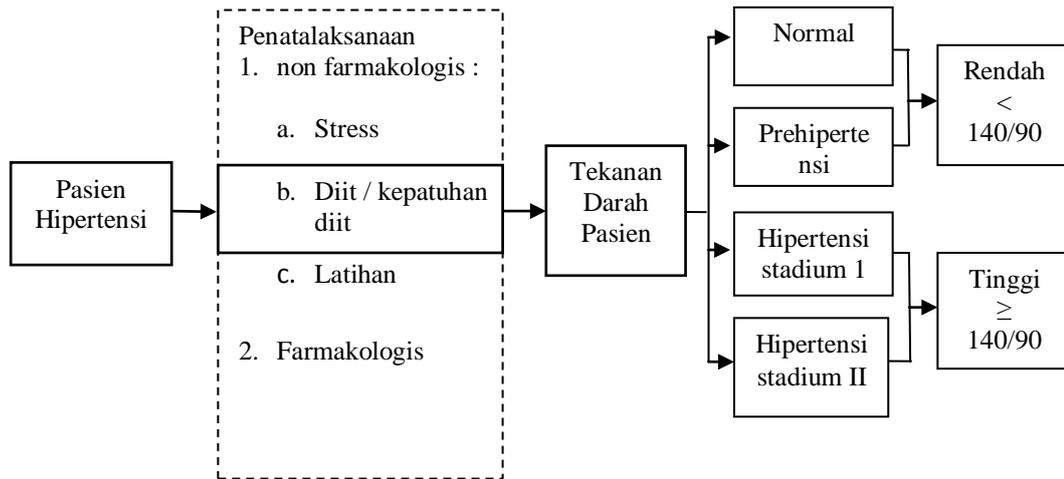


## BAB 3

### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1: Kerangka Konsep Kepatuhan Diit Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Taman.

Keterangan :

-  : Diteliti
-  : Tidak diteliti
-  : Ada hubungan

Dari kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa penelitian ini bermula dari kondisi kesehatan pasien penderita hipertensi. Penatalaksanaan non farmakologis bagi pasien hipertensi yang terdiri dari stress, diit / kepatuhan dalam menjalankan diit, dan olahraga menjadi salah satu tatalaksana untuk menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi rawat jalan di Puskesmas Taman salah satunya yaitu kepatuhan diit atau kepatuhan pasien dalam menjalankan diit.

### **3.1.1 Hipotesis**

Hipotesis terdiri dari hipotesis nol ( $H_0$ ) dan hipotesis alternatif ( $H_a$ ). Hipotesis merupakan sebuah pernyataan tentang hubungan yang diharapkan antara dua variabel atau lebih yang dapat diuji secara empiris (Hidayat, 2007)

Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu Ada hubungan antara kepatuhan diit dengan tekanan darah pada pasien Hipertensi rawat jalan di puskesmas Taman.