

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS TAMAN**



Oleh :
NUR YAHYA
NPM 10011018

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAMAN

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :
NUR YAHYA
NPM 10011018

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2014

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAMAN”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Hj.Suhartini, SE. M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
2. Dr. dr. Tri Ratih Agustina, MARS selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Anggota Penguji.
5. Dr. Wibisono Soesanto, SKM, M.Kes sebagai pembimbing proposal.
6. Terimakasih untuk Ibu dan Abahku yang membiayai kuliahku S1 Keperawatan selama tahun dari awal hingga ahir.
7. Kepada Windy Ayu Mawarni sebagai motifator yang selalu memberi semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman – teman senasib dan seperjuanganku yang selalu memberi semangat.

9. Kepada ke dua kakak putriku yang memberi semangat buat saya kuliah di S1 Keperawatan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sidoarjo, 19 Juni 2014

Penulis

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Yahya

Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 18 Juni 2014

Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan

Unggul Surabaya

Mengatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“Hubungan antara Diit Hipertensi dengan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Sidoarjo, 3 Juni 2014

NUR YAHYA

NIM 10011018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah di setujui untuk diajukan dan

Di pertahankan di depan Dewan Penguji

Di setujui pada

Tanggal :7 Juni 2014

Pembimbing

Dr. Wibisono Soesanto, SKM, M.Kes
NIDN 0731125306

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0722048401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAMAN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nur Yahya
NPM : 10011018
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal : 21 Juni 2014

DEWAN PENGUJI,

KETUA : Hj. Suhartini, SE. M.Kes
(.....)
NIP : 195410241990092001

ANGGOTA : 1. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep
(.....)
NIDN 0702128102

2. Dr. Wibisono Soesanto, SKM, M.Kes
(.....)
NIDN 0731125306

Mengesahkan,
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS
NIDN 07080885403

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIIT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAMAN

Nur Yahya

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang munculnya tidak disadari. Faktor penyebab hipertensi dapat terjadi karena keturunan, umur, pola makan yang salah, aktifitas yang kurang, gaya hidup dan pikiran atau stres. Kepatuhan diit adalah suatu aturan perilaku yang disarankan oleh perawat, dokter atau tenaga kesehatan terhadap diit yang dilaksanakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan dalam menjalankan diit terhadap tekanan darah pasien hipertensi rawat jalan di puskesmas Taman.

Jenis penelitian ini analitik, desain observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 40 orang adalah pasien hipertensi rawat jalan Puskesmas Taman. Sampel berjumlah 36 pasien. Teknik pengambilan sampel *Purposive Random Sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square* dengan nilai signifikansi alpha ($\alpha = 0,05$) dengan *uji fisher* sebagai alternatifnya. Variabel dependen Tekanan darah dan variable independen Kepatuhan

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi rawat jalan di puskesmas Taman tahun 2014 yang patuh terhadap diit 27 (75%) pasien. dan tekanan darah rendah yaitu 21 (58,3%) pasien. Uji Statistik dengan *uji fisher* di dapatkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$. Dimana H_0 di terima H_a di tolak.

Ada hubungan antara Kepatuhan Diit Hipertensi dengan Tekanan Darah pasien Hipertensi Rawat Jalan.

Kata Kunci : Diit, Hipertensi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD PRESSURE WITH COMPLIANCE DIET HYPERTENSION PATIENTS IN OUTPATIENT

HEALTH IN THE PARK

Nur Yahya

Hypertension is a degenerative disease emergence is not realized. Factors causing hypertension may occur because of heredity, age, diet is wrong, the less activity, lifestyle and thoughts or stress. Diet adherence is a behavior rule suggested by a nurse, doctor or health worker to diet implemented. The purpose of this study was to determine the level of compliance in performing diet on blood pressure in hypertensive patients in outpatient health center park.

This type of analytical research, observational design with cross sectional approach. The population in this study was 40 hypertensive patients Garden outpatient health center. Total of 36 patient samples. Purposive sampling technique of random sampling. Data analysis was performed using Chi Square test with a significance value of alpha ($\alpha = 0.05$) with the Fisher test as an alternative. Blood pressure dependent variable and independent variable Compliance.

The results of the study showed that hypertensive patients in the outpatient health center 2014 Park adherent to the diet 27 (75%) patients. and normal blood low is 21 (58.3%) patients. Test statistics with Fisher test in get $p = 0.000 < \alpha = 0.05$. Where H_0 is received and H_a is rejected.

There is a relationship between DIIT Compliance with Blood Pressure Hypertension Hypertension Ambulatory patients.

Keywords: DIIT, Hypertension.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan Terimakasih	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan umum.....	3
1.3.2. Tujuan khusus	3
1.4. Manfaat	4
1.4.1. Teoritis.....	4
1.4.2. Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kepatuhan.....	5
2.1.1. Pengertian kepatuhan	5
2.1.2. Batasan perilaku kepatuhan.....	5
2.1.3. Pengukuran perilaku kepatuhan.....	6
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	6
2.2 Tekanan Darah.....	9
2.2.1 Pengertian tekanan darah.....	9

2.2.2	Faktor – faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	10
2.2.3	Klasifikasi tekanan darah	11
2.3	Diit (Hipertensi).....	13
2.3.1	Pengertian diit hipertensi.....	13
2.3.2	Diit pada pasien hipertensi	13
2.4	Hipertensi	19
2.4.1	Pengertian hipertensi.....	19
2.4.2	Faktor – faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	20
2.4.3	Tanda dan gejala hipertensi	22
2.4.4	Klasifikasi hipertensi.....	23
2.4.5	Komplikasi hipertensi	23
2.4.6	Penatalaksanaan hipertensi	24
2.5	rawatjalan	28
2.5.1	Pengertian rawat jalan	28

BAB 3 KERANGKA KONSEPDAN HIPOTESIS

3.1.	Kerangka konsep.....	30
3.2	Hipotesis	31

BAB 4 METODE PENELLITIAN

4.1	Jenis dan desain penelitian	32
4.2	Populasi	32
4.3	Sampel.....	32
4.3.1	Besar sampel.....	33
4.3.2	Metode sampling.....	33
4.4	Klasifikasi fariabel	34
4.5	Definisi operasional.....	34
4.6	Pengumpulan, pengolahan, dan analisis data	36
4.6.1	Pengumpulan data.....	36
4.6.2	Pengolahan data	38
4.6.3	Analisis data.....	40

4.7	Masalah Etik	41
4.7.1	Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	41
4.7.2	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	41
4.7.3	Kerahasiaan nama (<i>Anonymity</i>).....	42
4.8	Kerangka Operasional.....	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN		
5.1	Hasil Penelitian.....	44
5.1.1	Deskripsi Tempat Penelitian.....	44
5.1.2	Data Umum.....	45
5.1.3	Data Khusus.....	46
5.2	Analisis Hasil Penelitian	48
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Kepatuhan Diit di Puskesmas Taman Tahun 2014.....	49
6.2	Tekanan Darah di Puskesmas Taman Tahun 2014.....	50
6.3	Hubungan antara Kepatuhan Diit dengan Tekanan Darah di Puskesmas Taman Tahun 2014	
	51	
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan.....	53
7.2	Saran	54
	Daftar Pustaka	55
	Lampiran	57

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka konsep Hubungan antara Kepatuhan diit dengan tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman30
- Gambar 4.1 Kerangka operasional Hubungan antara Kepatuhan diit dengan tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah untuk orang dewasa di atas 18 tahun.....	12
Table 2.2	Bahan makanan sehari yang di anjurkan bagi penderita hipertensi.....	15
Tabel 2.3	Pembagian Bahan Makanan Sehari.....	16
Tabel 2.4	Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	17
Table 2.4	Contoh Menu sehari.....	19
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan antara Kepatuhan diit dengan tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman.....	35
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Umur	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	46
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Tekanan Darah.....	47
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman Berdasarkan Kepatuhan Diit.....	47
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner penelitian	58
Lampiran 2	Daftar Jawaban Uji Validitas Kuisisioner	60
Lampiran 3	Uji Validitas Kuisisioner	61
Lampiran 4	Hasil Penilaian Pasien	62
Lampiran 5	Data Hubungan Antara Kepatuhan Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	66
Lampiran 6	Hasil <i>out put</i> Analisis SPSS.....	69
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Untuk Skripsi	72
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Skripsi	76