YAYASAN KARUNIA ABADI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
INSAN UNGGUL SURABAYA

SK. Mendiknas No. 187/D/O/2003; SK Dirjen Dikti No. 3983/D/2004 | 11/7/2011 | 798/D/T/2009
 SK BAN PT No.023/BAN-PT/Ak-XIV/S1/IX/2011; 032/BAN-PT/Ak-XVI/S1/X/2011
 SK BAN PT No.021/BAN-PT/Ak-XI/Dpt-III/X/2011

Program Studi: 1. D III Kebidanan, 2. D IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan, 4. S1 Kesehatan Masyarakat
 Kampus : Jl. Raya Kletek No. 4 Taman – Sidoarjo.
 Telp. (031) 7883388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630
 Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id

Nomor : K. 658 /AK/III/2014
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian untuk Skripsi

Sidoarjo, 26 Maret 2013

Kepada : Yth. Kepala Bakesbangpol & Linmas Kabupaten Sidoarjo
 Jl. A. Yani No. 4
 Sidoarjo

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya. Dengan ini kami mohon bantuan dan ijin bagi mahasiswa kami yang sedang menyusun Skripsi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Taman.

Mahasiswa yang kami hadapkan :

N A M A : Nur Yahya
 N P M : 10011018
 PRODI : Ilmu Keperawatan
 JUDUL : Hubungan Antara Diet Hipertensi Dengan Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Sidoarjo

Demikian atas bantuan dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,



Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS

Tembusan Yth :

- Kepala Dinas Kesehatan Sidoarjo
- Kepala Puskesmas Taman



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS KESEHATAN

Jalan Mayor Jendral Sungkono No. 46 Telp. 8941051,8968736,
 Fax. 8947911 e.mail : dinkes@sidoarjokab.go.id.

SIDOARJO

Kode Pos 61219

Sidoarjo, 21 April 2014

Kepada

Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Taman

di -

SIDOARJO

Nomor : 890/1589/404.3.2/2014
 Sifat : Segera
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian untuk Skripsi

Menindaklanjuti surat dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya Nomor : K.799/AK/IV/2014 Tanggal 8 April 2014 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat dengan ini diharap bantuan saudara untuk membantu/memfasilitasi pelaksanaan pengambilan data :

Nama : Nur Yahya
 NIM : 10011018
 Pendidikan : S1 Keperawatan
 Waktu : 14 April s.d 30 Juni 2014
 Judul/tema : Hubungan Antara Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman

Demikian untuk menjadikan maklum.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN

KABUPATEN SIDOARJO

Sekretaris



Drs. SETYO WINARNO, M.Si

Pembina Tk. I

NIP. 19641016 199103 1 010

Tembusan :
 Yth. Sdr. Ketua STIKES Insan Unggul
 Surabaya



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Raya A. Yani No. 4 Telp./Fax. 031 8921954

SIDOARJO - 61211

www.bakesbangpol.sidoarjokab.go.id

Sidoarjo, 14 April 2014

Nomor : 072/ 370 /404.6.4/2014
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Untuk Skripsi
An. Sdr. NUR YAHYA

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sidoarjo

di

SIDOARJO

Berdasarkan Surat dari Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya Nomor : K.799/AK/IV/2014 Tanggal : 08 April 2014 Perihal Permohonan Ijin Penelitian Untuk Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan :

Nama : NUR YAHYA
Tempat/Tgl Lahir : Sidoarjo, 23 Agustus 1991
Fakultas/Jurusan : STIKES Insan Unggul Surabaya di Sidoarjo
NIM/NIP : 10011018
Alamat : Duran Karangpuri Rt. 3/2 Wonoayu Sidoarjo Tlp. (085745941442)
Judul : Hubungan Antara Kepatuhan DIIT Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Taman Kab. Sidoarjo
lama survey : 14 April s/d 30 Juni 2014 TMT Surat ini dikeluarkan
Pengikut : -

Untuk melakukan Penelitian/survey/PKL/KKn di Instansi/Wilayah Saudara guna kepentingan studi, dengan syarat-syarat/ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan/peraturan yang berlaku dimana dilakukannya penelitian/survey/PKL/KKn.
2. Dilarang menggunakan questioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan diberi tugas sesuai relevansinya dengan mata kuliah / pelajaran di sekolah / perguruan tinggi.
4. Yang bersangkutan sesudah melakukan penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya ke Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Sidoarjo.
5. Surat Keterangan ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian untuk menjadikan maklum.

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN SIDOARJO

Sekretaris

ZAINUL ARIFIN, SH
Pembina
Nip. 19630421 198603 1 016

Tembusan :

- Yth. Sdr. 1. Kepala Bappeda Kab. Sidoarjo
2. Kepala Puskesmas Taman Kab. Sidoarjo
3. Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya di Sidoarjo
4. Yang bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT TAMAN

Jl. Raya Ngelom No 50 Taman Sidoarjo Telp. 031-7881201 Fax. 031-7874699
 Email : puskesmasm Taman@yahoo.com



Pos 61257

Sidoarjo , 10 Juni 2014.

Nomor : 800/533/404.3.2.19/2014
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Surat balasan selesai penelitian
 a/n. Nur yahya

Kepada :
 Yth. Sdr. Ketua Stikes Insan Unggul Surabaya
 Kabupaten Sidoarjo
 Di

SIDOARJO

Berdasarkan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo tanggal 12 April 2014 Nomor : 890/3415/404.3.2/2014 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat dengan ini untuk membantu/memfasilitasi pelaksanaan pengambilan data dan pelaksanaan penelitian:

Nama : Nur Yahya

NIM : 10011018

Judul/Tema : "Hubungan antara diit Hipertensi dengan tekanan darah pada pasien Hipertensi rawat jalan di Puskesmas Taman " telah selesai melaksanakan penelitiannya .

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih .

KEPALA PUSKESMAS TAMAN
 DINAS KESEHATAN
 PUSKESMAN TAMAN
 dr. ZUHaida, M.Kes
 NIP. 19670502 20112 2001

Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Yahya
NIM : 10011018

No.	TANGGAL	BAB	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	21 -06 - 2014	BAB 5	Mengubah ABSTRAK, Menghapus pendahuluan bab 5, menambah tempat dan tahun penelitian, menyetarakan tulisan, memasukan persentase yang besar saja.	
2.		BAB 6	Menambah opini, menambah tempat dan tahun penelitian.	
3.		BAB7	Mengubah Simpulan menjadi kesimpulan, pada kesimpulan ke-3 langsung pada pokok.	
4.				
5.				
6.				
7.				

PENGUJI I

Hj. Suhartini, SE. M.Kes
NIP : 195410241990092001

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Yahya
 NIM : 10011018

No.	TANGGAL	BAB	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	21 -06 - 2014	BAB 5	Mengubah ABSTRAK, Menghapus pendahuluan bab 5, menambah tempat dan tahun penelitian, menyetarakan tulisan, memasukan persentase yang besar saja.	
2.		BAB 4	Menyesuaikan DO dengan tabulasi silang.	
3.		BAB 6	Menambah opini.	
		BAB7	1 dan 2 dimasukkan persentasi yang besar saja. pada kesimpulan ke-3 langsung pada pokok.	
4.				

PENGUJI II

Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIDN 0702128102