

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN JARAK  
POSYANDU LANSIA DENGAN PARTISIPASI LANSIA  
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA  
DI RW.05 JEMUR WONOSARI  
WONOCOLO SURABAYA**



Oleh :

NURUL AULIA  
NPM 10011019

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2014**

## SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN JARAK  
POSYANDU LANSIA DENGAN PARTISIPASI LANSIA  
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA  
DI RW.05 JEMUR WONOSARI  
WONOCOLO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

NURUL AULIA  
NPM 10011019

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2014

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURUL AULIA  
Tempat, tanggal lahir : Surabaya 12 Agustus 1991  
Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES  
Insan Unggul Surabaya

Mengatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Surabaya, Juni 2014

**NURUL AULIA**  
**NPM : 10011019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini disetujui untuk diajukan  
dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal : 17 Juni 2014

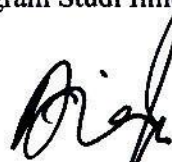
Pembimbing



Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM  
NIDN 0724057802

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0722048401

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN JARAK  
POSYANDU LANSIA DENGAN PARTISIPASI LANSIA  
DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA  
DI RW.05 JEMUR WONOSARI  
WONOCOLO SURABAYA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nurul Aulia  
NPM : 10011019  
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Tanggal : 21 Juni 2014

**DEWAN PENGUJI**

Ketua : Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS. (.....)  
NIDN 0708085403

Anggota : 1. Ahmad Iftah Edy Nur Rofiq, S.Kep.,Ns (.....)  
NIDN 0704058301

2. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM (.....)  
NIDN 0724057802

Mengesahkan  
Ketua  
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA



Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS.  
NIDN 0708085403

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN JARAK POSYANDU LANSIA DENGAN PARTISIPASI LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI WONOCOLO RW.05 SURABAYA”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Suhartini, SE., M.Kes. selaku Ketua Yayasan Karunia Abadi Surabaya.
2. Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS. selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ahmad Iftah Edy Nur Rofiq, S.Kep.,Ns. selaku penguji II.
5. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,MM. selaku dosen pembimbing atas saran dan bimbingannya sampai dengan selesainya skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, H. Nur Rohman dan Hj. Siti Rohimah serta kakak penulis, M. Bustanul Arifin, yang telah memberikan semangat dan do'a sampai dengan selesainya skripsi ini.
7. Para teman dan sahabat serta seluruh pihak yang tidak sempat penulis sebutkan yang telah memberi bantuan do'a dan semangat serta dapat menjadi sumber inspirasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, semangat, bantuan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, Juni 2014

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN JARAK POSYANDU LANSIA DENGAN PARTISIPASI LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI RW.05 JEMUR WONOSARI WONOCOLO SURABAYA

Nurul Aulia

Dukungan keluarga dan jarak Posyandu yang dekat dapat mendorong partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia. Partisipasi lansia tidak sesuai dengan target yang diharapkan Puskesmas (76,8 %), pada kenyataannya partisipasi lansia hanya (39,9%). Tujuan menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan jarak Posyandu lansia dengan partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia.

Jenis penelitian *analitik*, desain *observasional*, pendekatan *cross sectional*, populasi 69 lansia, sampel 59 lansia, teknik *simple random sampling*, variabel bebas dukungan keluarga dan jarak Posyandu, variabel terikat partisipasi lansia, dan uji statistik *chi square* dan *fisher's exact*.

Dukungan keluarga lansia kurang (59,3%), jarak Posyandu lansia dekat (57,6%), partisipasi lansia pasif (61,0%). Hasil analisis dukungan keluarga didapatkan nilai  $\rho$  value = 0,002 ( $\rho < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, dan hasil analisis jarak Posyandu lansia didapatkan nilai  $\rho$  value = 0,003 ( $\rho < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Ada hubungan antara dukungan keluarga lansia dengan partisipasi lansia, ada hubungan antara jarak Posyandu lansia dengan partisipasi lansia.

Ada hubungan antara dukungan keluarga dan jarak Posyandu lansia dengan partisipasi lansia di Posyandu lansia Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

**Kata Kunci :** Dukungan, jarak, partisipasi, lansia

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DISTANCE OF ELDRLY POSYANDU WITH ELDRLY PARTICIPATION IN ELDERLY POSYANDU IN RW.05 JEMUR WONOSARI WONOCOLO SURABAYA**

***Nurul Aulia***

*Family support and the near distance elderly Posyandu can encourage the participation of the elderly in following elderly Posyandu. Participation of the elderly is not in accordance with the expected target health centers (76.8%), in fact the participation of the elderly only (39.9%). The purpose of analisis the relationship between family support and distance elderly Posyandu with participation of the elderly in following elderly Posyandu.*

*Analytic observational, cross sectional, population of elderly are 69 people, sample of elderly are 59 people, simple random sampling and statistical chi-square test and fisher's exact test.*

*Family support of elderly is less (59.3%), distance of elderly Posyandu is near (57.6%), elderly participation is passive (61.0%). The results of the family support analysis obtained  $\rho$  value = 0.002 ( $\rho < 0.05$ ) which means that  $H_0$  is anaccepted and  $H_1$  is accepted, and distance of elderly Posyandu analysis result obtained  $\rho$  value = 0.003 ( $\rho < 0.05$ ) which means that  $H_0$  is anaccepted and  $H_1$  is accepted. There is a relationship between family support with participation of the elderly, there is a relationship between distance elderly Posyandu with participation of the elderly.*

*There is a relationship between family support and distance elderly Posyandu with participation of the elderly in elderly Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.*

*Keywords: Support, distance, participation, elderly.*



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis .....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	8
2.1.2 Komponen-Komponen Dukungan Keluarga .....	9
2.1.3 Peran Keluarga dalam Pembinaan Lansia .....	10
2.2 Konsep Jarak Tempuh Pelayanan Kesehatan .....	11
2.3 Konsep Partisipasi Masyarakat .....	13
2.3.1 Pengertian Partisipasi Masyarakat .....	13
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi .....	15
2.3.3 Bentuk-Bentuk Partisipasi .....	19
2.4 Konsep Lansia .....	21
2.4.1 Pengertian Lansia .....	21
2.4.2 Karakteristik Lansia .....	22
2.4.3 Batasan Umur Lansia .....	23
2.4.4 Tipe Lansia .....	24
2.4.5 Proses Penuaan .....	26
2.4.6 Teori-Teori Proses Penuaan .....	27
2.5 Konsep Posyandu Lansia .....	30
2.5.1 Pengertian Posyandu Lansia .....	30
2.5.2 Proses Pembentukan Posyandu Lansia .....	31
2.5.3 Sasaran Posyandu Lansia .....	32
2.5.4 Kader Posyandu .....	33

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konsep ..... 35
3.2	Hipotesis Penelitian ..... 36
 <b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1	Jenis dan Desain Penelitian ..... 37
4.2	Populasi ..... 37
4.3	Sampel ..... 37
4.3.1	Besar Sampel ..... 37
4.3.2	Metode Sampling ..... 38
4.4	Klasifikasi Variabel ..... 38
4.5	Definisi Operasional ..... 39
4.6	Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data ..... 40
4.6.1	Pengumpulan Data ..... 40
4.6.2	Pengolahan Data ..... 40
4.6.3	Analisis Data ..... 42
4.7	Masalah Etik ..... 43
4.7.1	<i>Informed Consent</i> (Pernyataan Persetujuan) ..... 43
4.7.2	<i>Aunlinked Anonymous</i> (Tanpa Identitas) ..... 43
4.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) ..... 43
4.8	Kerangka Operasional ..... 44
 <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>	
5.1	Hasil Penelitian ..... 45
5.1.1	Data Umum ..... 45
5.1.2	Data Khusus ..... 46
5.2	Analisis Hasil Penelitian ..... 47
5.2.1	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya ..... 47
5.2.2	Hubungan Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya ..... 48
 <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1	Dukungan Keluarga Terhadap Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia ..... 49
6.2	Jarak Posyandu Lansia ..... 52
6.3	Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia ..... 55
6.4	Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya ..... 58
6.5	Hubungan Antara Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya ..... 61

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan .....	65
7.2 Saran .....	65
7.2.1 Teoritis .....	65
7.2.2 Praktis .....	65
7.3 Keterbatasan .....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tingkat Aksesibilitas Menurut Black .....	12
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia .....	39
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur lansia yang ada di Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya Bulan Mei 2014 .....	45
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin lansia yang ada di Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya Bulan Mei 2014 .....	45
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya Bulan Mei 2014 .....	46
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi dukungan keluarga terhadap lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya Bulan Mei 2014 .....	46
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi jarak rumah lansia dengan tempat Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya Bulan Mei 2014 .....	46
Tabel 5.6	Tabulasi silang dukungan keluarga dengan partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya .....	47
Tabel 5.7	Tabulasi silang jarak Posyandu lansia dengan partisipasi lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Rw.05 Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia .....	35
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Jarak Posyandu Lansia dengan Partisipasi Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	73
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 6 Kuesioner .....	76
Lampiran 7 Lembar Observasi .....	79
Lampiran 8 Hasil Rekapitulasi Jawaban .....	80
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Kuesioer .....	82
Lampiran 10 Hasil Uji Analisis .....	85