

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disusun beberapa kesimpulan sebagai berikut :

7.1.1 Lansia mendapat dukungan keluarga kurang sebanyak 35 lansia (59,3%) di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

7.1.2 Lansia memiliki jarak Posyandu lansia dekat sebanyak 34 lansia (57,6%) di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

7.1.3 Lansia memiliki partisipasi sebagian besar pasif sebanyak 36 lansia (61,0%) di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

7.1.4 Ada hubungan antara dukungan keluarga lansia dengan partisipasi lansia di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

7.1.5 Ada hubungan antara jarak Posyandu lansia dengan partisipasi lansia di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Teoritis

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan dengan menggunakan metode yang lebih tepat dalam mengidentifikasi partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia, sehingga dapat mempertahankan derajat kesehatan dan kebahagiaan lansia.

7.2.2 Praktis

1. Dapat dijadikan referensi bagi para institusi untuk memberikan informasi yang sebaik-baiknya dan sebanyak mungkin kepada masyarakat khususnya

untuk lansia, sehingga dapat meningkatkan partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia yang dapat mempertahankan derajat kesehatan lansia.

2. Kepada pengurus / petugas / kader Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya agar mampu memotivasi lansia untuk mengikuti Posyandu lansia. Serta memberikan masukan kepada keluarga lansia untuk memberikan dukungan dan perhatian kepada lansia dalam mengikuti Posyandu lansia.

7.3 Keterbatasan

Di dalam penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan yang ditemukan oleh peneliti, yaitu :

1. Keterbatasan waktu penelitian yang sangat singkat
2. Tidak dilakukannya uji validitas dan uji reabilitas dalam penelitian ini